



Acolhida

Ensino Fundamental

ANOS INICIAIS

2026



ACOLHIDA 2026

Ensino Fundamental - Anos Iniciais





Produção

Rede Salesiana Brasil

Organização

Anderson Leal

Autores (Edição 2026/01)

ED. INFANTIL: Rafael Duarte Beletti e Antonio de Jesus Santana

ANOS INICIAIS: Luis Fernando Miguel Lopes

ANOS FINAIS: Lucas Ginar Albino

ENSINO MÉDIO: Felipe Bastos

Revisão de conteúdo

Meily Cassemiro Santos

Revisão gramatical

Maria Leoneide Rodrigues de Almeida

Diagramação

Pedro de Moraes Freitas

Projeto Gráfico e Capa

Pedro de Moraes Freitas



ESTIMADOS/AS EDUCADORES/AS

A Acolhida, nas casas salesianas, sempre foi um espaço importante de abertura, de atenção, de preocupação e de carinho para com cada um da comunidade educativa. Nada melhor que uma breve pausa no início de um novo dia para refletir, rezar e, assim, iniciar e realizar bem as tarefas que cada um tem pela frente. É possível ter uma vida mais leve e feliz, dedicando alguns instantes no início do dia para fazer uma respiração consciente, silenciar, rezar, agradecer e pedir as Graças de Deus, ser abençoado e sentir a alegria de viver.

Dom Bosco, todas as noites, antes do repouso dos alunos internos, após uma breve oração, dirigia uma palavra aos jovens e os preparava para um repouso tranquilo depois de um dia de muito trabalho, oração e convivência. Durante poucos minutos, transmitia um conselho, uma reflexão tirada de algum acontecimento do dia, uma pequena história da qual extraia uma mensagem ou um relato de seus sonhos. Com a expansão das obras salesianas, em turnos matutinos e vespertinos, o boa-noite estendeu-se para o bom-dia, o boa-tarde, as boas-vindas para crianças, adolescentes, jovens e toda a comunidade educativa, numa ação efetiva de educação e evangelização.

Os textos e as orações, sugeridas cada manhã no momento da Acolhida, quer ser um serviço aos estudantes e a toda a comunidade educativa, para que efetive e cumpra a missão salesiana de “educar evangelizando e evangelizar educando” e, assim, contribuir para que todos sejam “bons cristãos e honestos cidadãos”. Sabemos, por longa experiência, que uma boa acolhida abre perspectivas e possibilita a concretização de uma educação cristã católica salesiana de excelência.

A proposta é que cada educador, no início das atividades, sejam estas matutinas, vespertinas ou noturnas, acolha todos os estudantes num pequeno momento de reflexão e oração. É muito importante que o educador da primeira hora prepare a acolhida com antecedência, para assegurar a seriedade e criar um clima favorável para as atividades que serão realizadas. O texto é fonte inspiradora, mas observe, escute, perceba as necessidades das crianças, adolescentes e jovens, destaque pontos essenciais e não necessariamente precisa ler todo o texto. A acolhida de todos só será possível, se cada educador assumir suas entregas/responsabilidades em profunda sintonia com o carisma e a missão salesiana.

Acreditamos que só seremos fiéis ao Evangelho de Jesus Cristo, se todos assumirmos o protagonismo como bem nos ensinaram Dom Bosco e Madre Mazzarello. Que Maria Auxiliadora e toda a santidade salesiana nos impulsionem nessa missão.

UM FELIZ E ABENÇOADO 2026!

SUGESTÕES PRÁTICAS

Estimados Educadores,

Seguem algumas sugestões práticas para as acolhidas, que podem auxiliar a potencializar os processos educativos e obter êxito:

1

As acolhidas, quando se tem clareza do que se pretende, possibilitam o “aquecimento” da razão, da emoção e da fé, para que a comunidade educativa possa realizar bem o que cabe a cada um nas atividades que irão assumir.

2

A sabedoria das culturas, nas diferentes fronteiras do mundo, tem nos ensinado que a excelência educacional resulta de uma boa concentração, que só é possível ao se dedicar um tempo para desligar-se do que se estava fazendo, dirigindo todas as energias para o que lhe espera. Só haverá êxito na formação integral, se todas as energias da comunidade educativa estiverem na mesma direção, isto é, em sinergia.

3

Para um bom aproveitamento do momento dedicado às acolhidas, é muito importante que você, educador, prepare-as com antecedência, pois assim você chegará no espaço educativo, bem focado na missão que lhe espera naquele dia, seja em relação às responsabilidades, como também diante das demandas não previstas no planejamento. As acolhidas podem ser feitas pelos alunos/educandos, mas aí também cabe a preparação prévia, sempre com a supervisão do educador.

4

As acolhidas são breves, de 3 a 5 minutos, mas devem, neste curto tempo, possibilitar a passagem do espaço social para o espaço grupal, isto é, para a sala de aula/atividades. Por isso é fundamental que você, educador, tenha claro que a finalidade é o estudo do currículo/atividade planejada, além da convivência necessária para a formação integral da comunidade educativa.

5

Os temas das acolhidas foram inspirados no calendário litúrgico, salesiano e civil, com destaque às datas significativas da Tradição Salesiana. Os textos são um ponto de partida, podem ser lidos ou feita uma reflexão a partir das ideias centrais ou então ser contada uma historinha.

6

As acolhidas, mesmo considerando o calendário litúrgico, não seguem a pauta da liturgia diária, recorrem a ela em datas especiais e quando está em sintonia com o tema proposto para o dia.

7

As acolhidas seguem uma estrutura: texto de reflexão/iluminação sobre os temas, perguntas para possíveis diálogos e ações, além de uma oração conclusiva. Seguem a lógica já consolidada do ver, iluminar, agir e orar, mesmo não sendo de forma rígida.

8

Em alguns dias existem mais perguntas, por isso não há necessidade de focar todas, mas o mais importante, quando vocês julgarem necessário, é acrescentar diálogos ou questões relacionadas à realidade onde a escola está inserida.

9

Seria importante, durante o ano, recorrer também a outros subsídios para as acolhidas. Destaque especialmente para a Estreia do Reitor-Mor e os materiais sobre a Campanha da Fraternidade de 2026.

10

Um bom desempenho nos estudos e na convivência são metas centrais de “boas acolhidas”. Por isso é muito importante que vocês, educadores, estimulem os educandos, a partir dos temas diários, para realizarem ações concretas, seja em sala, na escola ou no âmbito familiar e social.

11

Vale a pena apostar neste espaço e recurso educacional.

12

Desejamos que, durante todo o ano, as ações sejam de excelência acadêmica e de excelência evangelizadora para a comunidade educativa, pois só assim cada um de vocês viverá sua profissão em profunda sintonia com o carisma e a missão salesiana.

*A nossa saudação fraterna
e boas reflexões.*

SUGESTÕES DE ORAÇÕES PARA AS DATAS CELEBRATIVAS SALESIANAS

Oração a São Domingos Sávio (Todo dia 6 do mês)

Angélico Domingos Sávio, que, na escola de Dom Bosco, aprendeste a seguir os caminhos da santidade juvenil, ajuda-nos a imitar-te no amor a Jesus, na devoção a Maria e no zelo pelas almas; e faze que, praticando também nós o propósito de antes morrer que pecar, alcancemos a eterna salvação. Amém.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio agora e sempre. Amém.

São Domingos Sávio. Rogai por nós.

MADRE MAZZARELLO (Todo dia 13 do mês)

Ó Santa Maria Mazzarello, vi no teu rosto a paz serena de quem muito amou a juventude. Vi a alegria de quem só fez o bem espalhando esperanças e amor. Vi a coragem da mulher forte que lutou por um mundo mais humano e mais feliz, trilhando o caminho de Jesus. Ensina-nos a alegria pura que brilha nos olhos, porque vem de dentro, da sabedoria do Espírito. Amém.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio agora e sempre. Amém.

Santa Maria Mazzarello. Rogai por nós.

Oração a São João Bosco (Todo dia 16 e 31 do mês)

Ó São João Bosco, Pai e Mestre da juventude, que tanto trabalhastes para a salvação das almas, sede nosso guia na santificação de nossa alma e na salvação do próximo; ajudai-nos a vencer as paixões e o respeito humano; ensinai-nos a amar a Jesus Sacramentado, Maria Auxiliadora e o Papa; e alcançai-nos de Deus uma boa morte, a fim de que possamos unir-nos um dia convosco no Paraíso. Amém.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio agora e sempre. Amém.

São João Bosco. Rogai por nós.

Oração à Beata Laura Vicuña (Todo dia 22 do mês)

Ó Beata Laura Vicuña, tu que viveste até o heroísmo tua configuração a Cristo, acolhe a nossa confiante oração. Obtém as graças de que necessitamos e ajuda-nos a aderir, com coração puro e doce, à Vontade do Pai. Doa às nossas famílias a paz e a fidelidade. Faze com que, mesmo na nossa vida, assim como na tua, resplandeçam fé coerente, pureza corajosa, caridade atenta e solícita para o bem dos irmãos. Amém.

Oração à Nossa SENHORA Auxiliadora (Todo dia 24 do mês)

À vossa proteção recorremos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas SÚPLICAS em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó virgem gloriosa e bendita. Amém.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio agora e sempre. Amém.

Nossa Senhora Auxiliadora. Rogai por nós.

OFERECIMENTO DO DIA

Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.

ORAÇÕES

Espírito Santo

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra. Oremos: Ó Deus que instruíste os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos realmente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos da sua consolação. Por Cristo Senhor Nosso. Amém.

Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso Nome, venha a nós o vosso Reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do Mal. Amém.

Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era, no princípio, agora e sempre. Amém.

Santo Anjo

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, desde que a ti me confiou a piedade divina, sempre me rege, guarda, governa e ilumina. Amém.

JACULATÓRIAS

ESCOLHA UMA DAS JACULATÓRIAS ABAIXO

- Põe tua mão, minha rainha. Põe tua mão antes da minha.
- Jesus manso e humilde de coração, fazei o meu coração semelhante ao Vosso. (Todas as sextas-feiras)
- Louvemos noite e dia os Nomes Santíssimo de Jesus, José e Maria.
- Querida mãe Virgem Maria, fazei que eu salve minha alma.
- Meu Deus! Eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão pelos que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam.
- Jesus, Maria e José, minha família vossa é.

JANEIRO

As aulas nas nossas **escolas** e as atividades em nossas **obras sociais** iniciam em datas diferentes, por isso, para o mês de janeiro, elaboramos algumas opções de acolhidas que vocês podem utilizar livremente, conforme a agenda da sua unidade.



26 SEGUNDA-FEIRA

UM JARDIM QUE COMEÇA A SER PLANTADO!

Era o primeiro dia de aula. O recreio ainda estava vazio, os lápis estavam novinhos e as carteiras brilhavam de tão limpas. Um passarinho pousou na janela da sala e disse aos queridos estudantes que ali estavam: “Hoje, tudo começa como um jardim que está sendo plantado!”

A professora, que ouviu aquilo no seu coração, explicou aos alunos: “Cada dia de aula é como uma sementinha. Quando a gente aprende com amor, respeita os colegas e reza junto, esse jardim cresce e fica lindo. Vocês querem plantar um ano cheio de flores?”

Todos disseram SIM, com um sorriso no rosto.

Então, todos fizeram um grande acordo para iniciar o ano: todos os dias iriam plantar coisas boas, respeitando os colegas e vivendo um ano muito especial. A primeira atitude concreta que decidiram tomar naquele dia seria agradecer a todos que tornaram a escola um espaço limpo e agradável.

E você, o que quer semear durante este ano?

Na Bíblia, Jesus falou do Reino de Deus como uma semente pequenina que cresce e vira uma grande árvore (Mt 13,31-32)

Mensagem: Devemos iniciar este ano letivo com muita alegria e esperança, pedindo bênçãos e proteção, além de contar com aqueles que caminham conosco todos os dias.

Citação bíblica: “O Reino dos céus é como um grão de mostarda que um homem plantou em seu campo. Embora seja a menor dentre todas as sementes, quando cresce torna-se a maior das hortaliças e se transforma numa árvore, de modo que as aves do céu vêm fazer os seus ninhos em seus ramos.” (Mateus 13, 31-32)

Oração

Senhor Jesus, obrigado por este novo começo. Queremos plantar alegria, amor, amizade e fé neste ano que se inicia. Abençoa nossa escola, nossos colegas e professores. Amém.

 **27 TERÇA-FEIRA****RECORDANDO SÃO FRANCISCO DE SALES (CELEBRADO EM 24/01)****FRANCISCO DE SALES: O SANTO DA MANSIDÃO**

Há muito tempo, nasceu na França um menino chamado Francisco de Sales. Ele cresceu em um castelo, estudou muito e aprendeu várias línguas. Mas o mais importante era que, desde pequeno, tinha um grande desejo no coração: amar a Deus e fazer sempre a Sua vontade.

Quando jovem, passou por momentos de dúvida e tristeza, mas encontrou consolo rezando a Nossa Senhora. Isso lhe deu paz e coragem para seguir o caminho que Deus sonhava para ele. Embora sua família quisesse que fosse advogado, Francisco escolheu ser padre, porque queria dedicar sua vida a Jesus e às pessoas.

Com o tempo, tornou-se bispo. E como bispo, não ficava apenas no palácio: ele visitava paróquias, pregava, escrevia livros e até usava folhetos impressos (que na época eram novidade!) para ensinar sobre o amor de Deus.

Francisco tinha um coração muito manso e bondoso. Ele acreditava que, com docura e paciência, se conquistava muito mais do que com dureza. Dizia sempre:

“Uma gota de mel atrai mais do que um barril de vinagre.”

Ele também fez uma grande amizade com Santa Joana de Chantal. Juntos, fundaram uma comunidade para ajudar os pobres e necessitados: a Congregação da Visitação.

Depois de muitos anos servindo como bispo, Francisco faleceu com 55 anos. Foi lembrado como um amigo de todos, cheio de mansidão, amor e misericórdia. Muitos séculos depois, Dom Bosco se inspirou nele para dar nome à sua família religiosa: os Salesianos

Mensagem: São Francisco de Sales nos ensina que a verdadeira força está na bondade, na paciência e no amor que se oferece todos os dias.

Citação Bíblica: *“Felizes os mansos, porque possuirão a terra.”* (Mateus 5,5)

Oração

São Francisco de Sales, ensina-me a viver com mansidão e amor. Que eu saiba responder com bondade, ajudar os que precisam e levar a paz para minha família e meus amigos. Amém.

 **28 QUARTA-FEIRA****SANTIDADE SALESIANA - LAURA VICUÑA (CELEBRADA EM 22/01)**

Há muitos anos, nasceu no Chile uma menina chamada Laura Vicuña. Ela era uma criança alegre, bondosa e cheia de esperança. Seu pai morreu quando ela ainda era pequena, e sua mãe, Dona Mercedes, precisou trabalhar muito para cuidar de Laura e de sua irmãzinha Júlia.

A vida não era fácil. Para proteger as filhas, Dona Mercedes foi morar com um fazendeiro rico. Isso deixou Laura preocupada, porque ela percebia que sua mãe não era feliz de verdade.

Um dia, Laura começou a estudar em um colégio das Irmãs Filhas de Maria Auxiliadora. Lá, ela descobriu algo muito bonito: que Deus a amava profundamente e que também amava sua mãe. Ao ver a alegria das irmãs religiosas, Laura sentiu em seu coração o desejo de se entregar totalmente a Jesus.

Mas Laura também carregava um grande segredo em seu coração: ela queria que sua mãe vivesse em paz com Deus. Então, decidiu oferecer a sua própria vida pela felicidade da mãe. Disse ao seu confessor: “Ofereço a Deus a minha vida pela salvação de minha mãe.”

Laura ficou doente e, mesmo tão jovem, suportou tudo com fé e amor. Antes de morrer, com apenas 13 anos, contou à mãe o segredo que guardava no coração. Tocada por esse gesto de amor, Dona Mercedes prometeu mudar de vida e recomeçar perto de Deus.

Hoje, lembramos de Laura Vicuña como uma menina que mostrou que o amor verdadeiro é feito de sacrifício e generosidade. Ela é chamada de Beata, porque sua vida foi um exemplo de luz para toda a Igreja.

Mensagem: Laura nos ensina que amar é se doar pelos outros, com generosidade e fé.

Citação Bíblica: “Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a vida por seus amigos.”
(João 15,13)

Oração

Jesus, obrigado pela vida da Beata Laura Vicuña, que nos ensina a amar com generosidade. Dá-me um coração bondoso, capaz de rezar, ajudar e oferecer gestos de amor pela minha família e meus amigos. Amém.



30 SEXTA-FEIRA

JOÃOZINHO BOSCO: NOSSO AMIGO PARA ESTE ANO QUE SE INICIA

Amanhã, dia 31 de janeiro, é comemorado o dia de São João Bosco, nosso querido Dom Bosco. Vamos ouvir, atentamente, um pouquinho de sua história:

Era uma vez um menino chamado Joãozinho. Ele morava com sua família numa casinha simples, no meio do campo, num lugar chamado Becchi, lá na Itália. Ele era alegre, curioso, gostava de brincar, fazer mágicas, pular corda, contar histórias... e amava a sua mãe, Mamãe Margarida.

Joãozinho também tinha um coração muito especial: ele sonhava. Sonhava mesmo! De olhos fechados, durante a noite, ele via coisas lindas: jovens rindo, correndo, rezando, brincando juntos... e Jesus no meio deles. Um dia, num sonho, ouviu uma voz dizer: “Com mansidão e amor, conquistarás esses seus amigos.”

Joãozinho acordou e pensou: “Então é isso! Quero ajudar as crianças a serem felizes e a farem o bem!”

Com o passar do tempo, Joãozinho virou nosso querido Dom Bosco. Mas ele nunca esqueceu os sonhos. Eles foram como luzes, indicando o caminho da missão para ele e para todos nós: amar, acolher, educar, respeitar, rezar e brincar.

Hoje, Dom Bosco continua sonhando com a gente! Ele sonha que este ano será cheio de esperança, alegria, estudo, amizade e fé.

Será que nós também queremos sonhar com Dom Bosco e fazer parte desse sonho?

Mensagem: Dom Bosco caminha conosco e nos ajuda a viver a alegria e a solidariedade com todos.

Citação Bíblica: “Eu sou o bom pastor; o bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas.” (João 10,11)

Oração

São João Bosco, amigo das crianças e dos jovens, ajuda-nos a começar bem este ano. Que possamos sonhar contigo e viver dias de alegria, estudo, oração e amizade. Fica pertinho de nós e intercede junto de Jesus para que sejamos sempre bons e alegres. Amém.

FEVEREIRO



2 SEGUNDA-FEIRA

TININHA: UMA CAPIVARA DETERMINADA!

Em uma floresta distante, a Capivara Tininha queria muito participar de uma corrida com os Coelhos. Todos riram dela, pois ela era muito devagar e gostava de ficar só descansando. Mas Tininha disse: “Eu posso não correr como eles, mas posso dar o meu melhor.”

No dia da corrida, os coelhos se distraíram com frutas e brincadeiras pelo caminho. Ficaram, inclusive, rindo da pouca velocidade de Tininha. Ela seguiu firme, devagar e sempre... e chegou ao final! Ganhou, não por ser a mais rápida, mas por ser determinada e fiel ao seu caminho.

Mensagem: É preciso sempre estar atento e fazer aquilo que é nossa missão neste mundo, sem nos deixarmos distrair por outras coisas que não são essenciais.

Citação Bíblica: “Aquele que é fiel no pouco também é fiel no muito” (Lc 16,10).

Você tem feito o seu melhor, mesmo nas pequenas coisas?

Oração

Jesus, ajuda-nos a seguir em frente, mesmo quando parecer difícil. Que tenhamos paciência, coragem e fé, para chegar ao nosso destino. Amém.



3 TERÇA-FEIRA

MAÍN: UMA AMIGA QUE VAI CAMINHAR COM A GENTE!

Maria Mazzarello nasceu em uma pequena vila chamada Mornese, na Itália. Todos a chamavam carinhosamente de Maín. Ela era alegre, gostava de ajudar na plantação com o pai, de brincar com as amigas e de cuidar das crianças do vilarejo.

Maín tinha um coração enorme e sabia que Deus a chamava para algo especial. Um dia, rezando, ela entendeu que sua missão era ajudar meninas a serem felizes, aprenderem e amarem a Jesus.

Ela começou ensinando costura, mas não só isso: ensinava a rezar, a respeitar, a estudar e a viver com alegria. Com o tempo, Maín fundou, junto com Dom Bosco, as Filhas de Maria Auxiliadora, que até hoje cuidam de crianças e jovens no mundo inteiro.

Madre Mazzarello dizia sempre: "A alegria é o sinal de um coração que ama a Deus."

Mensagem: Hoje, ela quer caminhar conosco na escola, nos ensinando que podemos estudar, brincar e rezar com o mesmo amor que ela viveu.

Citação bíblica: *"Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos." (Filipenses 4, 4) cheios de alegria no Senhor" (Filipenses 4, 4)*

Oração

Amado e bom Deus, que saibamos imitar as virtudes de Madre Mazzarello, nossa querida Maín, especialmente amando a todos e cumprindo bem os nossos deveres. Amém.

 **4 QUARTA-FEIRA****A PONTE AZUL E O PODER DO SORRISO**

Clara era uma menininha curiosa que adorava observar o caminho até a escola. Todos os dias ela via passarinhos, flores coloridas e até algumas borboletas que pareciam brincar de dança no ar.

Um dia, algo novo apareceu: uma ponte pintada de azul, que ligava a rua da sua casa até a entrada da escola. Clara nunca tinha reparado nela antes, e parecia que havia surgido como um presente.

Mas havia um detalhe: quando Clara tentou atravessar a ponte, ela não conseguiu dar nem um passo. Seus pés estavam firmes no chão, como se algo não a deixasse seguir em frente. Foi então que uma voz suave, quase como o vento, sussurrou: “Para atravessar esta ponte, você precisa oferecer um sorriso.”

Clara olhou para os colegas que vinham atrás. Sorriu para eles e, imediatamente, a ponte brilhou como se tivesse recebido uma pintura nova. Ela deu um passo... e conseguiu atravessar!

A cada manhã, a ponte azul se tornava mais brilhante, porque Clara e seus amigos aprendiam que o sorriso é como uma chave que abre os corações. Também os professores e colaboradores da Escola, bem como as Irmãs, os Padres e todos aqueles que estavam no pátio perceberam que, ao sorrirem para os alunos, a escola ficava mais leve, mais alegre, mais viva.

No final, Clara entendeu que o verdadeiro tesouro da ponte azul não era feito de ouro nem de pedras preciosas, mas de algo que cabia em todos e que todos podiam oferecer: o poder de um sorriso que acolhe.

Mensagem: Mesmo diante das dificuldades e desafios da vida, podemos oferecer sorrisos que curam e ternura para aqueles que precisam. O verdadeiro tesouro para as nossas vidas consiste nas nossas boas ações.

Citação bíblica: “Um coração alegre deixa o rosto bonito.” (Provérbios 15,13)

Oração

Senhor Jesus, enche meu coração de alegria e ensina-me a sorrir sempre para acolher meus amigos. Amém.

 **5 QUINTA-FEIRA****O JARDIM DAS CORES DIFERENTES**

Era uma vez um jardim muito bonito, cheio de flores coloridas. Havia rosas vermelhas, girassóis amarelos, violetas roxinhos e margaridas branquinhas. Cada flor achava que era a mais importante:

A rosa dizia: *“Sou a mais bonita, todos gostam de mim!”*

O girassol respondia: *“Mas eu sigo o sol, sou o mais alegre e radiante!”*

A violeta sussurrava: *“Posso ser pequena, mas tenho um perfume delicado e especial.”*

A margarida completava: *“E eu sou simples, mas enfeito todos os cantos com minha luz.”*

Começaram a discutir, cada uma querendo ser mais que a outra. O jardim foi ficando triste, sem brilho. Até que uma borboleta azul pousou bem no meio delas e falou: *“Cada flor tem sua beleza, seu jeito e sua missão. O jardim só é lindo porque vocês são diferentes e vivem juntas. Se uma faltar, ele ficará incompleto.”*

As flores se olharam, perceberam o erro e começaram a se alegrar com as diferenças. A rosa aprendeu a valorizar a simplicidade da margarida; o girassol descobriu que precisava do perfume da violeta; e todas juntas entenderam que o respeito é o sol que faz o jardim florescer.

Desde então, o jardim se tornou ainda mais bonito, porque agora todas sabiam que cada cor e cada forma tinham o mesmo valor diante do Criador.

Mensagem: O respeito faz o coração florescer e transforma a convivência em um jardim bonito e cheio de vida.

Citação Bíblica: *“Tratem os outros como vocês gostariam de ser tratados.” (Mateus 7,12)*

Oração

Senhor, ensina-me a respeitar meus colegas, professores, família e todos ao meu redor. Que eu saiba valorizar as diferenças e fazer da escola um jardim de paz e alegria. Amém.



6 SEXTA-FEIRA

DIA INTERNACIONAL DA INTERNET SEGURA - O CASTELO DAS SENHAS SEGURAS

Numa pequena cidade, existia um castelo encantado cheio de jogos, livros, brinquedos e amigos. Para entrar nele, cada criança recebia uma chave mágica.

Mas essa chave tinha que ser bem cuidada: se alguém a perdesse ou a entregasse para estranhos, o castelo podia ficar em perigo.

Um dia, João deixou sua chave em qualquer lugar, sem cuidado. Um ladrão de sombras tentou pegá-la para bagunçar o castelo. Por sorte, sua amiga Ana tinha guardado bem a dela e conseguiu avisar: *“João, cuide da sua chave! Ela é só sua e deve ficar em segredo.”*

João entendeu a lição. Desde então, passou a proteger sua chave com carinho, assim como todos os colegas.

O castelo voltou a ser um lugar feliz, porque cada criança sabia que, ao cuidar bem de sua chave, estava cuidando de todos os amigos também.

Mensagem: Na internet, nossas “chaves secretas” (senhas e dados) devem ser guardadas com cuidado, para que todos vivam seguros e em paz.

Citação Bíblica: *“Sejam prudentes como as serpentes e simples como as pombas.”* (Mateus 10,16)

Oração

Senhor, ensina-me a ser prudente e cuidadoso também na internet. Que eu saiba proteger o que é meu e usar minhas palavras para o bem, sempre com amor e respeito. Amém.



9 SEGUNDA-FEIRA

O QUE É A FÉ? UM EXERCÍCIO DE SEMEADURA

Um agricultor saiu para semear. Ele jogava sementes em todos os cantos: algumas caíam nas pedras e não cresciam, outras eram levadas pelo vento, mas uma sementinha caiu em um pequeno buraco de terra.

Essa sementinha era tão pequena que quase ninguém a via. Ela tinha medo de ser esquecida. Mas, dentro dela, havia uma voz suave que dizia: “Confie. Mesmo sem ver a luz agora, você vai crescer.”

A semente acreditou nessa voz. Mesmo quando veio a chuva forte, ela não desistiu. Mesmo quando o vento tentou arrancá-la da terra, permaneceu firme. Aos poucos, começou a brotar.

Primeiro, uma raiz. Depois, um pequeno caule. Até que um dia ela rompeu a terra e viu o céu azul pela primeira vez.

As outras plantas ao redor ficaram admiradas: “Como você conseguiu?”

E a sementinha respondeu: “Eu não vi o sol quando estava escondida, mas acreditei que ele existia. Isso me deu força para crescer.”

Assim, a pequena semente se transformou em uma árvore cheia de frutos, lembrando a todos que a fé é confiar, mesmo quando ainda não enxergamos o resultado.

Mensagem: Ter fé é acreditar em Deus, mesmo quando não vemos. É confiar que Ele sempre cuida de cada um de nós.

Citação Bíblica: “A fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos.”
(Hebreus 11,1)

Oração

Senhor, aumenta a minha fé. Que eu confie em Ti em todos os momentos, mesmo quando não vejo o caminho. Dá-me um coração firme e cheio de esperança. Amém.

 **10 TERÇA-FEIRA****A RAPOSA E A ÁRVORE: UMA LIÇÃO DE RESPEITO**

Em uma floresta havia uma raposa esperta que adorava correr e brincar. Um dia, encontrou uma árvore frondosa, cheia de galhos grandes e folhas verdes.

“Que árvore enorme e parada! Só ocupa espaço. Eu sou bem mais útil, porque corro, caço e brinco!” - zombava a raposa.

A árvore ficou em silêncio, balançando suas folhas com o vento.

No dia seguinte, uma tempestade forte caiu sobre a floresta. Os animais correram assustados procurando abrigo. A raposa também procurava um lugar para se proteger, mas não encontrava. Foi então que viu a árvore e correu para debaixo de seus galhos.

Ali, encontrou abrigo e segurança. A árvore a acolheu, mesmo depois de ter sido desprezada.

Quando a tempestade passou, a raposa, envergonhada, disse: “Perdão, árvore! Eu não respeitei você. Agora entendi que cada ser tem sua importância.”

A árvore respondeu serenamente: “O respeito é reconhecer o valor que existe em cada um, mesmo que seja diferente de nós.”

Desde aquele dia, a raposa passou a respeitar todos os animais e plantas da floresta, lembrando que cada um tem sua missão.

Mensagem: Respeitar o próximo é reconhecer o valor e a importância que cada pessoa tem.

Citação Bíblica: *“Amem-se uns aos outros com carinho de irmãos e sejam respeitosos uns com os outros.”* (Romanos 12,10)

Oração

Senhor, ensina-me a respeitar todas as pessoas. Que eu saiba valorizar meus colegas, professores, família e todos ao meu redor, assim como Jesus nos ensinou. Amém.

 **11 QUARTA-FEIRA****DIA MUNDIAL DO ENFERMO - NOSSA SENHORA DE LOURDES**

Havia uma pequena vila cercada de montanhas, onde vivia uma menina chamada Bernadete. Um dia, enquanto caminhava, ela ouviu o som de uma água suave correndo entre as pedras. Curiosa, seguiu até uma gruta iluminada por uma luz diferente.

Ali, ela viu uma bela Senhora vestida de branco, com um terço nas mãos e um sorriso cheio de amor. Era Nossa Senhora de Lourdes.

Com voz doce, Maria pediu a Bernadete que rezasse e cuidasse com carinho das pessoas doentes e sofridas. Mostrou-lhe também uma fonte de água cristalina que jorrava da gruta.

As pessoas começaram a se aproximar daquela fonte. Alguns bebiam da água, outros lavavam suas feridas. E todos que vinham recebiam algo precioso: esperança e paz no coração.

Bernadete aprendeu que a água daquela fonte não era apenas para o corpo, mas também para a alma. Era sinal de que Deus nunca abandona seus filhos, especialmente os que mais sofrem.

Desde então, Lourdes se tornou lugar de oração, de cura e de consolo. E até hoje, quem escuta essa história entende: cuidar dos enfermos e rezar por eles é deixar brotar a fonte do amor de Deus no mundo.

Mensagem: Nossa Senhora de Lourdes nos ensina a rezar e a cuidar com amor dos doentes e sofredores.

Citação Bíblica: *“Eu estava doente, e vocês cuidaram de mim.” (Mateus 25,36)*

Oração

Querida Mãe de Lourdes, ensina-me a rezar pelos enfermos e a cuidar com carinho de quem sofre. Que eu seja sempre sinal de esperança e bondade. Amém.



12 QUINTA-FEIRA

A CORRENTE DA BONDADE

Em uma pequena cidade, vivia uma menina chamada Clara. Um dia, no caminho para a escola, ela encontrou uma senhora idosa carregando sacolas pesadas. Clara, sem pensar duas vezes, ajudou a senhora a levar as compras até sua casa.

A senhora ficou tão feliz que, ao chegar em casa, ofereceu um pedaço de bolo ao vizinho que estava sozinho. Esse vizinho, emocionado pelo gesto, decidiu escrever uma carta de agradecimento ao carteiro que sempre trabalhava sorrindo.

O carteiro, ao receber a carta, sentiu-se tão alegre que passou o resto do dia distribuindo correspondências com palavras de incentivo. Quando chegou à escola, entregou uma carta para a diretora que, tocada pela alegria, chamou os alunos e disse: *“Hoje vamos ter um dia especial para espalhar bondade.”*

E assim, tudo começou com um simples gesto de Clara. A bondade tinha se espalhado pela cidade como uma corrente invisível, ligando corações e enchendo o ar de alegria.

Mensagem: A bondade é como uma corrente: um gesto simples pode transformar muitos corações.

Citação Bíblica: *“Sejam bondosos e compassivos uns com os outros.” (Efésios 4,32)*

Oração

Senhor, enche meu coração de bondade. Que eu saiba fazer o bem nas pequenas coisas do dia a dia e ajudar a transformar o mundo em um lugar mais alegre e fraterno. Amém.

 **13 SEXTA-FEIRA****O QUE SÃO OS SACRAMENTOS? OS SETE PRESENTES DO CÉU!**

Certa vez, um menino chamado Miguel sonhou que caminhava por um grande campo iluminado pelo sol. Enquanto andava, foi encontrando caixinhas de presente espalhadas pelo caminho. Cada uma delas brilhava com uma luz especial. Curioso, Miguel foi abrindo uma a uma.

Na primeira, encontrou água cristalina que refrescava e limpava: era o presente do Batismo, que faz nascer para a vida de Deus.

Na segunda, havia um pão quentinho e um cálice de vinho: era o presente da Eucaristia, que alimenta a alma e une todos como irmãos.

Na terceira, surgiu uma chama forte e colorida: era o Crisma, que enchia o coração de coragem para seguir Jesus.

Na quarta, Miguel viu duas mãos que se davam: era o Matrimônio, o presente do amor entre um homem e uma mulher, que formam uma família.

Na quinta, apareceu uma mão de padre abençoando: era a Ordem, presente dado a alguns para servir com a vida toda.

Na sexta, havia um abraço cheio de perdão: era a Reconciliação, presente do amor que nunca desiste da gente.

Na sétima, Miguel viu um óleo perfumado que curava e confortava: era a Unção dos Enfermos, presente para quem sofre ou está doente.

Miguel acordou feliz. Descobriu que os sacramentos são presentes de luz que Deus nos dá para toda a vida. Não são apenas símbolos, mas sinais de amor que nos acompanham do começo ao fim da nossa caminhada.

Mensagem: Os sacramentos são presentes de Deus que nos ajudam a viver com fé, esperança e amor.

Citação Bíblica: *“Eu estarei com vocês todos os dias, até o fim dos tempos.” (Mateus 28,20)*

Oração

Senhor, obrigado pelos sacramentos, sinais do Teu amor em nossa vida. Que eu saiba sempre valorizar esses presentes e vivê-los com alegria. Amém.



16 SEGUNDA-FEIRA

O FIO DOURADO DA AMIZADE

Havia, em uma pequena cidade, um grupo de crianças que adorava brincar juntas: correr, inventar jogos e contar histórias. Um dia, ao final da aula, a professora lhes deu algo diferente: um carretel de fio dourado.

“Este é o fio da amizade”, disse ela. “Ele é invisível, mas liga vocês uns aos outros sempre que agem com carinho, respeito e companheirismo.”

As crianças ficaram curiosas. Então resolveram testar.

Quando Pedro emprestou o lápis para Ana, sentiram um pequeno brilho no ar: o fio dourado tinha se esticado entre eles. Quando Sofia consolou João, que estava triste, o fio brilhou mais forte. E quando todos ajudaram a arrumar a sala, juntos, o fio dourado cresceu tanto que parecia formar uma grande rede luminosa envolvendo toda a turma.

Mas, em um outro dia, houve uma briga: palavras duras foram ditas e cada um virou as costas. De repente, o fio dourado ficou frágil e quase se quebrou. As crianças perceberam que só havia um jeito de consertá-lo: pedindo desculpas e recomeçando com um abraço.

A partir daí, entenderam que a amizade era como um tesouro: quanto mais cuidavam dela, mais forte e brilhante se tornava.

Mensagem: A amizade é um presente que se fortalece com respeito, carinho e perdão.

Citação Bíblica: *“O amigo ama em todos os momentos.” (Provérbios 17,17)*

Oração

Senhor, obrigado pelo dom da amizade. Ajuda-me a cuidar dos meus amigos com carinho, a saber perdoar e a viver sempre em paz e alegria com eles. Amém.

 **17 TERÇA-FEIRA****A CAIXA DOS GESTOS DE AMOR**

Na entrada de uma escola havia uma caixa de madeira muito simples, mas com uma plaquinha escrita: “Aqui se guardam gestos de amor.” As crianças ficaram curiosas. Como uma caixa poderia guardar amor? Um dia, Mariana colocou dentro um desenho que tinha feito para alegrar a amiga que estava triste. A caixa brilhou suavemente.

Pedro, ao ver um colega sem lanche, dividiu o seu sanduíche e depois deixou um pedacinho de papel escrito: “Eu compartilhei.” A caixa brilhou ainda mais.

No recreio, João ajudou a recolher o material que caiu no chão e escreveu: “Eu ajudei.”

Cada gesto de bondade ia se transformando em uma pequena luz dentro da caixa. Até que um dia, quando a professora abriu a tampa, uma claridade tão bonita se espalhou pela sala que todos ficaram emocionados.

“Estão vendo?”, disse ela. “Isso é a caridade: cada gesto simples de amor ilumina o coração e torna o mundo melhor. Quando ajudamos, partilhamos e cuidamos uns dos outros, estamos enchendo a vida de luz.”

As crianças aprenderam que a caridade não está apenas em coisas grandes, mas nos pequenos gestos de cada dia. Desde então, cada uma passou a cuidar para que sua vida fosse também uma “caixa de amor” sempre cheia de luz.

Mensagem: A caridade é viver o amor de Jesus em gestos simples que iluminam a vida dos outros.

Citação Bíblica: “Agora permanecem a fé, a esperança e a caridade. Mas a maior delas é a caridade.” (1 Coríntios 13,13)

Oração

Senhor, ensina-me a viver a caridade em cada dia. Que eu saiba ajudar, partilhar e cuidar com alegria, para que meu coração seja sempre cheio de amor. Amém.



18 QUARTA-FEIRA

QUARTA-FEIRA DE CINZAS E INÍCIO DA QUARESMA

A Quarta-feira de Cinzas é um dia muito importante para os cristãos. Nesse dia, na missa, o padre faz um sinal da cruz com cinzas na testa ou na cabeça de cada pessoa.

As cinzas nos lembram duas coisas:

1. Que somos pequenos e precisamos sempre de Deus.
2. Que podemos recomeçar e ter um coração mais limpo e bondoso.

É como se fosse um convite: “Vamos começar de novo e andar mais perto de Jesus?”

Depois desse dia, começa a Quaresma, que são 40 dias de preparação para a Páscoa. É como uma viagem espiritual, um caminho que fazemos para chegar à grande festa da Ressurreição de Jesus.

Durante a Quaresma, a Igreja nos convida a três coisas:

- Rezar mais: conversar com Deus todos os dias.
- Fazer sacrifícios: abrir mão de algo de que gostamos para mostrar nosso amor (menos brigas, menos egoísmo, menos reclamações).
- Praticar a caridade: ajudar os outros com gestos de bondade.

É como cuidar de um jardim interior: tiramos as ervas daninhas (os pecados e egoísmos) e deixamos nascer flores bonitas (o amor, a fé, a alegria).

Quando termina a Quaresma, chega a Páscoa, a maior festa dos cristãos, em que celebramos a vitória da vida e do amor com Jesus ressuscitado.

Mensagem: A Quaresma é um tempo especial da graça de Deus e devemos usar deste tempo para verificar quais atitudes precisam ser melhoradas em nossas vidas.

Citação Bíblica: “Convertei-vos e crede no Evangelho.” (Marcos 1,15)

Oração

Senhor, ajuda-me a viver bem este tempo da Quaresma. Que eu saiba rezar, fazer o bem e preparar meu coração para a Páscoa. Amém.

 **19 QUINTA-FEIRA****CAMPANHA DA FRATERNIDADE E INÍCIO DA QUARESMA**

A Campanha da Fraternidade 2026 tem como tema: “Fraternidade e Moradia”, e o lema é: “*Ele veio morar entre nós*” (João 1,14).

Mas o que isso significa? Significa que Deus veio habitar no meio da gente. Jesus nasceu em uma casa simples, e quis viver como nós, mostrando que cada pessoa tem o direito de viver com dignidade, em um lar cheio de paz, amor e segurança.

A Igreja nos convida a pensar:

- Como vivem as famílias que não têm casa?
- Como podemos ajudar quem está em situação difícil?
- O que significa abrir espaço no coração e no lar para acolher os outros?

O cartaz da Campanha mostra uma cidade dividida em duas cores: marrom e laranja, lembrando os contrastes sociais que existem. No centro, aparece uma igreja com a cruz, como sinal de esperança: é a fé que nos chama a transformar a realidade e a cuidar dos que mais precisam.

Assim, a Campanha da Fraternidade 2026 quer nos ajudar a entender que moradia não é só ter um teto, mas também viver com dignidade, respeito e cuidado.

Ontem, Quarta-feira de Cinzas, também iniciamos o tempo litúrgico da Quaresma. Este é um tempo forte da graça de Deus em nossas vidas, no qual somos chamados a viver com ainda mais intensidade três ações: a oração, o jejum e a caridade. Que seja um momento muito abençoado para todos nós.

Mensagem: A casa de cada pessoa é um dom de Deus. Quando cuidamos do lar e ajudamos quem não tem onde morar, estamos acolhendo o próprio Jesus.

Citação Bíblica: “*Ele veio morar entre nós.*” (João 1,14)

Oração

Senhor, que vieste morar conosco, ajuda-me a ser solidário e a cuidar dos irmãos que precisam. Que nossas casas sejam lugares de paz, amor e acolhida. Amém.



20 SEXTA-FEIRA

DIA MUNDIAL DA JUSTIÇA SOCIAL

A BALANÇA DO PARQUE

Em uma praça havia um parquinho muito alegre, cheio de brinquedos. O mais disputado era uma balança grande de madeira, onde sempre se formava fila.

Certo dia, duas crianças quiseram brincar ao mesmo tempo e começaram a discutir:

“Eu cheguei primeiro, só eu vou brincar!” “Não, eu também quero, você não manda em tudo!”

A balança ficou parada, triste, sem ninguém sentado. Foi então que uma senhora que passava disse: *“Vocês sabiam que esta balança só funciona quando há equilíbrio? Se um senta de um lado e o outro do outro, ela sobe e desce com alegria. Mas se alguém quiser ficar sozinho, ela não se mexe.”*

As crianças experimentaram: uma sentou de um lado, a outra do outro. A balança começou a se movimentar, e as duas riram juntas. Descobriram que a justiça é como uma balança: só funciona quando existe equilíbrio, respeito e partilha.

A partir desse dia, no parquinho ninguém mais brigava pela balança. Todos aprenderam que só há diversão e alegria quando todos têm a mesma oportunidade.

Mensagem: A justiça social é como uma balança: precisamos de respeito e igualdade para que todos possam viver com dignidade e alegria.

Citação Bíblica: *“Pratiquem sempre a justiça e sejam bondosos uns com os outros.”* (Zacarias 7,9)

Oração

Senhor, ensina-me a viver a justiça em casa, na escola e com os meus amigos. Que eu saiba respeitar, partilhar e buscar sempre o bem de todos. Amém.



23 SEGUNDA-FEIRA

TEMPO DA QUARESMA

O CAMINHO DAS PEGADAS ROXAS

Na cidade de Esperança, as crianças receberam um desafio da professora: seguir um caminho de pegadas roxas que havia aparecido na praça central.

Curiosas, elas começaram a andar. A cada passo, uma placa indicava algo diferente:

- A primeira dizia: “*Reze mais: converse com Deus todos os dias.*”
- A segunda dizia: “*Faça um sacrifício: aprenda a dizer não ao egoísmo.*”
- A terceira dizia: “*Pratique a caridade: ajude quem precisa e seja bondoso.*”

As crianças perceberam que o caminho era longo: tinha exatamente 40 pegadas. No início, parecia cansativo, mas cada passo trazia uma alegria nova, como se o coração fosse ficando mais leve.

Quando chegaram ao fim do caminho, encontraram uma grande pedra rolada e um jardim cheio de flores. Lá, estava escrito: “*Bem-vindos à Páscoa: Jesus está vivo e caminha com vocês!*”

As crianças entenderam que a Quaresma é esse caminho das pegadas roxas: um tempo de preparação para a Páscoa, no qual aprendemos a rezar, a renunciar e a amar mais, até celebrarmos a vitória da vida com Jesus ressuscitado.

Mensagem: A Quaresma é um caminho de 40 dias para preparar o coração com oração, jejum e caridade, até a alegria da Páscoa, que vai ser celebrada com a Ressurreição de Jesus.

Citação Bíblica: “*Convertei-vos e crede no Evangelho.*” (Marcos 1,15)

Oração

Senhor Jesus, ajuda-me a viver bem a Quaresma. Que eu saiba rezar com mais amor, renunciar ao que me afasta de Ti e praticar a caridade todos os dias. Amém.

 **24 TERÇA-FEIRA****A MOCHILA QUE PESAVA**

Um grupo de crianças caminhava por uma trilha durante a Quaresma. Cada uma levava uma mochila. No começo, estavam animadas, mas logo começaram a se cansar: as mochilas estavam cheias de pedras pesadas.

“Por que nossa caminhada está tão difícil?” — perguntaram.

Um sábio que passava explicou: *“Essas pedras são coisas que pesam no coração: egoísmo, brigas, excesso de coisas que não precisamos. O jejum é o jeito de tirar algumas dessas pedras da mochila, para andar mais leves até a Páscoa.”*

As crianças começaram a pensar: João tirou a pedra da preguiça de não ajudar em casa; Ana tirou a pedra da gulodice de querer sempre o melhor doce só para ela; Pedro tirou a pedra das brigas com os amigos.

A cada pedra retirada, a mochila ficava mais leve e a caminhada mais alegre. Descobriram que o jejum não era castigo, mas um jeito de abrir espaço para o amor de Deus e para a bondade com os outros.

No fim da trilha, ao chegarem diante de uma cruz iluminada pelo sol, sentiram que estavam prontos para celebrar a Páscoa com o coração leve.

Mensagem: O jejum é tirar do coração o que pesa e nos afasta de Deus, para caminhar mais leves no amor.

Citação Bíblica: *“Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus.”*
(Mateus 4,4)

Oração

Senhor, ensina-me a viver o jejum com alegria. Que eu saiba abrir mão do que me afasta de Ti e faça espaço no meu coração para o amor, a oração e a caridade. Amém.

 **25 QUARTA-FEIRA****AMIGOS DE FÉ, ATÉ O CÉU: SANTOS LUÍS E CALISTO**

Há muitos anos, dois missionários salesianos chamados Luís Versiglia e Calisto Caravario viveram uma grande aventura de amor a Jesus.

Luís nasceu na Itália e, ainda menino, conheceu Dom Bosco. Ele cresceu no espírito salesiano, cheio de alegria e vontade de ajudar os outros. Tornou-se padre e depois bispo. Um dia, recebeu uma missão especial: levar o amor de Deus à China. Lá, ajudou órfãos, abriu escolas e cuidou com carinho das pessoas.

Calisto também nasceu na Itália, muitos anos depois. Desde jovem, sentiu o desejo de ser padre e conheceu os salesianos. Quando encontrou Dom Luís Versiglia, disse com coragem: “*Hei de segui-lo na China.*”

E assim aconteceu! Calisto foi para a missão, cheio de entusiasmo e amor pelas pessoas. Juntos, ele e Dom Luís trabalhavam sem descanso: ensinavam, rezavam, cuidavam dos pobres e levavam esperança a quem mais precisava.

Mas, em 25 de fevereiro de 1930, enquanto viajavam para visitar comunidades cristãs, foram atacados. Mesmo diante do perigo, não abandonaram sua fé nem os cristãos que estavam com eles. Com coragem, deram a vida por Jesus.

Hoje, lembramos de São Luís e São Calisto como mártires salesianos, que viveram a amizade, a fé e o amor até o fim. Eles nos ensinam que seguir Jesus é ser generoso, corajoso e sempre fiel ao amor.

Mensagem: Luís e Calisto nos mostram que a verdadeira amizade e fé nos tornam fortes para seguir Jesus com coragem e amor.

Citação Bíblica: “*Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a vida por seus amigos.*”
(João 15,13)

Oração

Senhor Jesus, obrigado pelo testemunho de São Luís Versiglia e São Calisto Caravario. Que eu aprenda a ser amigo de todos, corajoso na fé e generoso como eles. Amém.

 **26 QUINTA-FEIRA****A COLHER COMPRIDA (PARA PENSAR A IMPORTÂNCIA DA CARIDADE)**

Havia um vilarejo onde as pessoas viviam sempre brigando, porque cada uma só pensava em si mesma. Certo dia, um sábio convidou as crianças a visitar dois lugares diferentes.

No primeiro, elas viram uma sala com uma mesa cheia de comida deliciosa. Mas as pessoas ali estavam tristes e magras. Elas tinham colheres enormes e compridas, mas não conseguiam levar a comida até a boca. Tentavam e tentavam, mas sempre derrubavam tudo.

No segundo lugar, a sala era igual: mesma mesa, mesmas colheres compridas. Só que ali todos estavam alegres, fortes e sorridentes. Qual era o segredo? As crianças logo perceberam: cada pessoa usava a colher para alimentar a outra que estava ao seu lado. Assim, ninguém passava fome e todos viviam felizes.

O sábio sorriu e explicou: “A diferença está na caridade: quando pensamos apenas em nós, ficamos tristes; quando ajudamos o outro, todos vivem melhor e mais felizes.”

Mensagem: A caridade é partilhar com os outros e cuidar de quem precisa. É amar com gestos concretos.

Citação Bíblica: “Quem tem duas túnicas reparta com quem não tem, e quem tiver comida faça o mesmo.” (Lucas 3,11)

Oração

Senhor, ensina-me a viver a caridade no dia a dia. Que eu saiba partilhar, ajudar e amar como Jesus nos ensinou. Amém.

 **27 SEXTA-FEIRA****DIA NACIONAL DO LIVRO DIDÁTICO**

Na sala de aula de uma escola havia um livro diferente. Ele parecia comum por fora, mas tinha algo mágico: cada vez que um aluno o abria com atenção, surgia uma ponte de letras e cores que levava para novos lugares.

Um dia, Maria abriu o livro de Ciências e caminhou pela ponte: de repente, estava no meio de uma floresta, aprendendo sobre plantas e animais. João abriu o de História e atravessou outra ponte: chegou até um castelo antigo e viu cavaleiros e reis.

Ana abriu o livro de Matemática e caminhou sobre números que se transformavam em estrelas no céu, mostrando que tudo tinha lógica e harmonia.

As crianças perceberam que o livro não era só de papel: era um amigo que abre caminhos, que ensina, orienta e ajuda a crescer.

“O livro didático é como uma ponte”, disse a professora. “Ele nos leva a lugares que sozinhos não conseguiríamos alcançar.”

Mensagem: O livro didático é um amigo especial que nos ajuda a aprender, crescer e descobrir o mundo.

Citação Bíblica: *“Instrui o sábio, e ele se tornará ainda mais sábio; ensina o justo, e ele aumentará em conhecimento.” (Provérbios 9,9)*

Oração

Senhor, obrigado pelos livros que nos ensinam e abrem novos caminhos. Abençoa nossos professores e colegas, para que juntos possamos aprender e crescer na sabedoria e no amor. Amém.

MARÇO



2 SEGUNDA-FEIRA

O SACRAMENTO DO BATISMO - UMA GOTINHA DE LUZ!

Havia uma gotinha de água que morava em um rio tranquilo. Ela sempre sonhava em fazer algo importante, mas se achava pequena demais.

Certo dia, um bebê foi levado à igreja para receber o Batismo. Quando o padre ergueu uma concha com água, a pequena gotinha estava ali dentro. No momento em que a gotinha caiu sobre a cabecinha da criança, algo maravilhoso aconteceu:

A gotinha sentiu-se transformada em luz. Descobriu que não era apenas água comum, mas um sinal do amor de Deus. Naquele instante, o bebê se tornou filho de Deus e ganhou uma nova família: a grande família dos cristãos.

A gotinha percebeu que, mesmo sendo pequena, tinha participado de algo imenso: havia ajudado a encher um coração de graça e de amor.

Desde então, cada vez que alguém recebia o Batismo, milhares de gotinhas se transformavam em luzes brilhantes, espalhando pelo mundo a certeza de que ninguém está sozinho, porque todos somos filhos amados de Deus.

Mensagem: No Batismo, Deus nos acolhe como filhos e nos faz parte da família da Igreja.

Citação Bíblica: *"Tu és meu filho amado, em ti eu ponho o meu bem-querer."* (Marcos 1,11)

Oração

Senhor, obrigado pelo dom do Batismo, que me torna teu filho e irmão de todos. Que eu viva sempre como luz do Teu amor no mundo. Amém.

 **3 TERÇA-FEIRA****FÉ: A SEMENTE DA CONFIANÇA**

Um dia, um grupo de crianças foi visitar uma horta comunitária do bairro onde elas estudavam.

O agricultor, senhor José, que cuidava com muito carinho e amor daquela horta, deu a cada criança uma pequena semente e disse a todas elas: “Cuidem dela com amor, mesmo que demore a crescer.”

Todos plantaram suas sementes. Passaram-se dias, semanas... e nada acontecia. Alguns desistiram, achando que não daria certo. Mas Sofia, mesmo sem ver resultados, continuou regando com carinho.

Até que um dia, nasceu um brotinho verde.

Sofia entendeu que a fé é acreditar mesmo quando não se vê, é confiar que Deus está agindo, mesmo em silêncio.

Aquela lição entrou no coração de cada criança, pois aprenderam que é preciso sempre cultivar e cuidar. O plantio é nossa responsabilidade, mas o florescimento e a colheita dependem de tempo, paciência, carinho e perseverança.

Mensagem: Ter fé é confiar no amor de Deus, mesmo sem enxergar os resultados.

Citação Bíblica: “A fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos.”
(Hebreus 11,1)

Oração

Senhor, aumenta minha fé. Que eu confie sempre em Ti, mesmo quando não entendo Teus caminhos. Amém.

 **4 QUARTA-FEIRA****PERDÃO: O BALÃO QUE VOLTOU AO CÉU**

Na escola São João Bosco, Miguel era um menino alegre e criativo, que adorava desenhar. Certa manhã, ele passou um bom tempo caprichando num desenho de um arco-íris enorme. Quando terminou, deixou o papel secando sobre a mesa. Mas sua amiga Lara, distraída, esbarrou no copo de água e molhou tudo. O desenho se desfez.

Miguel ficou furioso. “Você estragou tudo! Não quero mais ser seu amigo!” gritou, rasgando o papel. Lara, com os olhos cheios de lágrimas, tentou explicar, mas ele virou o rosto e ficou de mau humor o resto do dia.

Na aula seguinte, a professora contou uma história sobre o balão do perdão: “Guardar raiva é como segurar um balão cheio de ar. No começo parece leve, mas quanto mais tempo passamos segurando, mais ele pesa e dói. O perdão é soltar o balão e deixá-lo voar para o céu.”

Miguel pensou naquilo o dia todo. Quando chegou a hora da saída, procurou Lara e disse bixinho: “Desculpa, eu estava bravo. Eu te perdooo.” Lara sorriu, o abraçou e juntos desenharam outro arco-íris — ainda mais bonito que o primeiro.

Mensagem: Perdoar é deixar o coração leve para que o amor volte a brilhar.

Citação Bíblica: “Perdoai, e sereis perdoados.” (Lucas 6,37)

Oração

Senhor, ensina-me a perdoar como Tu me perdoas todos os dias, e a viver em paz com os outros. Amém.

 **5 QUINTA-FEIRA****O SACRAMENTO DA CRISMA - UMA CHAMA QUE DÁ CORAGEM!**

Em uma pequena aldeia, havia uma festa especial: cada jovem que crescia recebia uma pequena chama de luz. Diziam que essa chama era presente de Deus e que ajudava a iluminar o caminho.

Certo dia, chegou a vez de Gabriel. Ele estava nervoso: “E se eu não conseguir cuidar dessa chama? E se ela se apagar?”

O ancião da aldeia respondeu com um sorriso: “Não tenha medo. Essa chama é o Espírito Santo. Ele não está fora de você, mas dentro do seu coração. É Ele quem vai dar coragem e força para você testemunhar o amor de Jesus.”

Gabriel recebeu a chama e, de repente, sentiu algo novo: uma alegria profunda, como se fosse abraçado por Deus. Aos poucos, percebeu que aquela luz lhe dava coragem para fazer o bem: ajudar os amigos, defender quem era injustiçado, perdoar quem o machucava.

Ele entendeu que o Crisma é a confirmação da fé, é dizer “sim” a Jesus e deixar o Espírito Santo guiar cada passo.

Desde então, Gabriel caminhou confiante. E sua chama nunca se apagou, porque a cada gesto de amor ela se tornava mais forte e luminosa.

Mensagem: O Sacramento da Crisma nos dá a força do Espírito Santo para viver com coragem e testemunhar o amor de Jesus.

Citação Bíblica: “*Recebereis a força do Espírito Santo, que descerá sobre vós, e sereis minhas testemunhas.*” (Atos 1,8)

Oração

Espírito Santo, enche o meu coração de luz e coragem. Ajuda-me a ser testemunha de Jesus no meu lar, na minha escola e em todos os lugares. Amém.



6 SEXTA-FEIRA

DIA DAS MULHERES (CELEBRADO EM 08/03)

O JARDIM DAS MARIAS

Em uma pequena vila, havia um jardim especial chamado “Jardim das Marias”. Nele, cresciam flores de todas as cores: rosas vermelhas, margaridas brancas, lírios amarelos e violetas delicadas.

Cada flor tinha um nome de mulher: Maria, Ana, Joana, Sofia, Clara, Mariana... Todas diferentes, mas igualmente importantes para que o jardim fosse bonito e cheio de vida.

Certo dia, uma criança perguntou ao jardineiro: “Por que esse jardim se chama Jardim das Marias?”

O jardineiro respondeu sorrindo: “Porque cada mulher é como uma flor: traz beleza, perfume, cor e vida ao mundo. O jardim só é completo porque todas as Marias existem e florescem juntas.”

As crianças começaram a perceber que suas mães, avós, irmãs, professoras e amigas eram como aquelas flores: cada uma com seu jeito especial de amar, de ser e de cuidar.

E assim aprenderam que respeitar e valorizar as mulheres é cuidar do jardim que Deus plantou no coração do mundo. Cada mulher é um reflexo do amor de Deus, que se manifesta em suas vidas e em sua missão neste mundo.

Mensagem: As mulheres são flores no jardim da vida. Devemos sempre respeitá-las, valorizá-las e agradecer por sua presença.

Citação Bíblica: “A mulher sábia edifica a sua casa.” (Provérbios 14,1)

Oração

Senhor, obrigado pelo dom das mulheres em nossa vida. Abençoa nossas mães, avós, professoras, irmãs e amigas. Que saibamos sempre respeitar e valorizar cada uma delas. Amém.



9 SEGUNDA-FEIRA

AZUL E O CUIDADO COM O QUE É DE TODOS

Era uma vez uma pequena gota chamada Azul. Ela vivia feliz em um rio transparente, brincando com os peixinhos.

Um dia, Azul começou uma grande viagem: foi parar no copo de uma criança que matou a sede; depois, caiu na terra e ajudou uma flor a crescer; mais tarde, virou vapor e voltou para o céu, formando uma nuvem fofinha.

Por onde passava, Azul levava vida e alegria. Mas, em alguns lugares, ficou assustada: viu rios sujos, torneiras pingando sem necessidade e gente desperdiçando água. Ficou triste e pensou: “Se as pessoas não cuidarem de mim, como poderei continuar ajudando a todos?”

Então, Azul pediu às crianças que fossem suas amigas: que não deixassem a torneira aberta, que cuidassem dos rios e que lembrassem que cada gotinha é importante.

As crianças prometeram cuidar dela. E assim, a Gotinha Azul pôde continuar sua missão: ser sinal de vida e do amor de Deus no mundo.

Mensagem: A água é um presente de Deus. Precisamos cuidar dela para que nunca falte vida e alegria na Terra.

Citação Bíblica: “Eu vos darei água pura e ficareis purificados.” (Ezequiel 36,25)

Oração

Senhor, obrigado pelo dom da água que nos dá vida. Ajuda-nos a cuidar bem desse presente, sem desperdício, para que todos possam beber e viver com alegria. Amém.



10 TERÇA-FEIRA

SACRAMENTOS: A EUCARISTIA

A PRESENÇA DE JESUS

Em uma aldeia distante, vivia um menino chamado Tiago. Ele gostava muito de brincar, mas sempre sentia que faltava algo no coração: como se tivesse um espaço vazio que nada conseguia preencher.

Um dia, Tiago foi à missa com sua família. No momento da consagração, o padre ergueu um pão e um cálice de vinho e disse: *“Este é o meu corpo. Este é o meu sangue.”*

Tiago ficou surpreso. *Como Jesus poderia estar ali, naquele pão tão simples?*

Quando chegou sua vez de comungar pela primeira vez, ele recebeu a hóstia na boca com o coração acelerado. De repente, sentiu uma paz diferente, como se aquele vazio dentro dele tivesse sido preenchido com amor.

Ele entendeu que não era apenas pão: era o próprio Jesus vivo, que vinha morar dentro dele, trazendo alegria e força para amar melhor os outros.

Naquele dia, Tiago descobriu que a Eucaristia é Jesus que se faz alimento para ficar sempre conosco, e que cada vez que participamos dela, ficamos mais unidos a Deus e uns aos outros.

Mensagem: Na Eucaristia, Jesus se faz pão e vem morar em nós para nos encher de amor.

Citação Bíblica: *“Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim nunca mais terá fome.”* (João 6,35)

Oração

Jesus Eucarístico, obrigado por seres o pão da vida. Entra no meu coração, enche-me de amor e ajuda-me a ser mais bondoso com todos. Amém.

 **11 QUARTA-FEIRA****VIRTUDE: PRUDÊNCIA****O SINAL DA TARTARUGA**

Na beira de um lago viviam muitos animais que adoravam brincar. O coelho era o mais apressado de todos: corria, pulava e fazia tudo sem pensar.

Um dia, ele encontrou uma tartaruga caminhando devagarinho. Rindo, disse: “Você demora demais para decidir o que fazer! Eu sou muito melhor, porque faço tudo rápido.”

A tartaruga respondeu com calma: “Às vezes, é importante andar devagar para não cair em perigo.”

O coelho não deu atenção. Saiu correndo sem olhar por onde ia... e acabou caindo em um buraco cheio de lama. Precisou da ajuda da tartaruga para sair.

Com paciência, ela disse: “Está vendo, amigo? Ser prudente é como parar, pensar e depois agir. Assim, fazemos escolhas melhores e evitamos problemas.”

O coelho aprendeu a lição e, a partir daquele dia, sempre se lembrava do sinal da tartaruga: pensar antes de agir.

Mensagem: A prudência é a virtude que nos ajuda a pensar antes de agir, escolhendo sempre o caminho do bem.

Citação Bíblica: “O homem prudente mede bem os seus passos.” (Provérbios 14,15)

Oração

Senhor, dá-me a virtude da prudência para saber pensar antes de agir. Que eu aprenda a escolher sempre o bem e a evitar o que me afasta de Ti. Amém.



12 QUINTA-FEIRA

SACRAMENTOS: A UNÇÃO DOS ENFERMOS

UM ÓLEO QUE DÁ CONFORTO

Em uma pequena aldeia havia um homem chamado Elias, que ficava muito preocupado quando alguém adoecia. Certo dia, sua avó ficou doente e ele não sabia como ajudá-la.

Então, chegou o padre da comunidade trazendo um pequeno frasco com **óleo abençoado**. Ele explicou: “*Este é um sinal do amor de Jesus. Pela Unção dos Enfermos, o Senhor fortalece quem está doente, consola e enche de esperança.*”

O padre fez a oração, colocou um pouco do óleo nas mãos e na testa da avó de Elias, e todos sentiram uma paz diferente no ambiente. A avó sorriu e disse:

“*Agora sei que Jesus está aqui comigo, cuidando do meu coração.*”

Elias entendeu que, mesmo quando a doença não vai embora de uma vez, a Unção dos Enfermos traz força, esperança e a certeza de que Deus nunca nos abandona.

Mensagem: A Unção dos Enfermos é o sacramento do cuidado e do consolo de Deus para quem sofre as dores deste mundo.

Citação Bíblica: “*Está alguém entre vós doente? Chame os presbíteros da Igreja, e estes façam oração sobre ele, ungindo-o com óleo em nome do Senhor.*” (Tiago 5,14)

Oração

Jesus, médico das almas e dos corpos, abençoa todos os enfermos. Que sintam Tua presença trazendo paz, força e esperança. Amém.

 **13 SEXTA-FEIRA****DIA DA ESCOLA (15/03)****A CASA DAS JANELAS COLORIDAS**

Havia uma casa muito especial, cheia de janelas coloridas. Essa casa era a **escola**.

Cada manhã, quando as crianças chegavam, as janelas se abriam e soltavam raios de luz. A janela da matemática brilhava em forma de números que dançavam. A da ciência soltava estrelinhas que contavam segredos do universo. A da história deixava escapar vozes antigas que narravam aventuras de reis, povos e heróis. E a da arte espalhava cores e músicas pelo ar.

Mas a escola não era feita só de paredes e janelas. Ela ganhava vida, porque lá dentro havia professores, colegas e funcionários que, com carinho, ajudavam cada criança a crescer.

Certo dia, um menino perguntou: “*Por que nossa escola é tão importante?*”

A professora sorriu e respondeu: “*Porque aqui não aprendemos apenas matérias. Aqui aprendemos a ser pessoas melhores, a respeitar, a ajudar e a sonhar.*”

Desde então, as crianças perceberam que a escola era como uma **casa de janelas abertas para o futuro**: quanto mais se aprendia, mais longe se podia enxergar.

Mensagem: A escola é o lugar onde aprendemos, crescemos e descobrimos o mundo com alegria.

Citação Bíblica: “*Ensina a criança no caminho em que deve andar, e ainda quando for velha não se desviará dele.*” (Provérbios 22,6)

Oração

Senhor, abençoa nossa escola, nossos professores e colegas. Que este seja sempre um lugar de amizade, aprendizado e alegria, onde possamos crescer no amor e na sabedoria. Amém.



16 SEGUNDA-FEIRA

ANIVERSÁRIO DA CHEGADA DAS FMA NO BRASIL

CHEGADA DAS IRMÃS SALESIANAS AO BRASIL

Era o ano de 1877, e Dom Bosco, o amigo da juventude, estava muito feliz. Ele sonhava em espalhar pelo mundo o amor de Deus e o carinho de Maria Auxiliadora.

Num dia especial, 8 de setembro, festa do nascimento de Nossa Senhora, Dom Bosco anunciou uma grande notícia: “Quero enviar as primeiras Irmãs Salesianas para levar o amor de Maria às terras da América!” Seis Irmãs foram escolhidas com alegria e coragem. Elas deixaram sua casa na Itália, entraram no navio chamado Savoie e atravessaram o oceano, chegando ao Uruguai, onde começaram a cuidar das meninas e famílias com o coração cheio de fé.

Alguns anos depois, o sonho de Dom Bosco ficou ainda maior: o Brasil também conheceria o brilho e a bondade das Filhas de Maria Auxiliadora! Em 1886, um sacerdote chamado Monsenhor João Filippo começou a construir um colégio para meninas, o Colégio do Carmo, em Guaratinguetá, São Paulo. Ele preparou tudo com amor e oração, desejando que as Irmãs Salesianas pudessem dirigir a nova escola. O tempo passou, e o dia tão esperado chegou: 5 de março de 1892.

Dez Irmãs e duas noviças embarcaram de Montevidéu, cheias de coragem e esperança. No navio Sud América, elas rezavam, cantavam e confiavam sua missão a Maria Auxiliadora. Chegaram ao Rio de Janeiro no dia 10 de março e seguiram de trem até Guaratinguetá. Na estação, foram recebidas com flores, música e sorrisos. A cidade inteira queria dar as boas-vindas às Irmãs que vinham para espalhar o amor e a fé salesiana.

Assim que chegaram ao Colégio do Carmo, as Irmãs entraram na Capela, onde uma pequena luz acesa diante do altar mostrava a presença de Jesus.

Com lágrimas de alegria, elas se ajoelharam e disseram: “Senhor, esta casa é Tua. Que aqui muitas meninas encontrem alegria, amor e o Teu cuidado.”

O colégio estava pronto: tinha móveis, flores e espaço para acolher muitas estudantes. E, desde aquele dia, começou ali uma linda história de fé e educação.

O tempo passou, e o pequeno colégio se tornou uma grande árvore, com raízes fortes e galhos espalhados por todo o Brasil. As Irmãs Salesianas ensinaram e ensinam gerações a amar a Deus, a estudar com alegria e a viver com bondade.

E assim, a missão que começou com Dom Bosco, Madre Mazzarello e aquelas dez Irmãs corajosas continua viva: nas escolas, nas orações e nos corações de todos que aprendem a ser bons cristãos e honestos cidadãos.

Mensagem: A chegada das Irmãs Salesianas ao Brasil foi um ato de amor e fé. Elas trouxeram o carisma de Dom Bosco e Madre Mazzarello, ensinando com alegria que educar é um modo de amar.

Citação Bíblica: *“Ide, pois, e fazei discípulos entre todas as nações.” (Mateus 28,19)*

Oração

Senhor, obrigado pela vida de Dom Bosco, Madre Mazzarello e das Irmãs Salesianas. Abençoa todas as escolas que seguem este caminho de amor, alegria e fé. Que eu também aprenda a fazer o bem e a levar Tua luz por onde eu passar. Amém.

 **17 TERÇA-FEIRA****ONDE ESTÁ TEU TESOURO, AÍ ESTARÁ TEU CORAÇÃO**

Na pequena cidade de Esperança, vivia um menino chamado Miguel, que sonhava em ser rico. Ele passava os dias contando suas moedas, guardadas em uma caixinha de lata. Toda vez que ganhava alguma, brilhava os olhos e dizia: “Um dia, serei o menino mais rico da cidade!”

Certo dia, o avô de Miguel o chamou para ajudá-lo a arrumar o velho sótão da casa. Lá, encontraram uma caixa antiga, coberta de poeira, com uma inscrição que dizia: “O verdadeiro tesouro está onde o coração mora.” Curioso, Tomás abriu a caixa, mas estava vazia. Desapontado, perguntou: “Vovô, cadê o tesouro?” O avô sorriu e respondeu: “Ah, meu neto, o tesouro não cabe em uma caixa. É algo que a gente descobre vivendo.”

No dia seguinte, Tomás viu uma vizinha idosa tentando carregar uma cesta pesada. Correu para ajudá-la e ela, emocionada, lhe deu um abraço. Mais tarde, brincou com o irmão menor e ouviu o riso dele ecoando pela casa. À noite, a mãe o abraçou e disse: “Você é um menino de ouro.”

Naquele momento, Tomás entendeu o que o avô queria dizer. Sentiu o coração leve e cheio de alegria. Voltou ao sótão, abriu a caixa e colocou dentro um papel que dizia: “Meu tesouro está nas pessoas que amo e no bem que faço.”

Desde então, Tomás nunca mais contou moedas, mas colecionava sorrisos, gestos e abraços. E seu coração, cheio de amor, se tornou o cofre mais precioso do mundo.

Mensagem: Nossa verdadeiro tesouro não está nas coisas que possuímos, mas no amor, na bondade e na fé que guardamos no coração.

Citação Bíblica: “Onde está o teu tesouro, aí estará também o teu coração.” (Mateus 6,21)

Oração

Senhor, ajuda-me a guardar no coração os tesouros que não enferrujam: o amor, a amizade, a fé e a bondade. Que eu aprenda a valorizar o que realmente importa. Amém.



18 QUARTA-FEIRA

VIRTUDE: JUSTIÇA

A BALANÇA DO PARQUE

Na pracinha do bairro havia um brinquedo que todas as crianças adoravam: uma grande balança de madeira. Mas, muitas vezes, havia brigas: uns queriam subir primeiro, outros não deixavam ninguém brincar.

Um dia, a professora levou a turma para lá e disse: “Observem: essa balança só funciona bem quando os dois lados estão equilibrados. Se um lado tiver peso demais e o outro de menos, ela não se mexe. Assim também é a justiça: quando todos têm o mesmo direito, a vida se torna alegre e equilibrada.”

As crianças começaram a prestar atenção. De repente, entenderam: se todos esperassem sua vez, se dividissem o tempo e respeitassem uns aos outros, a balança funcionaria para todos.

E assim aprenderam que a justiça é tratar cada pessoa com igualdade e dar a todos a chance de serem felizes.

Mensagem: A justiça é como uma balança: precisamos do equilíbrio para que todos tenham seus direitos respeitados.

Citação Bíblica: “Pratiquem sempre a justiça e sejam bondosos uns com os outros.” (Zacarias 7,9)

Oração

Senhor, ensina-me a ser justo com todos. Que eu saiba respeitar meus colegas, dividir o que tenho e buscar sempre o equilíbrio e a paz. Amém.

 **19 QUINTA-FEIRA****DIA DE SÃO JOSÉ****SÃO JOSÉ: O GUARDIÃO DA SAGRADA FAMÍLIA**

Havia em Nazaré um homem simples e bondoso chamado **José**. Ele era carpinteiro: todos os dias trabalhava com madeira, construindo mesas, portas e bancos para as famílias da cidade.

José era noivo de Maria e, quando o Anjo anunciou que ela seria a mãe de Jesus, José ficou um pouco assustado. Mas confiou em Deus e aceitou com alegria a missão de ser o pai adotivo do Filho de Deus.

Com carinho e coragem, José cuidou de Maria e do menino Jesus. Foi ele quem segurou a mão de Jesus em seus primeiros passos, quem lhe ensinou a trabalhar com madeira e quem o protegia em todos os momentos.

Mesmo sem aparecer muito nas histórias, José sempre esteve presente, silencioso, mas cheio de amor. Ele nos ensina que ser santo não é fazer coisas grandiosas, mas ser fiel, trabalhador e viver cada dia com amor e confiança em Deus.

Mensagem: São José nos mostra que amar é cuidar, proteger e confiar sempre em Deus.

Citação Bíblica: “*José, filho de Davi, não tenhas medo de receber Maria como tua esposa, porque o que nela foi gerado vem do Espírito Santo.*” (Mateus 1,20)

Oração

São José, pai adotivo de Jesus, ajuda-me a ser obediente, bondoso e trabalhador. Que eu aprenda contigo a amar minha família e confiar sempre em Deus. Amém.

 **20 SEXTA-FEIRA****SACRAMENTO DA CONFISSÃO****O CADERNO APAGADO**

Pedro adorava escrever em seu caderno. Mas, às vezes, quando fazia algo errado, era como se uma mancha aparecesse nas páginas. Quando brigava com um amigo, uma mancha surgia. Quando desobedecia à mãe, outra mancha aparecia. Logo, o caderno que era branco e bonito ficou cheio de borrões que o deixavam triste.

Um dia, Pedro contou isso ao catequista, que sorriu e explicou: “O coração da gente é como um caderno. Quando pecamos, ele fica manchado. Mas Deus nos deu um presente: o sacramento da Confissão. Nele, Jesus apaga nossas manchas e nos devolve a alegria.”

Pedro foi então se confessar. Falou com sinceridade dos erros que tinha cometido e ouviu do padre as palavras de perdão em nome de Jesus. Quando voltou para casa, sentiu como se todas as páginas do seu caderno estivessem novas e limpas, prontas para serem preenchidas de coisas boas.

Mensagem: Na Confissão, Jesus nos dá o perdão e limpa nosso coração para que possamos recomeçar com alegria.

Citação Bíblica: “Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar.” (1 João 1,9)

Oração

Jesus, obrigado pelo sacramento da Confissão. Dá-me um coração sincero para reconhecer meus erros e coragem para pedir perdão. Que eu viva sempre na alegria do Teu amor. Amém.



23 SEGUNDA-FEIRA

SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

AS DUAS VELAS QUE VIRARAM SOMENTE UMA

Em uma pequena igreja, duas velas estavam lado a lado. Uma se chamava Lucas e a outra, Clara. Cada uma iluminava com sua chama, mas sentiam que podiam brilhar ainda mais juntas.

No dia de seu casamento, o padre aproximou as duas velas e, com delicadeza, uniu suas chamas em uma só. Naquele instante, as duas luzes começaram a iluminar de maneira muito mais forte e bonita.

O padre explicou: “Assim é o Sacramento do Matrimônio: dois corações que se unem diante de Deus, prometendo amor e fidelidade para sempre. E dessa união nasce uma família, onde o amor de Jesus é vivido todos os dias.”

Lucas e Clara entenderam que não estavam sozinhos: a cada passo, Deus caminharia com eles, iluminando e fortalecendo seu amor.

Mensagem: O Matrimônio é o sacramento em que um homem e uma mulher se unem diante de Deus, formando uma família no amor.

Citação Bíblica: “Assim, já não são dois, mas uma só carne. Portanto, o que Deus uniu, o homem não separe.” (Mateus 19,6)

Oração

Senhor, abençoe todos os casais e famílias. Que cada lar seja iluminado pelo Teu amor e que todos vivam sempre na união, na paz e na fidelidade. Amém.

 **24 TERÇA-FEIRA****A ÁRVORE QUE NÃO CAIU**

Em uma campina havia uma árvore muito alta. Todos os dias, ela recebia sol, chuva e o canto dos pássaros. Mas, de vez em quando, vinham também ventos muito fortes, que tentavam derrubá-la.

As flores ao redor tremiam e perguntavam: “Árvore, como você consegue ficar de pé mesmo com ventos tão fortes?”

A árvore respondeu sorrindo: “Minhas raízes estão firmes no chão. Posso até balançar, mas não caio, porque estou bem presa à terra que me sustenta.”

As flores entenderam que a fortaleza é como uma raiz firme: quando confiamos em Deus, podemos enfrentar os problemas sem desistir.

Assim também é na vida: quando aparecem dificuldades, medos ou tristezas, quem tem fortaleza permanece firme no bem, porque sabe que Deus é sua raiz e sua força.

Mensagem: A fortaleza é a coragem de permanecer firme no bem, mesmo quando surgem dificuldades.

Citação Bíblica: “O Senhor é a minha força e o meu escudo; nele confia o meu coração.” (Salmo 28,7)

Oração

Senhor, dá-me a virtude da fortaleza. Que eu seja corajoso diante das dificuldades e nunca desista de fazer o bem. Amém.

 **25 QUARTA-FEIRA****ANUNCIAÇÃO DO ANJO GABRIEL****O ANJO GABRIEL E O “SIM” DE MARIA**

Em uma pequena casa em Nazaré vivia uma jovem chamada Maria. Ela era simples, bondosa e sempre rezava com o coração cheio de amor.

Certo dia, um anjo muito especial apareceu em sua frente. Era o Anjo Gabriel, brilhando como a luz do sol. Maria ficou surpresa, mas o anjo disse com voz serena: “Não tenhas medo, Maria. Deus te escolheu para uma missão muito bonita. Você será a mãe de Jesus, o Salvador.”

Maria ficou em silêncio por um instante. Era uma notícia grande demais! Mas, com confiança em Deus, respondeu com um sorriso: “Eis aqui a serva do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra.”

Naquele momento, todo o céu se encheu de alegria, porque o “sim” de Maria abriu as portas para a vinda de Jesus ao mundo.

Mensagem: O “sim” de Maria nos ensina a confiar em Deus e acolher com amor os planos que Ele tem para nós.

Citação Bíblica: “Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra.” (Lucas 1,38)

Oração

Maria, ensina-me a dizer ‘sim’ a Deus todos os dias, com alegria e confiança. Que eu seja sempre aberto ao amor de Jesus em minha vida. Amém.

 **26 QUINTA-FEIRA****A AMIZADE - O FIO INVISÍVEL**

Dizem que entre os verdadeiros amigos existe um fio invisível, feito de carinho, confiança e perdão.

Um dia, os amigos João e Pedro brigaram, porque queriam jogar com a mesma bola. Ficaram dias sem se falar. Mas ambos sentiam falta um do outro, o recreio não era o mesmo sem as risadas e brincadeiras.

Até que João, cheio de coragem, disse: “Desculpa, amigo. Eu gosto mais de você do que da bola.” Pedro sorriu e respondeu: “Eu também! Vamos recomeçar.”

Naquele instante, o fio invisível voltou a brilhar e bem mais forte do que antes.

Eles entenderam que amizade é cuidar, perdoar e estar junto mesmo quando algo dá errado.

Mensagem: A amizade verdadeira se fortalece com o perdão e cresce com o amor.

Citação Bíblica: “O amigo ama em todos os momentos.” (Provérbios 17,17)

Oração

Jesus, obrigado pelos amigos que me destes. Que eu saiba cuidar deles com carinho e sempre perdoar quando algo nos separa. Amém.

 **27 SEXTA-FEIRA****SACRAMENTO DA ORDEM****MÃOS QUE FORAM ESCOLHIDAS**

Havia um menino chamado Miguel que gostava muito de ajudar na igreja: acendia velas, arrumava o altar e cantava com alegria.

Um dia, o padre da comunidade disse a ele e aos amigos: “Sabem por que estou aqui todos os domingos? Porque um dia Deus me chamou e, pela oração da Igreja, minhas mãos foram consagradas no Sacramento da Ordem. Com elas, eu posso abençoar, perdoar e transformar o pão e o vinho no Corpo e Sangue de Jesus.”

Miguel ficou encantado. Imaginou aquelas mãos que batizavam crianças, que abençoavam casamentos, que consolavam doentes e que repartiam a Eucaristia. Eram mãos que não pertenciam apenas ao padre, mas eram mãos de Jesus continuando sua missão no mundo.

O padre explicou: “No Sacramento da Ordem, alguns são chamados a servir como diáconos, padres ou bispos. É um dom de Deus para toda a Igreja, porque ninguém segue Jesus sozinho: precisamos de pastores que cuidem do rebanho.”

Miguel entendeu que, mesmo que nem todos recebam este sacramento, todos podem rezar e apoiar quem foi escolhido. E no coração dele nasceu a alegria de saber que Deus sempre chama pessoas para guiar e cuidar do Seu povo.

Mensagem: O Sacramento da Ordem é o chamado de Deus para servir à Igreja, cuidando do povo e continuando a missão de Jesus no mundo.

Citação Bíblica: “*Não fostes vós que me escolhestes, mas fui Eu que vos escolhi e vos designei para irdes e produzirdes fruto.*” (João 15,16)

Oração

Senhor, abençoa os diáconos, padres e bispos que nos ajudam a caminhar na fé. Que nunca faltem servidores generosos para a Tua Igreja. E que todos nós saibamos viver como testemunhas do Teu amor. Amém.



30 SEGUNDA-FEIRA

A CORRENTE DOS SORRISOS

Na Escola Salesiana Dom Bosco, havia uma menina chamada Clara que acreditava que um simples sorriso poderia mudar o dia de alguém. Um dia, ela teve uma ideia: queria começar uma “corrente da bondade”.

Na segunda-feira, Clara viu um colega triste, porque tinha perdido o lápis e lhe emprestou um dos seus. Na terça, ajudou uma amiga a juntar o material que havia caído no chão. Na quarta, escreveu um bilhete dizendo “você é importante” e deixou na mesa de um colega tímido. Sem perceber, os outros alunos começaram a imitá-la.

Um ajudava o outro, dividiam o lanche, elogiavam os trabalhos uns dos outros... e a escola toda se encheu de alegria.

A professora percebeu e disse:

“Viram como um pequeno gesto pode transformar o ambiente? A bondade é como uma sementinha: quando plantamos uma, muitas flores nascem ao redor.”

Desde aquele dia, a turma de Clara decidiu continuar espalhando bondade, dentro e fora da escola. A semente da bondade foi plantada e todos na Escola passaram a colher os frutos de sorrisos, bondade e alegria.

Mensagem: A bondade é uma força que transforma o mundo. Cada gesto, por menor que pareça, é uma semente de amor que floresce no coração dos outros.

Citação Bíblia: “Sede bondosos uns com os outros, compassivos e prontos a perdoar.” (Efésios 4,32)

Oração

Senhor, enche meu coração de bondade. Que minhas palavras e atitudes levem alegria e paz a todos que eu encontrar. Amém.

 **31 TERÇA-FEIRA****FELICIDADE: O POTE DA ALEGRIA**

Maria vivia reclamando: da chuva, da lição de casa, até da comida. Um dia, sua avó dona Francisca lhe deu um pote vazio e disse: Minha neta querida, guarde aqui cada momento feliz do seu dia. Preencha em um papelzinho as coisas boas que acontecerem e coloque no seu pote.”

Maria achou estranho, mas resolveu tentar. No primeiro dia, escreveu: “Ganhei um abraço da mamãe.” No segundo: “Meu amigo dividiu o lanche comigo.” No terceiro: “Vi um arco-íris depois da chuva.”

Depois de alguns dias, o pote estava cheio de papéis coloridos. Quando leu todos, percebeu que era muito mais feliz do que imaginava. Ela entendeu que a felicidade não está nas coisas grandes, mas nas pequenas alegrias de cada dia. Precisamos aprender todos os dias a agradecer mais e reclamar menos, pois as coisas boas são sempre em maior número no nosso dia a dia.

Mensagem: A felicidade nasce de um coração agradecido, que enxerga beleza nas pequenas coisas do cotidiano.

Citação Bíblica: “Alegrem-se sempre no Senhor.” (Filipenses 4,4)

Oração

Senhor, obrigado por cada alegria que me dás. Ensina-me a sorrir mesmo nos dias difíceis, confiando no Teu amor. Amém!

ABRIL

 **1 QUARTA-FEIRA****A VERDADE SEMPRE LIBERTA**

Na pequena cidade de Esperança, vivia um menino chamado Tiago, conhecido por ser muito esperto. Ele adorava brincar, mas às vezes inventava histórias para escapar de pequenas responsabilidades. Um dia, disse à professora que o cachorro tinha comido o dever de casa. Todos riram, e Tiago achou divertido.

Mas no dia seguinte, quando realmente perdeu o caderno, ninguém acreditou. Nem a professora, nem os colegas. Tiago ficou triste e percebeu que suas mentirinhas estavam criando um muro entre ele e os outros. Em casa, sua mãe o olhou nos olhos e disse com carinho: “Meu filho, a mentira pode parecer mais fácil, mas a verdade é o único caminho que deixa o coração em paz.”

Naquela noite, Tiago teve um sonho. Sonhou que estava em frente a um espelho mágico: quando falava a verdade, o espelho refletia um lindo brilho de luz; mas quando dizia algo falso, a imagem se tornava escura e sem forma. Ao acordar, ele entendeu que a verdade ilumina a alma, enquanto a mentira apaga a luz que há dentro de nós.

No dia seguinte, Tiago foi até a professora e contou a verdade sobre o que havia acontecido. Ela sorriu e disse: “Viu como é bom ser sincero? A verdade nos liberta, porque faz a gente viver sem medo.” Tiago percebeu que quando falamos a verdade, podemos andar de cabeça erguida, sem precisar se esconder.

Com o tempo, todos voltaram a confiar nele. E sempre que sentia vontade de inventar algo, Tiago lembrava do espelho do sonho — e escolhia a luz da verdade.

Ele descobriu que dizer a verdade não é apenas uma escolha certa, mas também uma forma de amar a si mesmo e aos outros.

Mensagem: A verdade nos torna livres, traz paz ao coração e faz brilhar a luz de Deus dentro de nós.

Citação Bíblica: “Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.” (João 8,32)

Oração

Senhor, ensina-me a falar sempre a verdade, mesmo quando for difícil. Que eu seja sincero, justo e bondoso em todas as minhas palavras e atitudes. Faz brilhar em mim a luz da Tua verdade. Amém.



6 SEGUNDA-FEIRA

TEMPO PASCAL

A ALEGRIA DA MANHÃ: A VIDA VENCE!

Era uma manhã de domingo e o sol começava a nascer sobre o pequeno vilarejo. No jardim da casa de Helena, flores coloridas se abriam lentamente, e o ar tinha um perfume diferente. Ela correu até a cozinha e perguntou à avó: “Vovó, por que todo mundo está tão alegre hoje? É só por causa do chocolate?”

A avó sorriu e respondeu: “Não, minha neta. Hoje é o Domingo de Páscoa, o dia em que celebramos algo muito maior que o chocolate: o dia em que Jesus ressuscitou e trouxe nova vida para todos nós.”

Helena ficou curiosa e quis saber mais. A avó então contou que, há muito tempo, Jesus foi muito corajoso. Ele amou tanto as pessoas que entregou sua vida por elas.

Mas a história não terminou na cruz. Três dias depois, o túmulo estava vazio, e um anjo anunciou: “Ele não está mais aqui! Ele ressuscitou!” Foi assim que o amor venceu a morte e a tristeza se transformou em alegria.

Helena ficou emocionada e perguntou: “Mas o que isso tem a ver comigo, vovó?”

A avó respondeu com ternura: “Tudo, minha filha. A Páscoa é o lembrete de que Deus sempre faz nascer a esperança, mesmo depois dos momentos difíceis. Jesus vive, e quer morar no coração de cada um que ama e faz o bem.”

Na missa da Páscoa, Helena levou uma flor branca e colocou perto do altar. Enquanto o padre falava sobre a ressurreição, ela sentiu o coração cheio de luz.

Pensou: “Jesus vive! E cada vez que eu ajudo alguém, é como se Ele ressuscitasse de novo dentro de mim.”

Naquele domingo, Helena entendeu que a Páscoa é muito mais do que ovos e coelhos, é o tempo da vida nova, da alegria e do amor que nunca acabam.

E quando voltou para casa, decidiu que seu jardim seria o símbolo da Páscoa: cheio de flores, cores e esperança.

Mensagem: A Páscoa é o tempo de celebrar a vitória da vida sobre a morte e do amor sobre o medo. Jesus está vivo e quer ressuscitar todos os dias em nossos corações.

Citação Bíblica: “Ele não está aqui; ressuscitou, como havia dito.” (Mateus 28,6)

Oração

Senhor Jesus, obrigado por Teu amor que venceu a cruz. Ressuscita em mim a alegria, a esperança e o desejo de fazer o bem. Que eu leve Tua luz a todos que precisam de amor e paz. Amém.



7 TERÇA-FEIRA

SOLIDARIEDADE: AS MÃOS QUE AJUDAM

Em uma pequena cidade, uma enchente destruiu muitas casas. As pessoas ficaram sem roupas, comida e abrigo. Mas, em vez de tristeza, algo bonito aconteceu: todos começaram a se ajudar.

Os vizinhos dividiram comida. As crianças doaram brinquedos. Os jovens ajudaram a limpar as ruas. Em poucos dias, a cidade ficou cheia de esperança.

Uma menina disse: “*Parece que as mãos de Deus estão trabalhando através das nossas!*”

Mensagem: A solidariedade é o amor de Deus agindo através de nós.

Citação Bíblica: “*Reparti o vosso pão com quem tem fome.*” (Isaías 58,7)

Oração

Senhor, dá-me um coração solidário e generoso, que saiba ajudar e partilhar com alegria. Amém.



8 QUARTA-FEIRA

ESPERANÇA: O SOL DEPOIS DA CHUVA

Após uma tempestade, tudo estava molhado e cinza. As crianças olhavam tristes pela janela.

Mas a pequena Bia apontou para o céu e disse: “Olhem! O sol está voltando!”

E de repente, surgiu um arco-íris colorido. As crianças sorriram e entenderam que, mesmo depois da chuva, a luz sempre volta a brilhar.

Assim é para nós a RESSURREIÇÃO DE JESUS. Como um lindo arco-íris que aparece depois da tempestade da morte. Jesus ressuscitou e caminha com a gente, lado a lado, nos ajudando a superar todas as dificuldades do dia a dia e nos ajudando a vencer o medo. Ele é nosso irmão e nos ensina a valorizar os outros e a fortalecer a nossa relação com Deus-Pai.

Mensagem: A esperança é acreditar que o bem sempre vence, mesmo depois da tempestade.

Citação Bíblica: “A esperança não decepciona.” (Romanos 5,5)

Oração

Senhor, dá-me um coração cheio de esperança e confiança no Teu amor. Amém.



9 QUINTA-FEIRA

COMPANHEIRISMO: O BARQUINHO E O VENTO

Dois amigos, Léo e Caio, foram remar no lago. Tudo estava bem até que o vento começou a soprar forte. Léo ficou com medo e quis parar. Caio, então, disse: “Se remarmos juntos, o barco não afunda!”

Eles remaram com força, um ajudando o outro, até chegarem seguros à margem.

Descobriram que o companheirismo é remar lado a lado, mesmo quando o vento é forte.

Mensagem: O companheirismo nos ensina que juntos somos mais fortes.

Citação Bíblica: “Ajudem-se mutuamente a carregar os fardos.” (Gálatas 6,2)

Oração

Senhor, ensina-me a ser companheiro, a estender a mão e a caminhar junto com meus irmãos. Amém.”



10 SEXTA-FEIRA

HUMILDADE: O GRÃO DE TRIGO E O SOL

Certo dia, um grão de trigo caiu na terra e ficou aborrecido. Não entendia por que tinha que viver enterrado, escondido e sozinho. “Eu queria estar lá fora, brilhando ao sol como as flores!” - resmungava.

Mas o sol, que ouvia de longe, respondeu com ternura: “*Confie, pequeno grão. É no silêncio da terra que você vai crescer.*”

O tempo passou, e o grão começou a mudar. Sentiu algo nascer dentro dele, uma força nova. Quando rompeu a casca, viu a luz novamente, agora como uma planta forte e dourada.

Olhou para o céu e sorriu: “Agora entendo: se eu não tivesse passado pelo escuro, não teria aprendido a crescer.”

O sol respondeu: “A humildade é isso: crescer em silêncio, sem precisar aparecer.”

Mensagem: A humildade é o solo fértil onde nascem todas as virtudes.

Citação Bíblica: “*Quem se humilha será exaltado.*” (Mateus 23,12)

Oração

Senhor, faz crescer em mim a humildade e o desejo de servir com amor, como Jesus.
Amém.”



13 SEGUNDA-FEIRA

A FLOR E A PEDRA

No alto de uma montanha, entre rochas e ventos fortes, nasceu uma pequena flor amarela. Ela era frágil, mas cheia de coragem. Ao lado dela havia uma pedra enorme que, ao vê-la crescer, zombava todos os dias: “Você nunca vai sobreviver aqui! O vento vai te arrancar e o sol vai te queimar!”

A flor, com voz doce, respondia: “Talvez eu seja pequena, mas foi Deus quem me colocou aqui. E Ele sempre me ajuda a recomeçar.”

Os dias se passaram, vieram tempestades, chuvas fortes e calor intenso. A pedra ria, mas a flor, mesmo curvada, continuava de pé. Certa manhã, uma grande ventania quebrou um pedaço da pedra. Ela ficou rachada, enquanto a flor, firme, abriu novamente suas pétalas.

A pedra, admirada, perguntou: “Como você aguentou tudo isso?”

E a flor respondeu: “Eu não lutei contra o vento. Apenas confiei e permaneci firme no que acredito.”

Mensagem: Ser forte não é nunca cair, mas sempre recomeçar com fé.

Citação Bíblica: “Tudo posso naquele que me fortalece.” (Filipenses 4,13)

Oração

Senhor, ajuda-me a ser como a flor, firme nas dificuldades e confiante no Teu amor.
Amém.



14 TERÇA-FEIRA

A CASA DOS ABRAÇOS

Em uma casinha simples vivia uma família muito unida. Todos os dias, antes de dormir, tinham o mesmo costume: se abraçavam e rezavam juntos.

Um dia, faltou energia elétrica e ficaram no escuro. As crianças ficaram com medo, mas o pai Antônio disse: “A luz pode apagar, mas o amor da nossa família nunca se apaga.”

Deram as mãos, fizeram uma oração e logo sentiram o coração iluminado.

A luz da união é o que ilumina e sustenta as nossas vidas. Por isso precisamos estar sempre perto daqueles que amamos e se não pudermos estar perto fisicamente, precisamos estar com os nossos pensamentos e corações conectados àqueles que sempre nos deram muito amor.

Mensagem: A família é o primeiro lugar onde aprendemos a amar, perdoar e ter fé.

Citação Bíblica: “O amor é o vínculo da perfeição.” (Colossenses 3,14)

Oração

Senhor, abençoa minha família. Que haja sempre amor, perdão e união em nosso lar.
Amém.



15 QUARTA-FEIRA

O SEGREDO DAS ÁRVORES

No coração de uma floresta viviam muitas árvores: pinheiros, ipês, mangueiras e até um velho carvalho. Todas se ajudavam, compartilhando sombra e umidade. Mas um dia, uma árvore jovem e vaidosa disse: “Não preciso de ninguém. Quero crescer sozinha e ter todo o sol só pra mim!”

As outras tentaram aconselhá-la, mas ela se afastou. Cresceu rápido, esticando seus galhos para o alto. Por um tempo, achou que era a mais forte e bonita.

Mas logo o vento soprou forte. Sozinha, sem o apoio das raízes das amigas, começou a se inclinar e a perder as folhas.

Enquanto caía, percebeu que as árvores ao redor se entrelaçavam pelas raízes e se sustentavam mutuamente.

Arrependida, pediu ajuda. As árvores a acolheram novamente e, juntas, formaram um bosque cheio de vida e harmonia.

Mensagem: A amizade verdadeira nos sustenta quando os ventos da vida sopram.

Citação Bíblica: “Um cordão de três dobras não se rompe facilmente.” (Eclesiastes 4,12)

Oração

Senhor, ajuda-me a cultivar amizades sinceras e a crescer junto com os outros. Amém.



16 QUINTA-FEIRA

GENEROSIDADE: O CASACO VERMELHO

Era um dia gelado de inverno. Bento ia para a escola todo orgulhoso do seu casaco novo, vermelho e quentinho. No caminho, viu um menino sentado na calçada, tremendo de frio, com os pés descalços.

Bento parou. Olhou o casaco, pensou em como gostava dele... e ficou dividido.

Mas lembrou-se do que a mãe sempre dizia: “O amor é o único casaco que nunca acaba, mesmo quando a gente reparte.”

Respirou fundo, tirou o casaco e colocou nos ombros do menino, que o olhou com os olhos brilhando de gratidão. Bento sentiu o coração aquecido, mesmo com o vento gelado no rosto.

Na manhã seguinte, quando chegou à escola, encontrou sobre a carteira um pacote com um casaco azul e um bilhete: “Para quem soube aquecer outro coração.”

Bento aprendeu que quem doa com amor nunca fica sem nada, porque o amor se multiplica.

Mensagem: A generosidade é o calor que aquece o coração de quem dá e de quem recebe.

Citação Bíblica: “Há mais alegria em dar do que em receber.” (Atos 20,35)

Oração

Senhor, torna-me generoso para partilhar o que tenho com alegria. Amém.

 **17 SEXTA-FEIRA****ORAÇÃO: A JANELA DO CÉU**

Toda noite, antes de dormir, Luísa abria a janela do seu quarto e olhava para o céu cheio de estrelas. Ela não via Deus com os olhos, mas sentia que Ele a escutava.

Falava sobre seu dia, pedia proteção e agradecia pelas bênçãos.

Um dia, sua irmã perguntou: “Por que você fala sozinha na janela?” E Luísa respondeu sorrindo: “Não falo sozinha. É que quando rezo, abro uma janela e converso com Deus.”

Mensagem: A oração é o momento mais bonito do dia, quando abrimos o coração e falamos com Deus.

Citação Bíblica: “Pedi e recebereis; buscai e achareis.” (Mateus 7,7)

Oração

Jesus, obrigado por sempre me ouvir. Que eu nunca esqueça de rezar com amor e gratidão. Amém.



20 SEGUNDA-FEIRA

O PÁSSARO SEM NINHO

Um passarinho chamado Léo morava num ninho aconchegante no alto de uma árvore. Mas, certa noite, uma tempestade o destruiu. Assustado, Léo saiu voando pela floresta em busca de um novo lar.

Passou por muitos lugares: tentou morar com os esquilos, mas o buraco era apertado; depois, tentou com os coelhos, mas o chão era frio. Por fim, pousou num tronco e começou a cantar. Seu canto era tão bonito que as árvores ao redor abriram espaço e deixaram cair folhas e galhos.

Com aquele material, Léo construiu seu novo ninho, com pedaços de todas as árvores. Quando terminou, percebeu que agora tinha uma casa feita com o amor de todos.

“A minha família é feita de quem me acolhe e me ama.” pensou sorrindo.

Mensagem: A família é o lugar onde o amor mora, seja de sangue ou de coração.

Citação Bíblica: “O amor tudo suporta, tudo crê, tudo espera.” (1 Coríntios 13,7)

Oração

Senhor, abençoa minha família e faz dela um lar cheio de amor e união. Amém.

 **22 QUARTA-FEIRA****TIRADENTES (COMEMORADO DIA 21)****O SONHO DE LIBERDADE DE JOAQUIM**

Há muito tempo, quando o Brasil ainda era colônia de Portugal, as pessoas trabalhavam muito e pagavam impostos altíssimos. O ouro que saía das minas não ficava com o povo, era levado embora pelos governantes de outro país.

Nessa época vivia um homem simples, mas de coração valente, chamado Joaquim José da Silva Xavier, conhecido por todos como Tiradentes, porque também trabalhava como dentista.

Tiradentes via a injustiça e sonhava com um país livre, onde as pessoas pudessem viver com dignidade. Ele não era rico, nem poderoso, mas acreditava que a coragem e a verdade moravam no coração de quem sonha o bem. Junto de alguns amigos, começou a falar sobre liberdade, igualdade e esperança. Queria ver o Brasil crescer por si mesmo, sem precisar obedecer a reis distantes.

Mas naquela época, sonhar com liberdade era perigoso. Os que mandavam não queriam mudanças e ficaram com medo das ideias de Tiradentes. Ele foi preso e levado diante dos juízes. Mesmo preso, continuou firme, dizendo: “Podem tirar minha vida, mas não o meu sonho. O Brasil um dia será livre!”

O tempo passou, e o sacrifício de Tiradentes não foi esquecido. Muitos anos depois, o Brasil conquistou a liberdade pela qual ele lutou. Hoje, quando olhamos para a bandeira e cantamos o hino, lembramos que aquela coragem, lá atrás, ajudou a construir o país em que vivemos.

Nas escolas, o Dia de Tiradentes é celebrado não apenas para lembrar um herói, mas para inspirar todos a serem pessoas justas, honestas e corajosas. Porque a verdadeira liberdade nasce no coração de quem acredita no bem e luta pela verdade, com palavras, gestos e amor.

Mensagem: A liberdade é construída com coragem, justiça e amor. Tiradentes nos ensina que todo sonho pelo bem vale a pena.

Citação Bíblica: “Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.” (João 8,32)

Oração

Senhor, dá-me um coração corajoso como o de Tiradentes. Que eu sempre lute pela justiça e pela verdade, com bondade e amor. Abençoa o nosso Brasil, para que seja um país livre, justo e cheio de paz. Amém.

 **23 QUINTA-FEIRA****DIA MUNDIAL DO LIVRO****O JARDIM DOS LIVROS**

Era uma manhã ensolarada na Escola Sementinha do Saber, e as crianças chegaram curiosas: havia livros espalhados por todo o pátio, pendurados em árvores, colorindo o jardim. A professora Clara apareceu com um sorriso e explicou: “Hoje é o Dia Mundial do Livro! Cada livro é como uma semente: quando abrimos e lemos, ela cresce dentro de nós.”

Miguel, um menino esperto, olhou para um livro com a capa azul e perguntou: “Mas professora, como um livro pode ser uma semente?” Ela respondeu: “Porque o que você lê fica guardado no coração e floresce em forma de sonhos, ideias e sabedoria.”

Naquela manhã, cada criança escolheu um livro para “plantar” dentro de si. Lara escolheu um de aventuras, Caio preferiu um de animais, e Sofia um cheio de contos sobre princesas e coragem.

Eles se sentaram debaixo das árvores e começaram a ler. Aos poucos, o silêncio se encheu de imaginação: cada um via o mundo com os olhos da história que lia.

Depois da leitura, Miguel fechou o livro e suspirou: “Agora entendi! Quando a gente lê, viaja sem sair do lugar!” A professora completou: “E o melhor é que quanto mais você lê, mais o seu jardim de ideias cresce e floresce.”

Antes de irem embora, as crianças fizeram um círculo e prometeram cuidar bem dos livros: emprestar, compartilhar e usá-los com amor. E assim, naquele dia, perceberam que os livros não são feitos só de papel, mas de sonhos e esperanças que se multiplicam quando são lidos.

Mensagem: O livro é uma porta que se abre para o conhecimento, a imaginação e o amor pela sabedoria. Quem lê, floresce.

Citação Bíblica: “A sabedoria é árvore de vida para os que a abraçam.” (Provérbios 3,18)

Oração

Senhor, obrigado pelos livros que nos ensinam, encantam e fazem sonhar. Abençoa todos os autores, professores e leitores. Que a leitura seja sempre uma luz que ilumina nosso caminho. Amém.

 **24 SEXTA-FEIRA****DIA NACIONAL DA FAMÍLIA NA ESCOLA**

Era uma manhã especial na Escola “Caminho do Saber.” No portão, havia balões coloridos, flores e uma grande faixa dizendo: “Bem-vindas, famílias! Hoje a escola é de todos nós!”

As crianças estavam animadas, mas também curiosas. Beatriz, uma menina sorridente, perguntou à professora: “Professora Ana, por que hoje os pais vão ficar aqui com a gente?”

A professora sorriu e respondeu: “Porque hoje é o Dia Nacional da Família na Escola! É o dia em que lembramos que a educação começa em casa, mas continua aqui, e que quando família e escola caminham juntas, o aprendizado floresce.”

Logo o pátio se encheu de alegria. Os pais e responsáveis participaram das brincadeiras, das leituras e até das pinturas. O pai de Beatriz ajudou a montar um quebra-cabeça gigante que dizia: “Família e Escola: um só coração!”

Enquanto isso, a mãe de João lia uma história em voz alta, e todos ficaram encantados.

Durante o lanche coletivo, as crianças perceberam algo bonito: seus pais estavam rindo, conversando, aprendendo juntos. Beatriz olhou em volta e disse baixinho: “Hoje a escola parece uma grande casa... e todo mundo é uma família só.”

A professora ouviu e respondeu: “É isso mesmo, Bia. Quando a família entra na escola e a escola entra na família, o amor ensina mais do que qualquer lição.”

No final do dia, cada aluno entregou um cartão com um coração desenhado e uma frase: “Família é o primeiro grupo que me ensina a amar, a sonhar e a aprender.”

E todos foram embora com o coração cheio de gratidão, certos de que a educação é mais bonita quando é vivida em conjunto.

Mensagem: A escola e a família são como duas mãos que, juntas, ajudam a criança a crescer com amor, sabedoria e alegria.

Citação Bíblica: “Educa a criança no caminho em que deve andar, e até quando envelhecer não se desviará dele.” (Provérbios 22,6)

Oração

Senhor, abençoa todas as famílias e todas as escolas. Que pais, mães, professores e alunos caminhem sempre unidos no amor, no respeito e na fé. Que o lar e a escola sejam sempre lugares de luz e aprendizado. Amém.”



27 SEGUNDA-FEIRA

RESPEITO: O JARDIM DAS DIFERENÇAS

Num lindo jardim, viviam muitas flores: rosas, girassóis, violetas e margaridas.

Certo dia, começaram a discutir:

“Eu sou mais bonita!”, disse a rosa.

“Eu trago o sol!”, respondeu o girassol. *“Mas eu perfume o ar!”*, retrucou a violeta.

As flores começaram a murchar de tanta briga. Até que uma borboleta pousou e disse: “O jardim só é bonito, porque cada flor é diferente. Se todas fossem iguais, seria sem graça.”

As flores entenderam que respeitar é valorizar o que o outro tem de único.

Mensagem: O respeito faz o mundo mais bonito, porque acolhe as diferenças com amor.

Citação Bíblica: *“Tratem os outros como querem ser tratados.”* (Mateus 7,12)

Oração

Senhor, ensina-me a respeitar os outros, a valorizar suas diferenças e a viver em harmonia com todos. Amém.

 **28 TERÇA-FEIRA****A EDUCAÇÃO NOS TRANSFORMA!**

Era uma manhã tranquila na Escola Salesiana. As crianças chegaram alegres, mas notaram algo diferente: havia um cartaz colorido na entrada com os dizeres: “28 de abril, Dia da Educação: aprender é acender a luz do coração.” A professora Helena deu as boas-vindas e explicou: “Hoje é um dia muito especial! É o dia em que celebramos tudo o que aprendemos e também quem nos ajuda a aprender: nossas famílias, nossos professores e nossos amigos.”

Durante a aula, a professora perguntou: “O que é educação para vocês?”

As respostas foram variadas.

“É aprender a ler e escrever!”, disse Lucas.

“É ter boas notas!”, completou Sofia. Mas Ana, pensativa, levantou a mão e falou com um sorriso tímido: “Eu acho que é aprender a ser melhor todos os dias.”

A sala ficou em silêncio por um instante. A professora sorriu e respondeu: “Muito bem, Ana! A educação é a chama que ilumina a vida. Ela nos ensina a pensar, a respeitar, a amar e a cuidar uns dos outros.” Então, contou uma pequena parábola: “Um dia, um homem entrou numa sala escura com uma vela acesa. Mesmo pequena, sua luz espantou toda a escuridão. Assim é o conhecimento: quanto mais aprendemos, mais luz levamos ao mundo.”

Naquela tarde, a turma decidiu fazer algo bonito: escreveram em tiras de papel as coisas que aprenderam com a escola: “a ler”, “a respeitar”, “a dividir”, “a acreditar em mim” e penduraram todas em uma árvore de papel. A professora chamou a árvore de “Árvore da Educação”, porque, como uma planta, o aprendizado também cresce quando é cuidado com amor e dedicação.

Antes de irem embora, todos deram as mãos e prometeram continuar aprendendo, não só nas lições dos livros, mas nas lições da vida. E, quando o sol se pôs, a escola parecia mais iluminada, como se cada criança carregasse uma pequena luz dentro de si.

Mensagem: A educação é a semente que transforma o mundo. Quando aprendemos com amor, fazemos a luz brilhar dentro e fora de nós.

Citação Bíblica: “O coração do sábio adquire o conhecimento, e o ouvido dos sábios busca o saber.” (Provérbios 18,15)

Oração

Senhor, obrigado pela educação, pelos professores e por tudo o que aprendemos todos os dias. Que a sabedoria cresça em nós e nos ensine a usar o conhecimento para fazer o bem. Abençoa nossas escolas e nossos corações. Amém.

 **29 QUARTA-FEIRA****O CORPO FALA!**

Era uma manhã diferente na Escola Movimento & Alegria. O pátio estava cheio de cores, fitas e música. A professora de artes, Dona Elisa, chegou com um sorriso e anunciou:

“Hoje é o Dia Internacional da Dança! Vamos aprender que o corpo também sabe falar, com gestos, ritmos e emoções!”

As crianças ficaram animadas. Lívia, a mais tímida da turma, olhava curiosa, mas envergonhada.

“Professora, e quem não sabe dançar?” perguntou baixinho. Dona Elisa sorriu e respondeu: “Ah, minha querida, todos sabem dançar! Dançar é deixar o coração se expressar. Cada passo é um sentimento.”

A música começou suave, e os alunos começaram a se movimentar. Uns giravam, outros batiam palmas, alguns riam e aos poucos, até Lívia começou a dar pequenos passos.

A professora explicou que a dança é uma linguagem universal: por meio dela, as pessoas expressam alegria, fé, amizade e até saudade. Ela contou que dançar é também uma forma de agradecer a Deus pelo corpo, pela vida e pela liberdade de se mover.

No meio da atividade, a música parou por um instante, e Dona Elisa disse: “Sabem o que a dança nos ensina?” As crianças ficaram em silêncio. Ela continuou: “Que cada pessoa é diferente, mas quando dançamos juntos, criamos uma harmonia linda, como uma grande oração feita com o corpo.”

Lívia levantou os braços e rodopiou com um sorriso no rosto. Sentiu que não precisava ser perfeita, bastava ser verdadeira. Ao final da aula, a turma se reuniu e prometeu dançar sempre com o coração em casa, na escola, na vida, espalhando alegria por onde passassem.

Mensagem: Dançar é uma forma de celebrar a vida. Quando o corpo se move em harmonia com o coração, nasce a verdadeira alegria.

Citação Bíblica: “Tudo o que tem vida louve o Senhor.” (Salmo 150,6)

Oração

Senhor, obrigado pelo dom da vida, pela música e pelos movimentos que me fazem feliz. Que cada passo meu seja um gesto de amor, alegria e gratidão. Que eu aprenda a dançar a vida com fé e esperança. Amém.

 **30 QUINTA-FEIRA****DIA DO TRABALHO E SÃO JOSÉ OPERÁRIO (1º DE MAIO)****JOSÉ: TRABALHO E AMOR**

Em Nazaré havia um homem chamado José, que trabalhava todos os dias em sua oficina de carpintaria. Com suas mãos simples, ele transformava pedaços de madeira em mesas, bancos e brinquedos para as crianças da sua vila.

José não era famoso, nem rico. Mas cada martelada que dava era cheia de amor e oração. Ele trabalhava com paciência e alegria, sabendo que, por meio do seu esforço, estava cuidando de sua família: de Maria e do menino Jesus.

Jesus observava tudo. Gostava de ver o pai trabalhando e, aos poucos, aprendeu com ele o valor do trabalho bem-feito. José ensinava: “Meu filho querido, trabalhar é servir a Deus e às pessoas. Quando fazemos algo com amor, o mundo fica melhor.”

Assim, as mãos de José não serviam apenas para construir coisas de madeira, mas também para construir amor, paz e dignidade.

Mensagem: O trabalho é uma forma de amar. Quando fazemos tudo com dedicação, seguimos o exemplo de São José e de Jesus.

Citação Bíblica: “O trabalhador merece o seu salário.” (Lucas 10,7)

Oração

São José Operário, abençoa o trabalho de todas as pessoas. Ensina-nos a fazer tudo com amor e alegria, mesmo nas tarefas simples. Que nossas mãos construam sempre o bem. Amém.

MAIO



4 SEGUNDA-FEIRA

MÊS DE MARIA

O JARDIM DE MARIA

Era o primeiro dia de maio, e a escola estava toda enfeitada com flores coloridas. No pátio, as crianças ajudavam a preparar um lindo arranjo de flores para colocar na imagem de Nossa Senhora. A professora explicou: “Maio é o Mês de Maria, um tempo em que lembramos do amor e do cuidado da Mãe de Jesus, que também é nossa Mãe do Céu.”

As crianças ouviram com atenção, mas Sofia levantou a mão e perguntou: “Professora, por que damos flores para Maria?”

A professora sorriu e respondeu: “Porque Maria é como um jardim onde florescem as virtudes mais lindas: o amor, a fé, a humildade e a esperança. Cada flor que oferecemos é um gesto de carinho, uma oração feita com o coração.”

Naquele dia, Sofia decidiu plantar uma flor em casa para Nossa Senhora. Regava todos os dias, cuidava com carinho e, ao ver a flor crescer, imaginava que cada pétala era uma oração subindo ao Céu. Certo dia, enquanto regava o vaso, ela disse baixinho: “Maria, quero que esta flor seja o meu presente para você. Ensina-me a ser boa, generosa e obediente como você foi com Jesus.”

No final do mês, a turma se reuniu para coroar a imagem de Nossa Senhora. As crianças cantaram, rezaram e colocaram suas flores ao redor da estátua.

Sofia olhou para a coroa e sorriu: entendeu que o Mês de Maria é um tempo de amor, oração e gratidão, um tempo para lembrar que Maria sempre cuida de cada um de nós com ternura e carinho de Mãe.

Mensagem: Maio é o mês dedicado a Maria, nossa Mãe do Céu. Ela nos ensina a amar Jesus, a rezar com o coração e a viver com alegria e fé.

Citação Bíblica: “Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra.” (Lucas 1,38)

Oração

Querida Mãezinha do Céu, neste mês de maio, quero te oferecer minhas flores de amor: minhas orações, meus gestos de bondade e meu coração. Ensina-me a seguir o exemplo de Jesus e a espalhar alegria por onde eu for. Amém.



5 TERÇA-FEIRA

DIA DA LÍNGUA PORTUGUESA

AS PALAVRAS QUE CONSTRUÍAM PONTES

Na Escola Alegria do Saber, a professora pediu algo diferente: “Crianças, hoje vamos celebrar o Dia da Língua Portuguesa! Cada um de vocês deve escolher uma palavra que ache bonita e contar o motivo.”

Os alunos começaram a pensar. Clara escolheu “amor”, porque lembrava sua família. Pedro escolheu “paz”, porque queria um mundo sem brigas. João escolheu “amizade”, pois gostava de estar com os amigos. Mas Lívia, mais tímida, ficou em silêncio. Ela não sabia qual palavra escolher.

Durante o recreio, ouviu dois colegas discutindo e teve uma ideia. Aproximou-se, sorriu e disse: “A minha palavra é ‘desculpa’.” Os colegas pararam, olharam um para o outro e, sem pensar duas vezes, repetiram a mesma palavra: “Desculpa!”

A professora, observando de longe, se emocionou. Na volta para a sala, explicou:

“Viram como as palavras têm poder? Elas podem machucar, mas também curar. Podem dividir, mas também unir. Nossa língua é um tesouro e com ela podemos construir pontes entre os corações.”

Naquele dia, todos entenderam que a Língua Portuguesa é mais do que um conjunto de letras. É uma forma de expressar amor, respeito, fé e esperança. E que cada palavra boa falada é como uma sementinha de paz que se espalha pelo mundo.

Mensagem: A língua é um presente de Deus. Quando usamos bem as palavras, espalhamos amor e construímos pontes de amizade.

Citação Bíblica: “A palavra suave é árvore de vida, mas a palavra dura quebra o espírito.” (Provérbios 15,4)

Oração

Senhor, ensina-me a usar minhas palavras para semear o bem, espalhar amor e construir paz. Que minha boca seja instrumento de alegria e verdade. Amém.



6 QUARTA-FEIRA

SÃO DOMINGOS SÁVIO

DOMINGOS: UM JOVEM QUE QUERIA SER SANTO

Na linda vila de Castelnuovo d'Asti, na Itália, nasceu um menino chamado Domingos José Sávio no dia 2 de abril de 1842. Desde pequeno ele era muito curioso, de família simples, mas com um grande desejo no coração: amar a Deus e ajudar os outros.

Ele lia, rezava, ouvia com atenção, e à medida que crescia, também crescia em bondade e alegria.

Quando já era adolescente, Domingos conheceu o grande santo São João Bosco (Dom Bosco). Dom Bosco viu que Domingos tinha um “bom tecido”, como ele dizia: um coração disposto a se entregar a Deus. Domingos mesmo disse: “Sou o tecido, seja o Padre o alfaiate; leve-me consigo e faça de mim um belo terno para o Senhor.”

Isso significava que ele queria dar tudo de si para Deus e para os jovens.

Domingos fez algumas resoluções ainda quando tinha apenas sete anos: confessar-se frequentemente, receber a Eucaristia, escolher Jesus e Maria como amigos e tinha até uma frase forte: “Antes morrer do que pecar.”

Ele entendeu que a santidade não é só para adultos ou para momentos extraordinários, mas sim para cada dia, nas pequenas atitudes — no estudo, na brincadeira, na paciência.

Certo dia, enquanto estava no Oratório de Dom Bosco, houve uma briga entre os jovens. Domingos poderia ter se exaltado, mas ele se levantou calmamente e disse que não queria retaliação. Quando um menino quis vingar-se, Domingos segurou-se, com paciência e fé. O agressor, então, ficou admirado e, aos poucos, mudou de comportamento.

Assim Domingos mostrou que a santidade acontece no cotidiano: nas amizades, nas brincadeiras, nos momentos em que escolhemos o bem.

Quando já se sentia frágil de saúde, Domingos aceitou a tuberculose com coragem e confiança em Deus. Ele se despediu dos amigos dizendo: “Rezai por mim. Espero que voltemos a ver-nos no Céu, onde estaremos para sempre com o Senhor.”

Ele morreu em 9 de março de 1857, mas deixou um legado de alegria, de entrega, de bondade, que até hoje inspira jovens e adultos.

Hoje, São Domingos Sávio é padroeiro dos adolescentes e das mulheres grávidas, porque ele dava apoio à mãe no momento difícil do parto de seu irmão, e foi exemplo de cuidado e intercessão. Ele é modelo para todos que querem viver com alegria, fé e generosidade, porque saber amar a Deus e ao próximo é o caminho seguro para o Céu.

Mensagem: Domingos Sávio nos ensina que a santidade se faz nas pequenas escolhas do dia a dia: estudar com fidelidade, brincar com bondade, ajudar com alegria, amar com coragem.

Citação Bíblica: “*Sede sempre alegres no Senhor; repito: sede alegres.*” (Filipenses 4,4)

Oração

Senhor Deus, obrigado por São Domingos Sávio. Que eu aprenda com ele a viver cada dia com alegria, fé e amor para Ti e para meus irmãos. Maria, nossa Mãe Auxiliadora, intercede por mim para que eu seja sempre um cristão alegre e generoso. Amém

 **7 QUINTA-FEIRA****O AMOR QUE NUNCA ACABA**

Era uma tarde tranquila, e o sol entrava suave pelas janelas da sala de catequese. As crianças estavam sentadas em roda, ouvindo a catequista Helena ler um pequeno trecho da Bíblia. Ela disse com voz serena: “Jesus falou: ‘Como o Pai me amou, assim também eu vos amei.’ (João 15,9). Depois, olhou para as crianças e perguntou: “Vocês sabem o que é um amor que nunca acaba?”

Rafaela levantou a mão e respondeu: “É o amor da minha mãe, que me abraça mesmo quando eu erro.” Pedro disse: “É o amor do meu pai, que sempre me ensina com paciência.”

Helena sorriu e explicou: “Isso mesmo, crianças! Mas Jesus fala de um amor ainda maior: o amor de Deus, que é infinito e está em todos os lugares.”

Ela contou que Jesus quis mostrar aos discípulos que o amor de Deus é como uma luz que passa de coração em coração. “Deus amou Jesus, e Jesus nos ama do mesmo jeito. E nós também podemos espalhar esse amor: com um sorriso, um abraço, uma ajuda ou uma palavra boa.”

As crianças começaram a lembrar de gestos de amor que já haviam feito, dividir um lanche, consolar um amigo, ajudar em casa. E perceberam que, sempre que faziam o bem, sentiam o coração mais leve e cheio de alegria.

Helena concluiu dizendo: “Quando Jesus nos pede para amar, Ele está dizendo que quer continuar amando o mundo através de nós. Cada gesto de amor é um pedacinho do amor de Deus que se espalha.” As crianças fecharam os olhos por um momento e imaginaram o amor de Deus como um grande sol, que aquece todos os corações.

No fim da aula, cada uma escreveu num coração de papel: “Senhor, quero amar como Tu me amas.” E, ao colarem os corações no mural, entenderam que o verdadeiro amor é aquele que vem de Deus e que, quanto mais se reparte, mais cresce dentro da gente.

Mensagem: Jesus nos convida a viver o mesmo amor que vem do Pai um amor que não tem fim, que perdoa, acolhe e ilumina todos os corações.

Citação Bíblica: “Como o Pai me amou, assim também eu vos amei. Permanecki no meu amor.” (João 15,9)

Oração

Jesus, obrigado por me amar como o Pai Te ama. Ensina-me a viver esse amor todos os dias amando, perdoando e ajudando. Que meu coração seja reflexo do Teu amor. Amém.



8 SEXTA-FEIRA

FELIZ DIA DAS MÃES!

O CORAÇÃO DE MARIA

Era um domingo ensolarado e a escola estava cheia de flores coloridas. As crianças preparavam uma linda homenagem para o Dia das MÃes. A professora pediu: "Crianças, escrevam num papel o que mais gostam em suas mães."

As respostas começaram a surgir: "Gosto quando minha mãe faz bolo", "Gosto quando ela me abraça", "Gosto quando ela me escuta." Mas Lívia, uma menina de olhar doce, ficou pensativa. Não sabia o que escrever.

Em casa, à noite, observou sua mãe. Ela estava cansada, mesmo assim sorriu, preparou o jantar e ajudou a filha com a lição. Antes de dormir, a mãe fez o sinal da cruz e rezou baixinho. Lívia, deitada, pensou: "O que eu mais gosto nela é o amor que nunca acaba."

No outro dia, escreveu no papel: "Gosto do coração da minha mãe, porque nele cabe todo o amor do mundo." Quando leu para a turma, todos se emocionaram. A professora sorriu e disse: "As mães são o reflexo do amor de Deus. Elas amam sem medida, cuidam em silêncio e ensinam com o exemplo."

Naquele domingo, ao entregar um cartão à sua mãe, Lívia a abraçou bem forte e sussurrou: "Mãe, seu coração é o meu primeiro lar."

Mensagem: A mãe é o presente mais precioso que Deus nos deu. Seu amor é o primeiro espelho do amor divino.

Citação Bíblica: "Honra teu pai e tua mãe, para que teus dias se prolonguem sobre a terra." (Êxodo 20,12)

Oração

Senhor, obrigado pelo amor da minha mãe. Abençoa todas as mães do mundo, especialmente as que lutam, cuidam e amam em silêncio. Que elas sintam sempre o Teu carinho e a Tua paz. Amém.



13 QUARTA-FEIRA

MARIA MAZZARELLO: A QUERIDA MAÍN!

Era uma manhã ensolarada na cidade de Mornese, na Itália. Lá vivia uma menina chamada Maria Domingas Mazzarello, que todos chamavam carinhosamente de Maín. Desde pequena, ela era alegre, generosa e gostava de ajudar as pessoas.

Quando via alguém triste, logo dizia: “Vamos! Um sorriso e um pouquinho de fé fazem o coração florescer!”

Maria cresceu em uma família simples, que amava muito a Deus. Todos os dias ajudava os pais no trabalho do campo e, à noite, encontrava tempo para ensinar as meninas pobres da sua cidade a costurar e rezar. Ela sabia que a educação e o amor podiam transformar vidas. Com seu jeito doce e determinado, conquistava o coração de todos.

Um dia, conheceu Dom Bosco, que também trabalhava com jovens. Ele percebeu naquelas meninas e em Maria um grande dom: o de espalhar a alegria do Evangelho.

Dom Bosco a convidou para ajudar a fundar um grupo de mulheres que dedicariam suas vidas a educar e cuidar das meninas mais necessitadas. Assim nasceram as Filhas de Maria Auxiliadora, e Maria Mazzarello foi escolhida como a primeira Madre Superiora.

Como Madre, ela repetia sempre uma pergunta que virou símbolo de sua vida: “Vocês são sempre alegres?” Mas não era apenas uma pergunta. Era um lembrete de que a verdadeira alegria nasce do coração que ama a Deus. Para Madre Mazzarello, estar alegre era sinal de que o amor de Jesus morava dentro da alma.

Mesmo quando adoeceu, continuou transmitindo paz e confiança.

Dizia às suas irmãs: “Sejam sempre alegres e bondosas. Deus está conosco!”

Madre Mazzarello faleceu jovem, com apenas 44 anos, no dia 14 de maio de 1881. Mas deixou como herança um sorriso que atravessa o tempo — o sorriso de quem encontrou sua felicidade em Deus e no serviço ao próximo.

Hoje, as Filhas de Maria Auxiliadora, presentes em todo o mundo, continuam o sonho de Madre Mazzarello e Dom Bosco: educar com amor, alegria e fé.

Mensagem: Madre Mazzarello nos ensina que a alegria é o sinal de quem vive perto de Deus. Ser alegre, generoso e amoroso é o melhor jeito de mostrar o amor de Jesus ao mundo.

Citação Bíblica: “Alegrai-vos sempre no Senhor; repito, alegrai-vos.” (Filipenses 4,4)

Oração

Senhor, obrigado pelo exemplo de Madre Mazzarello, que nos ensinou a viver com alegria e fé. Que eu também aprenda a ajudar os outros, a sorrir nas dificuldades e a ser sinal do Teu amor em todos os lugares. Maria Auxiliadora, ensina-me a ter um coração alegre como o de Madre Mazzarello. Amém.

 **14 QUINTA-FEIRA****A SEMENTE DA FÉ**

Era uma manhã de sol quando o avô de Lucas o chamou para o quintal. Na mão, segurava uma pequena semente. Lucas, está vendo esta sementinha? Ela é muito pequena, mas se você acreditar, vai virar uma árvore enorme.”

Lucas riu e respondeu: “Mas ela é tão minúscula! Como algo tão grande pode sair daí?” O avô sorriu e disse: “Assim é a fé, meu neto. A gente não vê o resultado logo, mas confia.”

Lucas plantou a semente. Nos primeiros dias, nada aconteceu. Ele regava, cuidava, mas começou a duvidar.

“Acho que essa semente nunca vai nascer...” murmurou triste. O avô ouviu e respondeu: “A fé é continuar acreditando, mesmo quando parece que nada está mudando.”

Passaram-se semanas, até que, um dia, Lucas viu um pequeno broto verde surgindo da terra. Pulou de alegria! “Vovô, ela nasceu!” O avô abraçou o menino e disse: “Viu, Lucas? Quando a gente confia em Deus, Ele faz crescer dentro de nós o que parecia impossível.”

Com o tempo, o broto virou uma árvore grande e cheia de vida. Toda vez que olhava para ela, Lucas lembrava que a fé é o início de tudo o que floresce dentro do coração.

Mensagem: Ter fé é acreditar no amor e nas promessas de Deus, mesmo quando não conseguimos ver o resultado.

Citação Bíblica: “Se tiverdes fé do tamanho de um grão de mostarda, nada vos será impossível.”
(Mateus 17,20)

Oração

Senhor, aumenta a minha fé. Mesmo quando não entendo os Teus planos, quero confiar em Ti e seguir Teus caminhos. Que a fé cresça em mim como uma semente cheia de vida. Amém.

 **15 SEXTA-FEIRA****A PONTE DA ESPERANÇA**

Na pequena vila de Castanhal, havia um rio que separava as casas das pessoas do outro lado. Durante o inverno, o rio enchia e ninguém conseguia atravessar.

Ana, uma menina de dez anos, sempre dizia: “Um dia, vamos construir uma ponte. Assim, ninguém mais ficará sozinho do outro lado.”

Os adultos riam: “Isso é impossível, Ana. O rio é muito largo.” Mas Ana nunca desistia.

Um dia, pegou um pedacinho de madeira e começou a colocar tábuas na beira do rio. Seu irmão Pedro perguntou: “Você acha mesmo que consegue fazer isso sozinha?”

E ela respondeu: “Talvez eu não consiga sozinha, mas se eu começar, outros podem me ajudar.”

Logo, alguns vizinhos viram sua coragem e começaram a ajudar. Dia após dia, foram juntando tábuas, cordas e ferramentas. E, pouco a pouco, uma ponte foi tomando forma, não só de madeira, mas de união e esperança.

Quando a ponte ficou pronta, Ana atravessou de mãos dadas com Pedro e sorriu: “Viu? Quando a gente acredita e trabalha junto, o impossível vira caminho.”

E todos perceberam que a esperança é como uma ponte: liga o coração de quem acredita ao amor de Deus.

Mensagem: A esperança nos faz continuar acreditando no bem, mesmo quando os dias parecem difíceis.

Citação Bíblica: “A esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações.” (Romanos 5,5)

Oração

Senhor, dá-me um coração cheio de esperança. Mesmo nas tempestades, que eu nunca deixe de acreditar na Tua bondade e nas Tuas promessas. Faz de mim uma ponte de amor e paz. Amém.



18 SEGUNDA-FEIRA

O CORAÇÃO QUE SE MULTIPLICAVA

Numa escola alegre e barulhenta, a professora pediu às crianças que levassem algo para doar às famílias que passavam necessidade. Clara, uma menina de coração generoso, olhou para o lanche que sua mãe havia preparado, um pão e uma maçã e pensou: “Mas se eu der, vou ficar com fome...”

Mesmo assim, decidiu dividir. Levou metade do pão e a maçã inteira.

Quando chegou à escola, viu uma colega, Rita, com os olhos tristes. Clara se aproximou e lhe ofereceu seu lanche. Rita sorriu pela primeira vez naquele dia.

Durante o recreio, a professora apareceu surpresa: “Crianças, chegou uma cesta de doações! Alguém mandou pães e frutas para toda a turma.”

Clara ficou emocionada. Parecia que o pouquinho que ela deu tinha multiplicado.

Naquele dia, ela entendeu o que Jesus ensinava: quando a gente reparte com amor, nada nos falta, o coração cresce e o bem se espalha. Desde então, Clara passou a dizer: “A caridade é o amor em movimento. Quanto mais a gente dá, mais o amor aumenta.”

Mensagem: A caridade é o amor de Deus vivido em gestos simples. Quem reparte o que tem, multiplica a alegria.

Citação Bíblica: “Agora, permanecem a fé, a esperança e a caridade, mas a maior delas é a caridade.” (1 Coríntios 13,13)

Oração

Senhor, ensina-me a ser generoso e a ajudar quem precisa. Que eu viva a caridade com gestos de amor, alegria e partilha. Faz do meu coração um reflexo do Teu amor. Amém.



19 TERÇA-FEIRA

AS TRÊS LUZES DO CÉU

Num lugar distante, havia uma pequena aldeia chamada Vale da Luz, onde as noites eram muito escuras. As pessoas tinham medo do breu, pois não conseguiam ver o caminho. Um dia, três estrelinhas desceram do céu, trazendo uma missão especial: iluminar o coração das pessoas.

A primeira estrela se apresentou e disse: “Eu sou a Fé. Brilho para lembrar que Deus está sempre perto, mesmo quando não conseguimos vê-Lo.” Ela pousou sobre uma casa simples, e lá dentro uma criança doente sorriu, porque sentiu que não estava sozinha.

A segunda estrela falou: “Eu sou a Esperança. Brilho quando tudo parece difícil, para que ninguém desista do bem.” E pousou sobre um campo seco. Logo depois, começou a chover, e as flores voltaram a nascer.

A terceira estrela sorriu e disse com voz suave: “Eu sou a Caridade. Brilho quando alguém reparte o que tem, quando ajuda, quando ama sem esperar nada em troca.”

Ela pousou sobre uma vila pobre, e naquela noite, ninguém dormiu com fome — porque todos decidiram dividir o pão que tinham.

Ao amanhecer, as pessoas olharam para o céu e perceberam que as três estrelinhas continuavam brilhando, lado a lado. E uma voz suave ecoou no vento: “Quando Fé, Esperança e Caridade moram no mesmo coração, o mundo se enche de luz.”

Mensagem: A Fé nos faz confiar, a Esperança nos faz continuar, e a Caridade nos faz amar. Juntas, essas virtudes iluminam o coração e transformam o mundo.

Citação Bíblica: “Agora, pois, permanecem a fé, a esperança e a caridade, mas a maior delas é a caridade.” (1 Coríntios 13,13)

Oração

Senhor, dá-me fé para confiar, esperança para seguir e caridade para amar. Que essas três luzes brilhem sempre dentro do meu coração, guiando meus passos e iluminando o caminho dos outros. Amém.

 **20 QUARTA-FEIRA****DIA DO PEDAGOGO****O JARDINEIRO DAS MENTES E CORAÇÕES**

Era uma manhã ensolarada na Escola Esperança, e os alunos estavam animados com uma comemoração especial: o Dia do Pedagogo. A professora Helena, com seu sorriso calmo e olhar carinhoso, chegou à sala segurando uma pequena muda de planta.

“Hoje, quero contar a vocês uma história sobre um jardineiro muito especial,” ela disse. As crianças se ajeitaram nas carteiras, curiosas para saber o que vinha a seguir.

“Esse jardineiro,” continuou Helena, “não plantava flores, nem árvores. Ele plantava sonhos.”

Chamava-se Pedro, e seu jardim era uma sala de aula. Todos os dias, ele semeava nas mentes e corações de seus alunos sementes de sabedoria, paciência e amor.

Nem sempre era fácil, às vezes, as sementes demoravam a germinar; outras, pareciam não crescer. Mas Pedro nunca desistia. Ele acreditava que, com cuidado e carinho, cada semente floresceria no seu tempo.

Um dia, uma de suas antigas alunas voltou para visitá-lo. Era agora uma jovem professora, cheia de entusiasmo. “Professor, foi o senhor quem me ensinou a nunca desistir dos meus alunos, mesmo quando eles erram,” disse ela emocionada. Pedro sorriu e respondeu: “Isso é ser pedagogo: regar os sonhos dos outros, mesmo quando não vemos imediatamente as flores. Naquele instante, ele percebeu que o seu jardim havia se multiplicado, espalhando vida e esperança em muitos outros corações.

Helena fez uma pausa e olhou para seus alunos: “O pedagogo é aquele que acredita nas pessoas. Ele ensina a ler, a pensar, a amar e a sonhar. Ele ajuda cada criança a descobrir o dom que Deus colocou dentro dela.” As crianças aplaudiram, e uma delas, Rafaela, perguntou: “Professora, quer dizer que a senhora também é uma jardineira?”

Helena sorriu e respondeu: “Sim, sou jardineira de corações, como todos os pedagogos do mundo.”

No final da aula, as crianças ajudaram a plantar a mudinha no pátio da escola, colocando uma plaquinha com o nome: “Jardim dos Sonhos.” E, enquanto cobriam a terra com as mãos, aprenderam uma grande lição: quem ensina com amor faz o mundo florescer.

Mensagem: O pedagogo é aquele que ensina com o coração. Ele planta sonhos, rega esperanças e faz nascer a sabedoria que transforma vidas.

Citação Bíblica: “Ensina a criança no caminho em que deve andar, e mesmo quando envelhecer, dele não se desviará.” (Provérbios 22,6)

Oração

Senhor, abençoa todos os pedagogos que dedicam suas vidas ao ensino. Dá-lhes sabedoria, paciência e alegria para continuar semeando o bem. Que o trabalho de cada um floresça em corações cheios de amor e fé. Amém.



21 QUINTA-FEIRA

A FORMIGUINHA E O BEIJA-FLOR

Era uma manhã ensolarada na floresta, e todos os animais estavam ocupados em seus afazeres. As abelhas zumbiam recolhendo o néctar das flores, os pássaros ajeitavam seus ninhos e as formigas trabalhavam em fila, carregando pedacinhos de folhas para o formigueiro. Entre elas estava Lia, uma pequena formiguinha que sempre trabalhava sorrindo. Ela acreditava que cada tarefa, por menor que fosse, deixava o mundo um pouquinho melhor.

Um dia, o Beija-flor Azulino pousou em um galho e observou Lia correndo de um lado para o outro. “Por que tanto esforço, formiguinha? O sol está quente, e você é tão pequena! Não seria melhor descansar um pouco?” Lia parou, olhou para cima e respondeu com doçura: “Descansar é bom, amigo, mas o trabalho é o que faz a floresta viver. Cada um tem uma missão, a minha é ajudar o formigueiro a crescer.”

Azulino deu uma risadinha e voou, achando que Lia trabalhava demais.

Os dias passaram, e chegou o tempo das chuvas. O céu escureceu, os ventos sopraram fortes e as gotas caíram pesadas. As flores murcharam, e o chão ficou alagado.

O Beija-flor, cansado e molhado, procurou abrigo e encontrou o formigueiro de Lia, firme e protegido. Ela o recebeu com carinho: “Venha, Azulino! Aqui dentro está quentinho. Trabalhar antes da tempestade é o que nos permite descansar depois dela.”

O pequeno pássaro entendeu, enfim, o valor do esforço e da dedicação.

Quando o sol voltou a brilhar, Azulino voou até o alto e espalhou o pólen das flores, ajudando-as a renascer. E, antes de partir, disse à formiguinha: “Agora sei que trabalhar é mais do que fazer coisas. É cuidar, construir e preparar o futuro.”

Lia sorriu e respondeu: “Exatamente! O trabalho é o amor colocado em movimento.”

Desde aquele dia, o beija-flor e a formiguinha se tornaram grandes amigos. Um com suas asas, o outro com suas patinhas — os dois servindo à floresta com alegria.

E todos os animais aprenderam que o trabalho, quando feito com amor, é o que faz a vida florescer.

Mensagem: O verdadeiro valor do trabalho está em servir com amor. Trabalhar é participar da obra de Deus, ajudando o mundo a crescer e florescer.

Citação Bíblica: “Tudo o que fizerdes, fazei-o de todo o coração, como para o Senhor e não para os homens.” (Colossenses 3,23)

Oração

Senhor, obrigado pelo dom do trabalho. Ensina-me a fazer tudo com amor, alegria e dedicação. Que eu ajude o mundo a ser melhor com as obras das minhas mãos e do meu coração. Amém.



22 SEXTA-FEIRA

O ABRAÇO CURA (DIA DO ABRAÇO)

Era uma manhã nublada na Escola Jardim da Amizade, e as crianças pareciam um pouco desanimadas. A professora Carla percebeu e perguntou com um sorriso: “O que está acontecendo, turma?” Rafaela respondeu: “Não sei, professora. Parece que o dia está meio sem cor.”

Carla pensou por um instante e disse: “Então hoje vamos fazer uma mágica que não precisa de varinha. Sabem que dia é hoje? É o Dia do Abraço!” As crianças se olharam curiosas.

A professora explicou que o abraço é uma linguagem do coração. “Quando abraçamos alguém, dizemos sem palavras: ‘Você é importante para mim’. Um abraço pode consolar, alegrar, curar e até transformar o dia de alguém.” Para mostrar isso, Carla propôs uma brincadeira: cada aluno deveria dar três abraços sinceros durante o dia. Lucas, que era mais tímido, ficou inseguro: “E se ninguém quiser o meu abraço?” Carla respondeu: “Ah, Lucas, o abraço é um presente que sempre encontra um lugar para morar.”

Durante o recreio, Lucas viu Sofia, sua colega, triste, sentada no banco. Ele respirou fundo e se aproximou. “Quer um abraço, Sofia?” Ela olhou surpresa, mas sorriu e aceitou. De repente, o rosto dela se iluminou, e o coração de Lucas se encheu de alegria.

Aos poucos, toda a escola parecia diferente: risadas ecoavam pelos corredores, e os abraços se multiplicavam como ondas de carinho.

Quando voltaram para a sala, Carla perguntou: “O que sentiram ao abraçar?”

Miguel respondeu: “Senti que o abraço é como um raio de sol — ele aquece por dentro.”

E Sofia, com um brilho nos olhos, completou: “Às vezes, a gente não precisa de palavras. Só de um abraço.” A professora sorriu e disse: “Isso é o amor de Deus agindo entre nós!”

Naquela tarde, antes de irem embora, as crianças fizeram uma roda e se abraçaram todas juntas, prometendo espalhar aquele gesto por onde fossem.

E quando o sino tocou, o céu que estava cinza amanheceu azul — porque o amor, quando é verdadeiro, tem o poder de mudar o dia e colorir o mundo.

Mensagem: Um abraço é o gesto simples que mais se parece com o amor de Deus. Ele aproxima corações, consola tristezas e enche a vida de alegria.

Citação Bíblica: “Amai-vos uns aos outros como eu vos amei.” (João 15,12)

Oração

Senhor, obrigado pelo dom do amor e da amizade. Que meus abraços levem alegria, paz e carinho a todos que encontrei. Ensina-me a abraçar com o coração, como Tu nos abraças todos os dias com Teu amor. Amém.



25 SEGUNDA-FEIRA

NOSSA SENHORA AUXILIADORA (CELEBRADA ONTEM 24/05)

UMA MÃE QUE CUIDA E AMPARA

Era um dia tranquilo na pequena cidade de Valdocco, onde vivia um jovem chamado Dom Bosco. Ele amava as crianças e os jovens, e sempre dizia que Deus nos deu uma Mãe muito especial: Nossa Senhora Auxiliadora. Um dia, ele contou a seus alunos: “Auxiliadora quer dizer ‘a que ajuda’. E Maria é essa Mãe que nunca nos abandona. Quando pedimos sua ajuda, ela corre para nos socorrer.”

Entre as crianças estava Carlos, um menino alegre, mas que andava preocupado. Seu pai estava doente, e ele tinha medo de que não melhorasse. Certa noite, lembrou-se das palavras de Dom Bosco e rezou baixinho: “Nossa Senhora Auxiliadora, ajuda meu papai, por favor.” No dia seguinte, o pai de Carlos já estava um pouco melhor. E o menino, com o coração cheio de fé, disse: “Foi Maria que me ouviu!”

Aos poucos, toda a turma começou a rezar com carinho: antes das aulas, nas brincadeiras e até em casa. Dom Bosco ensinava: “Maria é a Mãe que nos leva a Jesus. Ela quer que sejamos bons, alegres e amigos uns dos outros.”

E sempre lembrava que Nossa Senhora Auxiliadora cuida com amor dos que mais precisam, das crianças, das famílias e dos que sofrem.

Certo dia, houve uma forte chuva e a cidade toda ficou alagada. As crianças ficaram com medo, mas os professores rezavam com elas: “Maria, Auxiliadora dos Cristãos, rogai por nós!” A tempestade logo diminuiu, e o sol voltou a brilhar. As crianças gritaram felizes: “Viva Nossa Senhora Auxiliadora!” Aquele dia ficou gravado na memória de todos.

E até hoje, em cada escola, oratório e Casa Salesiana do mundo, as crianças aprendem o que Carlos aprendeu: Maria está sempre perto, pronta para ajudar e proteger com amor de Mãe. Celebrar Nossa Senhora Auxiliadora é lembrar que nunca estamos sozinhos, porque quem tem Maria como Mãe, tem Jesus sempre por perto.

Mensagem: Nossa Senhora Auxiliadora é a Mãe que sempre ajuda, protege e guia seus filhos. Quando confiamos a ela nossas dificuldades, encontramos força, fé e alegria.

Citação Bíblica: “Fazei tudo o que Ele vos disser.” (João 2,5)

Oração

Nossa Senhora Auxiliadora, Mãe querida, ajuda-me a ser bom, generoso e alegre. Cuida de mim, da minha família e de todos os que precisam da tua proteção. Leva-me sempre a Jesus e ensina-me a confiar no amor de Deus. Amém.

 **26 TERÇA-FEIRA****SÃO FILIPE NÉRI - O SANTO DA ALEGRIA**

Há muito tempo, na cidade de Roma, vivia um homem chamado Filipe Néri. Ele era conhecido por todos como o “amigo dos pobres” e o “sorriso de Deus”. Desde jovem, Filipe gostava de ajudar as pessoas, visitar os doentes e cuidar das crianças que viviam nas ruas. Mas o que mais chamava atenção nele era uma coisa: estava sempre alegre!

Certo dia, um menino perguntou a ele: “Padre Filipe, como o senhor consegue estar sempre tão feliz, mesmo quando há tantos problemas?” Filipe sorriu e respondeu: “A alegria é um presente de Deus. Quando amamos de verdade, o coração fica leve e cheio de paz.” Ele ensinava que um cristão triste é como uma flor sem perfume, precisa voltar a olhar para Jesus para florescer de novo.

Filipe era muito criativo. Reunia jovens para brincar, cantar e rezar. Criou o Oratório, um lugar onde todos podiam aprender sobre Deus de um jeito alegre. Lá, as crianças aprendiam que a santidade não é algo triste ou difícil, mas um caminho feito de amizade, amor e risadas sinceras.

Ele costumava dizer: “Sede bons se puderdes.” E também: “A alegria é o meio mais seguro de crescer na santidade. Mesmo quando as pessoas o criticavam por brincar tanto com os jovens, Filipe continuava firme. Dizia que um coração alegre aproxima mais de Deus do que mil palavras sérias sem amor.

Certa vez, um menino que estava triste o procurou. Filipe lhe deu um abraço e disse: “Filho, Deus te ama! O sorriso também é uma oração.” O menino sorriu e nunca mais esqueceu aquelas palavras. E assim, o santo da alegria continuou a espalhar o amor de Jesus por toda parte, com risadas, bondade e fé.

São Filipe Néri morreu em 1595, mas sua alegria não acabou. Ela vive em cada pessoa que faz o bem, em cada sorriso oferecido, em cada gesto de amor.

Ele nos ensina que a santidade é viver com o coração feliz, fazendo o bem sem perder a leveza.

Mensagem: Ser santo é viver com alegria, servindo com amor e espalhando bondade. O sorriso é um dom que aproxima o coração das pessoas e de Deus.

Citação Bíblica: “Alegrai-vos sempre no Senhor; repito, alegrai-vos.” (Filipenses 4,4)

Oração

Senhor, dá-me um coração alegre como o de São Filipe Néri. Que eu aprenda a servir com amor, a sorrir nas dificuldades e a espalhar a Tua paz por onde eu passar. Que minha alegria seja sinal do Teu amor. Amém.

 **27 QUARTA-FEIRA****O LEÃO E O ROUXINOL**

Em uma floresta cheia de vida, onde os dias eram dourados e as noites cheias de estrelas, vivia Leôncio, o rei leão. Forte e imponente, ele acreditava que todos os animais deviam obedecer à sua voz. Certa manhã, ao rugir para chamar atenção, um pequeno Rouxinol ousou cantar, enchendo o ar com uma melodia doce.

“Silêncio!”, rugiu o leão. “Aqui quem fala sou eu!” O rouxinol, tremendo de medo, respondeu: “Majestade, eu só queria cantar para alegrar a floresta.”

Mas Leôncio, orgulhoso, virou as costas e foi embora, sem perceber o quanto sua arrogância machucava o coração do pequeno pássaro.

No dia seguinte, a floresta amanheceu triste. Sem o canto do rouxinol, as flores pareciam menos coloridas, e até o vento soprou mais devagar. Os animais cochichavam: “O leão pode ser forte, mas o rouxinol traz a alegria que nos une.”

Leôncio ouviu e ficou pensativo. Pela primeira vez, percebeu que a força não é o que faz alguém ser respeitado, mas sim o amor e o cuidado com os outros.

À noite, o leão caminhou até a árvore onde o rouxinol costumava cantar.

“Pequeno amigo, eu errei,” disse ele com humildade. “Achei que o rugido era mais importante que o canto, mas agora entendo que precisamos um do outro.”

O rouxinol abriu as asas e respondeu com um sorriso: “Majestade, o respeito é como a música, só existe quando diferentes sons aprendem a viver em harmonia.”

Na manhã seguinte, o rouxinol cantou novamente, e o leão rugiu ao final, como quem aplaude.

A floresta vibrou em alegria! Os dois se tornaram amigos inseparáveis, e Leôncio aprendeu que o verdadeiro rei é aquele que ama e respeita os que estão ao seu redor.

Desde então, todos os dias começavam com o canto do rouxinol e o rugido do leão, duas vozes diferentes, mas unidas pelo mesmo coração.

Mensagem: O amor e o respeito são o segredo da convivência verdadeira. Quando aprendemos a ouvir e valorizar os outros, construímos um mundo mais bonito e cheio de paz.

Citação Bíblica: “Amarás o teu próximo como a ti mesmo.” (Mateus 22,39)

Oração

Senhor, ensina-me a amar e respeitar todas as pessoas. Que eu saiba ouvir, perdoar e viver em harmonia com os outros. Que o amor e o respeito floresçam em meu coração, assim como o canto do rouxinol na floresta. Amém.

 **28 QUINTA-FEIRA****DIA MUNDIAL DO BRINCAR****O DIA EM QUE O PARQUE FICOU TRISTE**

Era uma manhã ensolarada, e o Parque das Cores estava silencioso. O balanço balançava sozinho com o vento, o escorregador brilhava sem risadas e a gangorra esperava alguém para brincar. De repente, a Bola Vermelha sussurrou para o escorregador: “Onde estão as crianças? Já faz dias que não ouço suas gargalhadas.”

O escorregador respondeu com um suspiro: “Acho que estão ocupadas com telas, deveres e pressas... parece que esqueceram de brincar.” E o parque inteiro ficou triste, sentindo falta da alegria que só o brincar traz.

No dia seguinte, Clara, uma menina que sempre passava correndo pela praça, parou e olhou o parque vazio. Lembrou-se de quando vinha ali com seus amigos, de pés descalços, correndo e inventando histórias. “Será que o balanço ainda funciona?”, pensou.

Ela se aproximou, sentou e começou a se balançar. A cada movimento, parecia que o parque despertava: as folhas dançavam, os passarinhos cantavam e até a bola rolou até os seus pés, como se dissesse “bem-vinda de volta!”

Logo outras crianças viram Clara brincando e decidiram se juntar a ela. O som das risadas ecoou, o escorregador voltou a brilhar e a gangorra começou a subir e descer outra vez. As crianças brincavam de correr, pular corda, inventar jogos e até fingiam ser exploradores de um mundo mágico. Enquanto corria, Clara percebeu algo especial: brincar não era apenas diversão, era uma maneira de ser feliz, aprender e fazer amigos.

Quando o sol começou a se pôr, o parque estava cheio de cores e alegria.

Clara olhou para o céu e disse: “Acho que o brincar é o sorriso da alma.”

E o balanço respondeu num rangido alegre, como quem concorda. Ela foi para casa cansada, mas com o coração leve, prometendo nunca mais deixar o brincar de lado.

Naquela noite, o Parque das Cores dormiu feliz. Sabia que, enquanto houvesse crianças dispostas a brincar, o mundo nunca perderia a sua magia.

Porque brincar é o jeito mais bonito de celebrar a vida, aprender sobre o amor e descobrir o valor da amizade.

Mensagem: Brincar é importante, porque ensina, alegra e une as pessoas. Quando brincamos, aprendemos a compartilhar, a respeitar, a rir e a viver com o coração cheio de alegria.

Citação Bíblica: “*Deixai vir a mim as criancinhas, porque delas é o Reino de Deus.*” (Marcos 10,14)

Oração

Senhor, obrigado pela alegria de brincar. Que eu nunca perca o gosto de sorrir, correr e sonhar. Abençoa todas as crianças do mundo, para que possam crescer com amor, amizade e alegria no coração. Amém.



29 SEXTA-FEIRA

SANTÍSSIMA TRINDADE: O AMOR-FAMÍLIA!

Era uma tarde tranquila, e o catequista João levou as crianças para o pátio da igreja. Lá, colocou uma vela grande e acendeu três pequenas velas ao lado. As crianças ficaram curiosas. “Hoje vamos falar de algo muito bonito: a Santíssima Trindade,” disse ele. Lívia, curiosa, perguntou: “Trindade? Isso quer dizer três, não é? Mas como três podem ser um só?”

João pegou as três velas acesas e as uniu para formar uma única chama.

“Olhem! São três chamas diferentes, mas quando se unem, formam uma só luz. Assim é Deus: Pai, Filho e Espírito Santo. Três pessoas, mas um só amor.” As crianças observaram, encantadas. A luz ficou ainda mais forte e iluminou todo o pátio.

“O Pai é quem nos criou e cuida de nós todos os dias,” explicou João. “O Filho é Jesus, que veio ao mundo para nos ensinar a amar e a perdoar.” “E o Espírito Santo é o amor que une o Pai e o Filho, que vive dentro do nosso coração e nos ajuda a fazer o bem.” Pedro levantou a mão e disse: “Então, quando ajudo um amigo, o Espírito Santo está comigo?” O catequista sorriu: “Sim, Pedro. Toda vez que escolhemos o amor, estamos deixando Deus agir dentro de nós.”

As crianças começaram a se lembrar de momentos em que sentiram essa presença: quando receberam um abraço, quando pediram desculpas, quando rezaram com fé.

Helena, a menor, disse baixinho: “Então Deus está em todo lugar — no céu, em Jesus e no meu coração.”

João respondeu: “Exatamente! A Trindade é o amor que nunca acaba e que está sempre perto de nós.”

Antes de irem embora, cada criança acendeu uma vela pequena com a chama do altar e levou para casa, prometendo espalhar aquela luz onde estivessem. E, enquanto caminhavam, entenderam que o mistério da Trindade é simples como a chama da vela: três luzes diferentes, mas um só brilho de amor.

Mensagem: A Santíssima Trindade é o grande mistério do amor de Deus: três pessoas divinas Pai, Filho e Espírito Santo, que são uma só luz, um só amor, um só coração.

Citação Bíblica: “*Ide e fazei discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.*” (Mateus 28,19)

Oração

Pai, Filho e Espírito Santo, Trindade de amor, enche o meu coração de Tua luz e da Tua paz. Que eu aprenda a amar como Jesus, a servir com bondade e a viver guiado pelo Teu Espírito. Amém.

JUNHO



1 SEGUNDA-FEIRA

MÊS DE JUNHO: FESTAS E MUITA ALEGRIA!

Era uma tarde colorida e perfumada na Escola São João. As bandeirinhas balançavam com o vento, e o cheiro de bolo de milho e pipoca enchia o ar. As crianças estavam animadas para o grande Arraiá Junino, e a professora Priscila explicou: “Junho é um mês muito especial! É tempo de alegria, fé e gratidão. Sabem por quê? Porque celebramos os santos que nos ensinam a amar a Deus com o coração alegre: Santo Antônio, São João e São Pedro!”

Lucas, o mais curioso da turma, levantou a mão: “Professora, e por que a gente dança e faz fogueira nesse mês?” Priscila sorriu e respondeu: “A fogueira representa a luz de Deus que aquece nossos corações. E a dança, a alegria de quem vive unido em comunidade. É assim que o povo expressa a fé: com festa, amizade e oração.”

No meio da festa, as crianças dançavam quadrilha, brincavam de pescaria e se divertiam muito. Mas Priscila fez um pedido: “Antes de comermos e brincarmos, vamos agradecer. Porque o verdadeiro sentido do mês junino é a gratidão: por tudo o que Deus nos dá — a colheita, a vida, os amigos e a família.”

Então, todos deram as mãos e rezaram juntos um “Pai-Nosso”, enquanto o som da sanfona tocava baixinho ao fundo.

Durante a quadrilha, Clara percebeu algo bonito: cada um dançava com um sorriso sincero, e ninguém ficava sozinho. Ela pensou: “É assim que deve ser a fé — quando a gente se alegra junto, Deus também sorri.” E ao olhar para a fogueira acesa, sentiu o coração quentinho, como se Jesus estivesse ali, abençoando a festa.

No final, Priscila ensinou: “As festas juninas são cheias de música e sabor, mas também de fé e amor. Santo Antônio nos ensina a amar, São João nos ensina a ser alegres, e São Pedro nos ensina a confiar. Quando celebramos com o coração, fazemos de cada festa um encontro com Deus.”

E naquela noite, enquanto as bandeirinhas coloridas tremulavam sob o céu estrelado, as crianças entenderam que o verdadeiro Arraiá é aquele que acontece dentro do coração, quando há amor, partilha e fé viva.

Mensagem: O mês junino é tempo de alegria, fé e gratidão. Celebrar Santo Antônio, São João e São Pedro é lembrar que Deus quer ver seu povo feliz, unido e cheio de amor.

Citação Bíblica: “Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez vos digo: alegrai-vos!” (Filipenses 4,4)

Oração

Senhor, obrigado pelas festas juninas, pelos amigos e pela alegria que vem de Ti. Que o brilho das fogueiras acenda em nós a chama da fé e do amor. Abençoa nossas famílias e faz do nosso coração um Arraiá de paz. Amém.

 **2 TERÇA-FEIRA****O CORAÇÃO DA CASA**

Em uma pequena cidade cercada por montanhas, vivia a família Santos: o pai Carlos, a mãe Helena, e os dois filhos, Lucas e Clara. A casa deles era simples, com flores no quintal e um cheirinho de bolo sempre saindo do forno. Mas o que fazia aquele lar especial não era o tamanho da casa, nem as coisas que tinham, era o amor que morava dentro dela. Todas as noites, antes do jantar, eles faziam uma roda, davam as mãos e agradeciam a Deus pelo dia. Era o momento em que o coração da família batia mais forte.

Um dia, Lucas chegou da escola triste. Havia brigado com um amigo e estava chateado. A mãe o abraçou e disse: "Meu filho, o amor é o melhor remédio para curar qualquer briga. Quando a gente perdoa, o coração fica leve." Clara, que observava tudo, completou: "Então o amor é como o sol, né? Quando aparece, tudo fica mais bonito." E todos sorriam, porque sabiam que ela tinha razão.

Naquela semana, o pai, que trabalhava muito, esqueceu de ir ao jogo da escola. Lucas ficou triste, mas a mãe o ajudou a entender: "O papai também ama você, mesmo quando não consegue estar presente. O amor da família não se mede pelo tempo, mas pelo cuidado." Naquela noite, o pai pediu desculpas, e os dois se abraçaram. A casa pareceu ainda mais iluminada.

Certa tarde de domingo, toda a família se reuniu para fazer um piquenique no quintal. Eles riram, cantaram e contaram histórias antigas. Enquanto observava os filhos brincando, a mãe disse: "O amor em família é o maior presente de Deus. Quando cuidamos uns dos outros, é como se o próprio Jesus estivesse entre nós."

E o pai completou: "É o amor que faz da nossa casa um pedacinho do céu."

Naquela noite, antes de dormir, Clara olhou para o teto e pensou: "Se o amor é o coração da família, então o nosso coração está batendo bem forte!"

E dormiu sorrindo, sabendo que o amor deles era uma luz que nunca se apagaria.

Mensagem: O amor em família é o maior tesouro que podemos ter. Ele nos ensina a perdoar, a cuidar, a partilhar e a viver unidos como Deus deseja.

Citação Bíblica: "Acima de tudo, revesti-vos do amor, que é o laço da perfeição." (Colossenses 3,14)

Oração

Senhor, abençoa a minha família. Que o amor reine em nosso lar, e que saibamos nos perdoar e cuidar uns dos outros. Que a Tua presença esteja sempre entre nós, trazendo paz, união e alegria. Amém.

 **3 QUARTA-FEIRA****CORPUS CHRISTI (CELEBRADO AMANHÃ, DIA 04/06)****O MILAGRE DO AMOR QUE CAMINHA**

Era uma manhã muito especial na cidade de São Lucas. As ruas estavam coloridas com flores e tapetes feitos de serragem e corações. As pessoas estavam alegres, preparando tudo para a Solenidade de Corpus Christi. Rafaela, curiosa, perguntou à catequista: “Tia Lúcia, por que a gente faz esses tapetes tão bonitos?”

A catequista sorriu e respondeu: “Porque hoje celebramos Jesus presente na Eucaristia. Os tapetes são o nosso jeito de mostrar amor e preparar o caminho para Ele passar.”

Rafaela ficou encantada. Durante a missa, ouviu o padre dizer: “Corpus Christi quer dizer Corpo de Cristo. É o dia em que recordamos o grande presente que Jesus nos deixou: Ele mesmo, no pão e no vinho.” A menina olhou para o altar e viu o padre elevar a hóstia com cuidado. Naquele momento, entendeu que Jesus estava ali: vivo, presente, caminhando com o povo.

Depois da missa, todos saíram em procissão pelas ruas, seguindo Jesus no Santíssimo Sacramento. As flores se espalhavam pelo chão, e o som dos cânticos enchia o ar. Rafaela segurava uma flor branca e caminhava com o coração cheio de alegria.

Pensava: “Jesus está passando por aqui! Ele quer ficar perto de nós, morar dentro do nosso coração.”

Quando chegaram de volta à igreja, a catequista explicou: “Corpus Christi é o dia em que Jesus nos lembra que está sempre conosco, não apenas no céu, mas também na Eucaristia. Quando recebemos o pão consagrado, recebemos o próprio amor de Deus.”

Rafaela fechou os olhos e disse baixinho: “Obrigada, Jesus, por querer caminhar comigo todos os dias.”

Naquele dia, Rafaela descobriu que Corpus Christi é a festa do amor que caminha, o amor que se faz pão, que se faz presença, que se faz vida. E prometeu que, sempre que visse uma procissão, lembraria de que Jesus está vivo e mora no coração de quem ama.

Mensagem: Corpus Christi é a festa do amor de Jesus, que se faz pão para estar sempre conosco. Ele caminha ao nosso lado e nos ensina a sermos também alimento de amor para o mundo.

Citação Bíblica: “Eu sou o pão vivo que desceu do céu; quem comer deste pão viverá para sempre.” (João 6,51)

Oração

Senhor Jesus, obrigado por ficas conosco na Eucaristia. Ensina-me a Te reconhecer no pão, nas pessoas e nos gestos de amor. Que meu coração seja Teu caminho e minha vida seja um tapete de fé e gratidão. Amém.



8 SEGUNDA-FEIRA

AS BEM-AVENTURANÇAS: CAMINHO DE FELICIDADE

Era uma manhã linda, com o sol brilhando e o vento soprando suave nas colinas da Galileia. Uma multidão se reuniu em volta de Jesus, que havia subido em um pequeno monte. Ele olhou para cada pessoa com ternura e disse: “Hoje vou ensinar a vocês o segredo da verdadeira felicidade.” As pessoas se acomodaram na grama, e até as crianças se aproximaram, curiosas para ouvir.

Jesus começou a falar com voz calma e doce: “Felizes os que têm o coração puro, porque verão a Deus.” “Felizes os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.” “Felizes os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.” E continuou dizendo que felizes são os humildes, os misericordiosos e os que choram, pois serão consolados.

Enquanto ouvia, Sara, uma menina que estava ali, sussurrou para o irmão: “Mas, Jesus está dizendo que é feliz quem chora? Eu não entendo.” O irmão respondeu: “Acho que Ele quer dizer que a felicidade verdadeira vem de dentro, não das coisas materiais que a gente tem.” Jesus olhou para as crianças e sorriu, como se tivesse ouvido a conversa.

Ele explicou que as Bem-Aventuranças são como flores que crescem no coração das pessoas que escolhem o bem, mesmo quando a vida é difícil. “Quem tem um coração bondoso, quem perdoa, quem ajuda os outros, quem acredita em Deus, mesmo nos momentos tristes... esse é verdadeiramente feliz.” As pessoas começaram a entender que Jesus falava de um tipo de alegria diferente, a alegria que vem do amor e da presença de Deus.

Depois da pregação, as crianças correram pelo campo, colhendo flores. Sara disse: “Quero ser como essas flores, que nascem mesmo quando o chão é duro.”

O irmão respondeu: “Então vamos viver como Jesus ensinou: com amor, perdão e paz.”

E os dois voltaram para casa com o coração cheio de luz.

Mensagem: As Bem-Aventuranças nos ensinam que a verdadeira felicidade está em viver com amor, humildade, paz e confiança em Deus, mesmo nos momentos difíceis.

Citação Bíblica: “Felizes os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.” (Mateus 5,9)

Oração

Jesus, ensina-me a viver como Tu nos ensinaste no Monte das Bem-Aventuranças. Que eu seja manso, justo, misericordioso e cheio de paz. Dá-me um coração simples e feliz, que saiba amar como Tu amas. Amém.

 **9 TERÇA-FEIRA****DIA DA IMUNIZAÇÃO****O ESCUDO INVISÍVEL**

Na Escola Salesiana, a professora Fabiana chegou com uma caixa misteriosa nas mãos. As crianças ficaram curiosas. “O que tem aí dentro, professora?” perguntou João, com os olhos arregalados. Ela sorriu e respondeu: “Hoje é o Dia da Imunização, e aqui dentro está o segredo do nosso escudo invisível!”

As crianças se olharam, sem entender. A professora então tirou de dentro da caixa um frasco de brinquedo com o nome “VACINA”. “A vacina é como um escudo que o corpo usa para se proteger das doenças. Quando a gente se vacina, o corpo aprende a lutar contra os vírus e fica mais forte.” Clara, curiosa, perguntou: “Mas a gente não vê esse escudo, professora?” “Não, Clara,” respondeu Fabiana, “mas ele está ali, cuidando de nós o tempo todo, como Deus cuida, mesmo quando não vemos.”

Depois, a professora contou que muitas pessoas no mundo inteiro ajudam a criar as vacinas: cientistas, médicos e enfermeiros; todos trabalhando juntos para proteger a vida. “Tomar vacina é um ato de amor,” ela explicou. “É cuidar da gente e também dos outros, porque quando estamos protegidos, ajudamos a proteger quem está perto.”

As crianças ficaram pensativas. Pedro levantou a mão e disse: “Então, quando eu tomo vacina, estou ajudando o mundo a ficar melhor?” A professora sorriu e respondeu: “Exatamente! A saúde é um presente de Deus, e cuidar dela é uma forma de agradecer.”

No final da aula, todos desenharam um grande escudo colorido com um coração no centro e escreveram dentro: “Deus me protege e me dá sabedoria para cuidar da vida.”

E assim, compreenderam que o melhor remédio é o cuidado, aquele que vem do amor e da fé.

Mensagem: A imunização é um gesto de amor e responsabilidade. Cuidar da própria saúde é também cuidar da vida que Deus nos deu e proteger o próximo.

Citação Bíblica: “Ama o teu próximo como a ti mesmo.” (Marcos 12,31)

Oração

Senhor, obrigado pelo dom da vida e pela sabedoria que nos ajuda a cuidar da saúde. Abençoa todos os profissionais que trabalham pela cura e proteção das pessoas. Que eu aprenda a valorizar o cuidado e a espalhar amor e responsabilidade por onde eu for. Amém.

 **10 QUARTA-FEIRA****O CAMINHO DAS BOAS ESCOLHAS**

Era um lindo dia de sol, e a escola organizou uma trilha no parque. A turma da professora Juliana estava animada para a caminhada. No início do caminho, havia uma placa dividindo duas direções: uma trilha larga e lisa, cheia de flores coloridas, e outra mais estreita, com pedras e subidas.

Pedro, o mais apressado, disse: “Vamos pela mais fácil! Assim chegamos rápido!”

Mas Clara, que gostava de pensar antes de agir, perguntou à professora: “Qual caminho leva ao lago?” Juliana sorriu e respondeu: “Nem sempre o caminho mais fácil é o certo. O lago fica no fim da trilha mais estreita.”

As crianças se dividiram: algumas seguiram Pedro, outras foram com Clara. A trilha de Pedro parecia divertida no começo, mas logo ficou sem saída. Eles precisaram voltar, cansados e sujos de lama. Enquanto isso, Clara e os colegas caminhavam devagar, ajudando uns aos outros nas subidas, cuidando das plantas e observando as borboletas. Quando chegaram ao lago, o sol se refletia na água, e todos ficaram maravilhados.

Quando Pedro e o grupo dele chegaram, Juliana explicou: “Na vida, é assim também. Às vezes, as boas escolhas dão mais trabalho, mas nos levam a lugares mais bonitos e cheios de paz.” Pedro abaixou a cabeça e disse: “Acho que aprendi que escolher com calma é melhor do que escolher por impulso.” A professora colocou a mão em seu ombro e sorriu: “Isso mesmo. Quando você pensa, reza e escuta o coração, Deus te ajuda a escolher o caminho certo.”

Na volta para casa, as crianças conversavam sobre como fariam melhores escolhas: obedecer aos pais, dizer a verdade, ajudar um amigo, perdoar. Clara olhou para o céu e disse baixinho: “Senhor, ajuda-me a escolher sempre o Teu caminho.”

E todos perceberam que, no fundo, as boas escolhas são como trilhas de amor que nos aproximam de Deus.

Mensagem: Fazer boas escolhas é seguir o caminho do amor, da verdade e da bondade. Quando deixamos Deus guiar nossas decisões, encontramos alegria e paz no coração.

Citação Bíblica: “Mostra-me, Senhor, os teus caminhos, e ensina-me as tuas veredas.” (Salmo 25,4)

Oração

Senhor, ajuda-me a fazer boas escolhas todos os dias. Que eu saiba ouvir a Tua voz e seguir o caminho do bem. Dá-me sabedoria para escolher o que é justo, verdadeiro e cheio de amor. Amém.

 **11 QUINTA-FEIRA****PEQUENAS MÃOS TRANSFORMAM O MUNDO!**

Era uma manhã fria de inverno, e o vento soprava forte na pequena cidade de São João. Na escola, a professora Adriana pediu às crianças que levassem um cobertor ou um alimento para ajudar as famílias que estavam passando necessidade.

Rafaela, uma menina muito generosa, levantou a mão e disse: "Professora, eu posso levar o meu cobertor preferido, aquele azul de estrelas?" Adriana sorriu e respondeu: "Claro, minha querida! Quando ajudamos alguém com algo que amamos, estamos construindo uma ponte de amor."

No dia seguinte, as crianças chegaram com sacolas e caixas cheias de doações. Havia roupas, brinquedos, alimentos e até bilhetes com mensagens de carinho. Pedro, que antes achava que não tinha muito para oferecer, decidiu doar o seu carrinho de brinquedo mais bonito. "Ele é pequeno," disse ele, "mas pode fazer uma criança sorrir." A professora colocou as mãos no coração e disse: "O amor está nas pequenas coisas. Quando dividimos o que temos, Deus multiplica a alegria."

No sábado, a turma foi visitar uma instituição que cuidava de pessoas idosas e famílias carentes, que era conhecida como "Casa do Coração". Lá, cantaram músicas, entregaram as doações e ouviram muitas histórias. Uma senhora, com os olhos cheios de lágrimas, segurou a mão de Rafaela e disse: "Obrigada, meu anjo. Vocês trouxeram calor para o meu coração."

Naquele instante, as crianças entenderam o verdadeiro sentido da solidariedade: ajudar não é perder, é espalhar amor.

De volta à escola, Adriana perguntou: "O que aprenderam com essa experiência?"

Clara respondeu: "Aprendi que ser solidário é amar com atitudes." E Pedro completou: "Quando a gente ajuda alguém, é como se construísse uma ponte entre dois corações."

A professora sorriu e concluiu: "É isso mesmo. A solidariedade é o amor em movimento. E quanto mais pontes construímos, mais perto de Deus ficamos."

As crianças saíram da sala com o coração leve, cheias de vontade de continuar espalhando bondade pelo mundo.

Mensagem: A solidariedade é o amor que se transforma em ação. Quando ajudamos alguém, aproximamos os corações e deixamos o mundo mais bonito e cheio de esperança.

Citação Bíblica: "Amai-vos uns aos outros, como eu vos amei." (João 13,34)

Oração

Senhor, ensina-me a ser solidário e a ajudar quem precisa. Que o meu coração seja generoso e cheio de amor. Faz de mim uma ponte de bondade entre as pessoas. Amém.

 **12 SEXTA-FEIRA****SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS****O CORAÇÃO QUE NUNCA DEIXA DE AMAR**

Era uma tarde chuvosa, e a catequista Helena entrou na sala com uma imagem muito bonita nas mãos: era Jesus mostrando o Seu coração, rodeado por chamas e cercado de luz. As crianças ficaram encantadas. Miguel, curioso, perguntou: “Tia, por que o coração de Jesus tem luz e fogo?” Helena sorriu e respondeu: “Porque o Sagrado Coração de Jesus é o símbolo do amor mais forte do mundo, um amor que aquece, ilumina e nunca se apaga.”

Ela explicou que Jesus ama todas as pessoas, mesmo quando erram ou se esquecem de rezar. “O Coração de Jesus é cheio de misericórdia. Ele perdoa, acolhe e espera com paciência. Quando olhamos para esse coração, lembramos que o amor de Deus nunca desiste de nós.” As crianças ficaram em silêncio, pensando. Sofia levantou a mão e perguntou:

“Mesmo quando a gente faz algo errado, Jesus ainda nos ama?”

Helena respondeu com ternura: “Sim, Sofia. Ele nos ama sempre. O amor de Jesus não tem fim.”

Depois, Helena contou uma pequena história: Um dia, uma menina chamada Ana ficou triste, porque brigou com uma amiga. Em casa, rezou diante da imagem do Sagrado Coração e disse: “Jesus, ensina-me a perdoar.” No dia seguinte, foi até a amiga, pediu desculpas e a abraçou. “Quando perdoei, senti meu coração quentinho, como o Teu, Jesus.”

A catequista então disse: “Viram, crianças? O amor do Coração de Jesus é como uma chama que nunca se apaga. E quanto mais a gente ama, mais essa chama cresce dentro de nós.” As crianças fecharam os olhos e imaginaram uma luz bonita saindo do coração de Jesus e chegando até o coração delas. Sentiram paz, alegria e vontade de amar mais.

No fim da aula, todos desenharam corações cheios de chamas, com o nome “Jesus” escrito no meio. E Helena concluiu: “O Sagrado Coração de Jesus é o coração que bate por amor a nós. Ele quer morar em cada gesto de bondade, em cada perdão e em cada sorriso que damos.”

Mensagem: O Sagrado Coração de Jesus é o símbolo do amor que nunca se apaga. Ele nos ensina a amar, perdoar e cuidar dos outros com o mesmo carinho com que Deus nos ama.

Citação Bíblica: *Aprende de mim, que sou manso e humilde de coração.* (Mateus 11,29)

Oração

Sagrado Coração de Jesus, eu confio em Ti! Enche meu coração com o Teu amor, para que eu saiba perdoar, servir e espalhar bondade por onde eu for. Faz-me sentir a Tua presença todos os dias. Amém.



15 SEGUNDA-FEIRA

A CORRENTE DO BEM

Era uma manhã ensolarada na Escola Sementes do Amanhã, e a professora Gisele entrou na sala com um sorriso diferente. Nas mãos, levava uma caixa colorida e disse às crianças: “Aqui dentro está algo muito poderoso. Quem quiser descobrir, vai precisar fazer uma boa ação primeiro.”

As crianças ficaram curiosas. Lívia, a mais animada, perguntou: “Mas o que tem aí dentro, professora?” Helena respondeu: “Um segredo que só aparece quando o amor começa a circular.”

Naquele dia, a turma começou a pensar em maneiras de ajudar. Miguel emprestou o lápis para um colega que havia esquecido o seu. Rafaela ajudou a varrer a sala sem que ninguém pedisse. Caio dividiu o lanche com um amigo que não tinha trazido.

No final da manhã, a professora abriu a caixa. Dentro dela, havia espelhos pequenos e uma mensagem que dizia: “O segredo da caixa é o reflexo do amor. O bem que você faz volta para você.” As crianças se olharam, sorriram e entenderam que a solidariedade começa com pequenos gestos.

No dia seguinte, a turma decidiu continuar a corrente do bem. Fizeram cartazes com frases como “Doe sorrisos”, “Compartilhe alegria” e “Ame com atitudes”.

Levaram roupas e brinquedos para doação, visitaram o asilo da cidade e cantaram para os idosos. Uma senhora emocionada segurou a mão de Lívia e disse: “Vocês trouxeram luz ao meu dia.” E a menina respondeu: “Acho que é a caixa mágica, professora! Quando a gente faz o bem, o coração da gente brilha também.”

Helena sorriu e explicou: “A verdadeira mágica está dentro de cada um de vocês. Quando amamos o próximo, fazemos o amor de Deus se espalhar pelo mundo.”

As crianças prometeram que continuariam a corrente, fazendo pelo menos uma boa ação por dia. E, naquela semana, a escola inteira ficou diferente: mais alegre, mais unida, mais cheia de amor.

Desde então, sempre que alguém fazia algo bom, a turma dizia sorrindo: “Mais um elo na corrente do bem!” E o amor foi crescendo, de coração em coração, até se tornar o maior tesouro da escola.

Mensagem: A solidariedade e o amor ao próximo são sementes de bondade que crescem quando repartimos o que temos e ajudamos quem precisa.

Citação Bíblica: *“Em tudo, façam aos outros o que vocês querem que eles lhes façam.”* (Mateus 7,12)

Oração

Senhor, ajuda-me a ser solidário e generoso. Que eu aprenda a amar com gestos simples e a enxergar Teu rosto em cada pessoa. Que o bem que eu fizer leve luz e alegria a muitos corações. Amém.



16 TERÇA-FEIRA

O GIRASSOL QUE NÃO DESISTIU

Em um jardim cheio de flores coloridas, nasceu um pequeno girassol chamado Léo. Ele era o menor de todos, com um caule frágil e folhas miúdas.

Todos os dias, o vento balançava forte, e Léo se curvava quase até o chão. As outras flores diziam: “Coitadinho, ele não vai aguentar.” Mas Léo olhava para o céu e dizia baixinho: “Eu ainda vou crescer. Só preciso continuar tentando.”

O tempo passou e vieram dias de chuva pesada. As pétalas de Léo ficaram encharcadas e algumas caíram. Ele quase perdeu a coragem. Mas então, lembrou-se do que o jardineiro sempre dizia quando cuidava das flores: “Mesmo quando o sol se esconde, ele continua lá, esperando a hora de brilhar de novo.”

Então, Léo decidiu não desistir. Esticou um pouco mais o caule e ficou firme, mesmo com o vento e a chuva.

Os dias foram passando e, aos poucos, o sol voltou a aparecer. As flores maiores começaram a perceber que Léo continuava de pé, sorrindo para o sol.

Uma delas disse admirada: “Como você conseguiu resistir?” Léo respondeu com um sorriso: “Eu acreditei que o sol voltaria. E mesmo quando ele não estava lá, continuei virado para o lado dele.”

Com o tempo, o pequeno girassol cresceu, e suas pétalas douradas se abriram lindas e firmes. O jardineiro olhou para ele e disse: “Você é o exemplo perfeito de quem não desiste. Isso é resiliência: continuar de pé, mesmo depois da tempestade.”

Léo balançou suas pétalas ao vento e respondeu feliz: “Aprendi que quem tem fé sempre floresce de novo.”

E assim, o pequeno girassol se tornou o mais bonito do jardim — não por ser o maior, mas por ter um coração forte e confiante. E todas as flores aprenderam com ele que a força verdadeira está em recomeçar, mesmo quando parece difícil.

Mensagem: Ser resiliente é continuar acreditando, mesmo quando a vida traz desafios. Quem tem fé e coragem floresce de novo, como o sol depois da chuva.

Citação Bíblica: “Tudo posso naquele que me fortalece.” (Filipenses 4,13)

Oração

Senhor, ajuda-me a ser forte e corajoso. Quando vierem os dias difíceis, dá-me fé para continuar. Que eu aprenda a levantar sempre, confiando no Teu amor e na Tua luz. Amém.

 **17 QUARTA-FEIRA****QUANDO OS SENTIMENTOS NASCERAM...**

Há muito, muito tempo, antes que existissem as palavras, o mundo era silencioso. O sol brilhava, as árvores balançavam e os animais viviam tranquilos, mas não sabiam explicar o que sentiam. Foi então que o Vento do Criador soprou sobre a Terra e decidiu dar um presente a cada ser vivo: os sentimentos.

Primeiro, o Vento visitou o Coração, que dormia dentro de uma flor. Tocou-o com carinho e disse: “De ti nascerá o amor, para que as criaturas aprendam a cuidar umas das outras.” O amor acordou e espalhou perfume pelo mundo, colorindo o céu, o mar e os sorrisos.

Depois, o Vento foi até as Nuvens, que viviam no alto, sempre mudando de forma. Sussurrou: “De vocês nascerá a tristeza, para que os corações aprendam a valorizar a alegria.” E as nuvens começaram a chorar suas primeiras gotas de chuva — cada lágrima ensinando que até a dor pode fazer crescer algo bonito.

Mais tarde, o Vento passou pelas montanhas, firmes e silenciosas, e disse: “De vocês nascerá a coragem, para que os seres saibam se levantar quando caírem.”

E assim, o mundo aprendeu que o medo existe, mas a coragem é o passo seguinte.

Por fim, o Vento soprou sobre o rio, que seguia seu caminho sem parar, e anunciou: “De ti nascerá a esperança. Mesmo quando tudo parecer escuro, ela continuará a correr.”

O rio brilhou, refletindo o sol, e levou a esperança a todos os cantos da Terra.

Desde então, o Amor, a Tristeza, a Coragem e a Esperança moram dentro de cada coração. E, quando o vento sopra de leve, é o Criador lembrando a todos que os sentimentos são o idioma que Ele nos deu para compreender o mundo e uns aos outros.

Mensagem: Cada sentimento tem um propósito. O amor, a alegria, a tristeza, a coragem e a esperança foram criados por Deus para nos ensinar a viver com sabedoria, compaixão e fé.

Citação Bíblica: “Deus é maior do que o nosso coração e conhece todas as coisas.” (1 João 3,20)

Oração

Senhor, obrigado por ter colocado tantos sentimentos no meu coração. Ensina-me a compreender e a usar cada um deles para fazer o bem. Que eu leve amor, coragem e esperança por onde eu passar. Amém.



18 QUINTA-FEIRA

O SEGREDO DA FLORESTA AZUL

No alto das montanhas, havia uma floresta muito especial chamada Floresta Azul. Suas árvores eram altas e dançavam com o vento, os rios cantavam músicas suaves, e os pássaros coloriam o céu com seus voos. Os animais viviam felizes e em harmonia, até que, um dia, começaram a perceber algo diferente. As folhas estavam caindo antes do tempo, o rio corria mais devagar, e o ar parecia cansado. O sábio Coruja Bento reuniu todos e disse: “A natureza está pedindo ajuda. Alguém está esquecendo de cuidar dela.”

Na manhã seguinte, os animais descobriram o motivo: alguns humanos haviam chegado perto da floresta. Cortavam árvores, deixavam lixo e sujavam o rio sem perceber o mal que faziam. Luna, uma pequena borboleta azul, ficou triste e decidiu agir.

“Se cada um fizer um pouquinho, podemos salvar nosso lar,” ela disse com esperança. O beija-flor começou a levar gotinhas de água para as flores; o tatu recolheu o lixo que encontrou; e até o vento ajudou, soprando folhas secas para um canto só.

Os animais trabalharam juntos, e a floresta começou a se recuperar.

Mas Luna sabia que ainda faltava algo: era preciso que os humanos também aprendessem a cuidar. Então, ela voou até uma menina chamada Clara, que adorava observar as borboletas no jardim. A borboleta pousou em seu ombro, e Clara sentiu como se uma voz suave dissesse: “A natureza é um presente. Cuide dela com amor.” Desde aquele dia, Clara começou a plantar árvores, recolher o lixo e ensinar os amigos a respeitarem os rios, as plantas e os animais.

O tempo passou, e a Floresta Azul voltou a brilhar. As árvores cresceram ainda mais fortes, os rios voltaram a cantar, e as flores coloriram o chão. Os humanos e os animais aprenderam que cuidar da natureza é cuidar da casa que Deus nos deu. E sempre que o vento soprava entre as folhas, parecia repetir a voz da borboleta: “Quem cuida da Terra, cuida da vida.”

Mensagem: A natureza é um presente de Deus, e cuidar dela é um gesto de amor. Cada pequena ação faz diferença: reciclar, plantar, proteger e respeitar a vida ao nosso redor.

Citação Bíblica: “O Senhor Deus colocou o homem no jardim do Éden para o cultivar e guardar.”
(Gênesis 2,15)

Oração

Senhor, obrigado pela natureza tão linda que criaste. Ensina-me a cuidar das árvores, dos rios, dos animais e de todo o planeta. Que eu seja responsável e amoroso com a Tua criação. Amém.

 **19 SEXTA-FEIRA****A SEMENTE QUE ACREDITAVA NO SOL**

Em um campo silencioso, dormia uma pequena semente dourada no meio da terra fria. Era inverno, e o vento soprava forte, cobrindo o chão de folhas secas.

A semente tremia e pensava: “Será que um dia o sol vai voltar? Será que eu vou conseguir crescer?” Mas lá no céu, a Estrela da Manhã piscou e respondeu baixinho: “Tenha esperança, pequena. Mesmo quando o sol se esconde, ele continua brilhando.”

Os dias passaram, e a chuva caiu. A terra ficou molhada, e a semente começou a sentir cócegas nas raízes. “Está doendo!”, murmurou ela. Mas a terra respondeu: “Crescer exige coragem, minha amiga. Continue acreditando.” Então a semente esticou um pouquinho mais, e um pequeno broto verde apareceu, rompendo o solo escuro.

Ao ver o brotinho, os pássaros cantaram: “Bem-vinda! Você acreditou, e por isso floresceu!”

A semente, agora transformada em planta, sorriu e respondeu: “Não foi fácil esperar... mas, mesmo quando eu não via o sol, eu sabia que ele voltaria.” E, assim, ela aprendeu que esperança é acreditar no amanhã, mesmo quando o hoje parece nublado.

O tempo passou, e a plantinha cresceu, cheia de folhas e flores coloridas.

O campo, antes cinzento, agora estava repleto de vida e perfume. As outras sementes, ao vê-la, perguntavam: “Como você conseguiu crescer no frio e na escuridão?” E ela respondia com um brilho no olhar: “A esperança foi o meu sol interior.”

Desde então, toda primavera, quando o campo florescia, as flores se lembravam daquela sementinha corajosa que acreditou na luz mesmo nas noites frias.

E o vento, ao soprar sobre o campo, levava uma canção suave: “A esperança nunca morre, ela dorme, espera e floresce de novo.”

Mensagem: A esperança é como uma semente que, mesmo enterrada na escuridão, acredita na luz. Quem confia e tem fé, floresce no tempo certo.

Citação Bíblica: “A esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações.” (Romanos 5,5)

Oração

Senhor, dá-me um coração cheio de esperança. Mesmo quando as coisas parecem difíceis, ajuda-me a acreditar na Tua luz. Que eu seja como a semente que confia no sol e floresce com alegria. Amém.



22 SEGUNDA-FEIRA

O CADERNO DOS CORAÇÕES

Era um domingo tranquilo na casa da família Silva, e a pequena Lara estava no sofá, observando os pais arrumarem o almoço e o irmão brincando com o cachorro.

De repente, a professora havia pedido na escola que cada aluno fizesse um trabalho sobre “o que é o amor em família”, e Lara queria algo diferente. Foi até seu quarto, pegou um caderno e escreveu na capa: “O Caderno dos Corações”. Ali, decidiu registrar gestos de amor que via acontecer dentro da sua própria casa.

No primeiro dia, escreveu: “Mamãe me cobriu com o cobertor quando adormeci no sofá.” No segundo, anotou: “Papai me ajudou com a lição, mesmo cansado do trabalho.” Depois, acrescentou: “Meu irmão dividiu comigo o último pedaço de bolo.”

A cada página, Lara percebia que o amor em família não estava apenas nas palavras, mas em pequenas atitudes de cuidado e carinho.

Certa noite, porém, Lara ouviu seus pais discutirem — e ficou triste. Pensou que talvez o amor tivesse acabado. Mas, no dia seguinte, viu o pai preparando o café e deixando uma flor ao lado da xícara da mãe. Ela sorriu e escreveu mais uma página: “O amor não some quando há brigas; ele volta quando a gente perdoa. Foi assim que Lara aprendeu que o amor verdadeiro é feito também de paciência e recomeços.

Quando terminou o caderno, levou-o à escola. A professora leu em voz alta e disse emocionada: “Lara, você nos ensinou que o amor não é apenas dizer ‘eu te amo’, mas viver isso todos os dias.” Os colegas aplaudiram, e Lara sentiu o coração aquecido, como quem abraça o próprio lar.

Naquele dia, ela correu para casa, abraçou os pais e o irmão e disse: “Vocês são as páginas mais bonitas do meu caderno.” E foi assim que a pequena Lara descobriu que o amor em família é o primeiro presente que Deus nos dá, e o mais importante de todos.

Mensagem: O amor aos familiares é o maior tesouro da vida. Ele se mostra nos gestos simples, no perdão, no cuidado e na alegria de estar juntos.

Citação Bíblica: “O amor é paciente, o amor é bondoso; tudo crê, tudo espera, tudo suporta.” (1 Coríntios 13, 4.7)

Oração

Senhor, obrigado pela minha família. Ensina-me a amar, respeitar e cuidar de cada um com paciência e carinho. Que em nosso lar reine a paz, o perdão e a Tua presença. Amém.

 **23 TERÇA-FEIRA****SÃO JOSÉ CAFASSO, AMIGO DE DOM BOSCO**

Há muito tempo, em uma pequena cidade chamada Castelnuovo d'Asti, na Itália, nasceu um menino bondoso chamado José Cafasso. Ele era filho de uma família simples, que trabalhava no campo. Desde pequeno, José gostava de rezar, ajudar os vizinhos e visitar quem precisava. Ele dizia: "Quero ser padre para mostrar às pessoas o amor de Deus!" E esse desejo cresceu junto com ele.

Quando se tornou jovem, José entrou para o seminário e estudou com muito esforço. aos 23 anos, foi ordenado padre. Era conhecido por seu coração bom e palavras cheias de paz. Gostava de visitar os pobres, consolar os tristes e ajudar quem se sentia longe de Deus. Todos diziam: "Padre José tem o dom de fazer as pessoas acreditarem novamente na bondade."

Certo dia, José conheceu um jovem chamado João Bosco — o mesmo que depois se tornaria Dom Bosco, o amigo dos jovens e fundador dos salesianos. Padre José orientou, aconselhou e apoiou Dom Bosco, ajudando-o a seguir sua missão. Ele dizia sempre: "A santidade nasce do amor. Quanto mais amamos, mais nos aproximamos de Deus. E assim, José foi exemplo de humildade e sabedoria para muitos outros sacerdotes.

Mas o que mais tocava o coração de Padre José era o cuidado com os presos e condenados. Ele visitava as prisões, levava consolo, esperança e palavras de perdão. Ficou conhecido como o "Padroeiro dos Encarcerados" porque acreditava que ninguém era tão perdido que não pudesse ser amado por Deus. Quando alguém perguntava por que ele fazia isso, respondia com um sorriso: "Jesus também amou os que estavam presos. O amor liberta mais do que qualquer chave."

José Cafasso faleceu jovem, aos 49 anos, mas deixou um rastro de luz e bondade por onde passou. Depois de sua morte, as pessoas continuaram contando suas histórias e pedindo sua intercessão. Ele foi canonizado em 1947 e é lembrado até hoje como o amigo dos que sofrem e o pastor das almas feridas.

E toda vez que uma pessoa recebe perdão, sente esperança ou volta a acreditar em si mesma, é como se o coração de São José Cafasso continuasse a bater no mundo, espalhando a mesma compaixão e amor que ele viveu.

Mensagem: São José Cafasso nos ensina que amar e perdoar é o caminho da verdadeira liberdade. Ele viu Jesus nos pobres, nos presos e em todos os que mais precisavam de esperança.

Citação Bíblica: "Estive preso e vieste me visitar." (Mateus 25,36)

Oração

Senhor Jesus, obrigado por nos dar o exemplo de São José Cafasso. Que eu aprenda com ele a ter um coração bondoso, que consola e ajuda quem sofre. Liberta-me de tudo o que me prende e faz-me instrumento do Teu amor e da Tua paz. Amém.



24 QUARTA-FEIRA

SÃO JOÃO BATISTA: A VOZ QUE PREPAROU O CAMINHO

Era uma manhã clara nas colinas da Judeia. O velho sacerdote Zacarias e sua esposa Isabel já eram de idade e sonhavam há muito tempo em ter um filho. Um dia, enquanto Zacarias rezava no templo, apareceu um anjo de Deus e disse: "Zacarias, tua esposa terá um filho, e o nome dele será João. Ele trará alegria a muitos, porque virá preparar o caminho do Senhor." Zacarias ficou surpreso, mas acreditou. E assim, como o anjo prometera, nasceu João Batista, o menino que cresceria para anunciar a vinda de Jesus.

Desde pequeno, João gostava de rezar e viver com simplicidade. Quando cresceu, foi morar perto do Rio Jordão, onde levava uma vida de oração e penitência. Vestia roupas simples feitas de pelos de camelo, e se alimentava de mel e gafanhotos do deserto.

As pessoas achavam João diferente, mas quando ele falava, todos sentiam paz e arrependimento no coração. Ele dizia: "Preparem o caminho do Senhor! Mudai de vida, porque o Messias está chegando!"

As multidões iam até o rio para ouvi-lo e receber o batismo nas águas, como sinal de mudança de coração. João mergulhava as pessoas no rio e dizia: "Eu vos batizo com água, mas Aquele que vem depois de mim vos batizará com o Espírito Santo."

Todos esperavam ansiosos o Messias, e João sabia que sua missão era preparar o povo para acolher Jesus.

Um dia, enquanto pregava às margens do Jordão, João viu Jesus vindo ao seu encontro. Seu coração se encheu de alegria, e ele exclamou: "Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!" Jesus pediu para ser batizado, e quando saiu das águas, o céu se abriu, e o Espírito Santo desceu em forma de pomba. Uma voz veio do alto dizendo: "Este é o meu Filho amado."

Depois disso, João continuou pregando com coragem e amor. Falava sempre a verdade, mesmo quando isso o colocava em perigo. Por isso, foi preso por Herodes, que não aceitava suas palavras. Mesmo na prisão, João não perdeu a fé. E antes de morrer, pôde dizer: "Agora a minha alegria é completa: Ele deve crescer, e eu devo diminuir."

Jesus o chamou de "o maior entre os nascidos de mulher", e até hoje lembramos de São João Batista como aquele que preparou os corações para a chegada do Salvador. Ele nos ensina que ser cristão é viver com coragem, verdade e amor, sempre apontando o caminho para Jesus.

Mensagem: São João Batista nos ensina a sermos corajosos e verdadeiros, preparando o coração para acolher Jesus todos os dias com alegria e fé.

Citação Bíblica: *"Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas." (Mateus 3,3)*

Oração

Senhor, por intercessão de São João Batista, ensina-me a ser humilde e corajoso. Que eu fale de Ti com alegria e prepare o meu coração para a Tua presença. Que o Teu amor cresça em mim e eu aprenda a servir com fé e bondade. Amém.

 **25 QUINTA-FEIRA****A CASA SOBRE A ROCHA**

Em uma vila tranquila à beira do rio, viviam dois amigos: Tomás e Rafael. Ambos decidiram construir uma casa. Tomás era calmo e pensava antes de agir; Rafael era apressado e queria terminar logo. Tomás escolheu um terreno firme, cheio de pedras grandes, e começou a construir sua casa com paciência. Rafael, querendo terminar rápido, construiu a dele na beira do rio, onde a areia era fofa e fácil de cavar.

“A minha vai ficar pronta antes da sua!”, dizia Rafael, orgulhoso. Tomás sorria e respondia: “Prefiro demorar um pouco, mas quero que minha casa dure para sempre.”

O tempo passou, e as duas casas ficaram lindas. Rafael convidava todos para ver a sua, com flores coloridas e uma varanda bonita. Mas numa noite, o vento começou a soprar forte, o céu escureceu, e uma grande chuva caiu sobre a vila. A água do rio subiu, e as ondas bateram com força. Quando o sol nasceu, a casa de Tomás continuava firme sobre a rocha, mas a casa de Rafael havia desmoronado.

Rafael, triste, foi procurar o amigo e perguntou: “Como a sua casa resistiu?”

Tomás respondeu com serenidade: “Porque eu construí sobre um alicerce forte. A rocha é como a fé e a obediência à palavra de Deus, ela nos sustenta quando vêm as tempestades.” Rafael entendeu que não basta fazer as coisas rápido; é preciso fazer com sabedoria e firmeza no coração.

Nos dias seguintes, os dois amigos reconstruíram juntos a casa de Rafael, dessa vez sobre a rocha. Enquanto trabalhavam, Tomás disse: “A vida é como uma construção. Se colocamos Deus como base, nada pode nos derrubar.” E Rafael sorriu, sabendo que, agora, sua casa e seu coração estavam firmes no amor de Deus.

Mensagem: A história do homem prudente ensina que devemos construir nossa vida sobre a rocha firme da fé, da bondade e da obediência a Deus. Assim, mesmo nas tempestades, continuamos de pé.

Citação Bíblica: “Aquele que ouve as minhas palavras e as põe em prática é como o homem prudente que construiu sua casa sobre a rocha.” (Mateus 7,24)

Oração

Senhor, ajuda-me a construir a minha vida sobre a Tua Palavra. Que eu tenha um coração forte, cheio de fé e amor, para enfrentar as tempestades com coragem. Seja Tu, Jesus, a rocha firme do meu caminho. Amém.

 **26 SEXTA-FEIRA****O JARDIM DAS ESCOLHAS**

Era uma bela manhã quando a professora Helena levou sua turma ao jardim da escola. Lá havia muitas flores coloridas, árvores frondosas e um caminho dividido em duas trilhas: uma cheia de flores e outra com pedras e espinhos.

Ela olhou para as crianças e disse: “Hoje vamos aprender algo muito importante: como fazer boas escolhas.” Pedro, curioso, perguntou: “Mas professora, o que isso tem a ver com o jardim?” Helena sorriu e respondeu: “A vida é como esse jardim. Cada escolha é uma semente que plantamos. E o que escolhermos, um dia vai florescer.”

As crianças ficaram animadas e começaram a explorar o jardim. Lívia quis pegar o caminho florido, que parecia fácil e bonito. Já Miguel, mais curioso, escolheu o caminho das pedras, mesmo sabendo que seria mais difícil. No meio da trilha, encontrou uma plantinha caída e decidiu reerguê-la. Enquanto isso, Lívia, distraída com as flores, pisou sem querer em uma delas e ficou triste. Quando voltaram, a professora perguntou: “O que aprenderam hoje?” Miguel respondeu: “Que nem sempre o caminho mais fácil é o melhor. Às vezes, o mais difícil ensina mais.”

Helena ficou feliz e explicou: “Boas escolhas nem sempre são as mais fáceis, mas são aquelas que trazem paz ao coração e fazem bem aos outros.” Ela continuou: “Quando escolhemos o bem, a verdade e o amor, é como se plantássemos flores que nunca murcham.” As crianças ficaram em silêncio, refletindo. Cada uma pensou nas pequenas escolhas do dia: dizer a verdade, ajudar um colega, obedecer aos pais, ser gentil.

Antes de irem embora, a professora deu uma semente para cada criança e disse:

“Plante-a e cuide dela com amor. Que ela te lembre de escolher sempre o bem.”

E, com o tempo, cada criança viu a semente crescer, assim como crescia dentro delas a vontade de fazer boas escolhas todos os dias.

Mensagem: Fazer boas escolhas é plantar o bem no coração. Cada atitude e decisão pode florescer em alegria, amizade e amor.

Citação Bíblica: “Escolhe, pois, a vida, para que vivas, tu e a tua descendência.” (Deuteronômio 30,19)

Oração

Senhor, ensina-me a fazer boas escolhas todos os dias. Que eu saiba escolher o bem, a verdade e o amor. Acompanha-me nos meus caminhos e ajuda-me a plantar sempre o que é bom. Amém.



29 SEGUNDA-FEIRA

DIA DO PAPA

O PAPA - SUCESSOR DE SÃO PEDRO

Era um lindo domingo de manhã na Escola São Pedro. As crianças se preparavam para a aula quando a professora Helena entrou com um grande cartaz colorido. No centro, havia a imagem de um homem vestido de branco, sorrindo e acenando para uma multidão. Lucas, curioso, perguntou: "Professora, quem é esse senhor que parece tão feliz?" Helena respondeu com alegria: "Esse é o Papa! Ele é o nosso pastor, o sucessor de São Pedro, o amigo de Jesus que recebeu a missão de cuidar de toda a Igreja."

As crianças ficaram encantadas. Clara quis saber mais: "Mas como o Papa consegue cuidar de tanta gente, se tem pessoas em todos os lugares do mundo?"

Helena explicou: "Ele cuida com o coração! O Papa reza por todas as famílias, pelas crianças, pelos doentes e pelos pobres. Ele nos ensina a viver como irmãos e a seguir o que Jesus nos ensinou."

A professora contou que, há muito tempo, Jesus olhou para Pedro e disse: "Tu és Pedro, e sobre esta pedra edificarei a minha Igreja." Desde então, cada Papa que vem depois de Pedro continua essa missão. João, impressionado, perguntou: "Então o Papa é como um pastor que guia as ovelhas?" "Sim," respondeu Helena. "E nós somos as ovelhas que seguem Jesus, o Bom Pastor."

Durante a aula, as crianças assistiram a um vídeo mostrando o Papa falando sobre amor, paz e cuidado com o planeta. Elas viram pessoas de muitos países sorrindo e acenando.

Marina disse encantada: "Parece que ele é amigo de todo mundo!"

E Helena respondeu: "É isso mesmo. O Papa lembra ao mundo inteiro que Deus é Pai, e que todos nós somos uma só família."

No fim da catequese, as crianças escreveram mensagens de oração e colocaram em um grande coração de papel com o título: "Rezemos pelo Papa." E, naquele dia, entenderam que o Papa é um presente de Deus, um pastor que fala com amor, serve com humildade e cuida do rebanho de Jesus espalhado por toda a Terra.

Mensagem: O Papa é o pastor que guia a Igreja com amor e fé. Ele continua a missão de São Pedro e nos ensina a viver como filhos de Deus e irmãos em Cristo.

Citação Bíblica: *"Tu és Pedro, e sobre esta pedra edificarei a minha Igreja."* (Mateus 16,18)

Oração

Senhor Jesus, abençoa o nosso Papa. Dá-lhe sabedoria, força e alegria para continuar guiando a Tua Igreja com amor. Que eu também aprenda a ser fiel e generoso, ajudando a construir um mundo cheio de paz e fé. Amém.

 **30 TERÇA-FEIRA****FÉRIAS: TEMPO DE RECARREGAR AS ENERGIAS**

O semestre estava terminando na Escola Caminho da Luz, e as crianças já contavam os dias para as tão esperadas férias. A professora Rita escreveu no quadro: “Férias: tempo de descanso e alegria!” As crianças comemoraram, batendo palmas e sorrindo. Mas então Ana perguntou: “Professora, por que a gente precisa parar um pouco? Eu gosto tanto de vir à escola!” Rita sorriu e respondeu: “O descanso também faz parte da aprendizagem, Ana. Até o coração precisa de um tempinho para respirar.”

Durante a conversa, a professora explicou que as férias não servem apenas para dormir até tarde ou brincar sem hora para parar, mas para cuidar de si mesmo, estar com a família, conversar com Deus e renovar as forças. “Até Jesus descansava,” contou ela. “Depois de ensinar e curar, Ele ia para um lugar tranquilo para rezar e conversar com o Pai.” As crianças ficaram surpresas ao saber que até Jesus tinha momentos de silêncio e descanso.

Lucas, curioso, perguntou: “Mas descansar também é rezar?” Rita respondeu: “Sim! Quando a gente faz algo com o coração em paz, brinca, lê, ajuda em casa ou agradece a Deus, também está recarregando a alma. O descanso é o alimento do corpo e da fé.”

Nos dias seguintes, as crianças começaram a planejar as férias de um jeito diferente.

Clara prometeu visitar os avós e ajudar a fazer bolo. Miguel disse que ia brincar no quintal e cuidar das plantas. E todos combinaram que, além de descansar, fariam pequenos gestos de amor todos os dias, porque o coração também fica mais leve quando se faz o bem.

Antes de sair para o recesso, a professora Rita deixou um último recado: “Durante as férias, lembrem-se de agradecer a Deus pelas coisas simples: o sol, o riso, os amigos, os momentos de paz. E quando voltarmos, voltaremos com o coração cheio de energia e alegria!” As crianças saíram sorrindo, sentindo que as férias seriam mais do que diversão, seriam um presente para a alma.

Mensagem: As férias são tempo de descanso e gratidão. Assim como Jesus, precisamos parar, cuidar do corpo, renovar a fé e encher o coração de alegria.

Citação Bíblica: “Vinde a mim todos vós que estais cansados e eu vos aliviarei.” (Mateus 11,28)

Oração

Senhor, obrigado pelas férias e pelo tempo de descanso. Abençoa meus dias com alegria, paz e saúde. Que eu volte renovado, com o coração cheio de amor e gratidão. Amém.

